

Bijlage VMBO-GL en TL
2015

tijdvak 2

Frans CSE GL en TL

Tekstboekje

Vive la France !



L'an dernier, la France a reçu près de 81 millions de visiteurs. Elle est le pays le plus visité au monde. La France est devenue la première destination touristique au monde parce qu'elle possède de nombreuses possibilités de loisirs : un patrimoine culturel très important (palais de l'Ile-de-France, châteaux de la Loire, cathédrales, villages anciens, etc.), de nombreuses stations balnéaires sur les côtes, des montagnes où l'on peut randonner ou skier, selon la saison et des campagnes où l'on peut se promener.

d'après L'Actu

Les tongs au collège, êtes-vous pour ou contre ?



« C'est joli, et quand on est une fille, on peut montrer son vernis à ongles des pieds ! »

Sylvie

« Moi, ça ne me dérange pas que les gens fassent « flip-flop » à chaque pas et qu'ils risquent de perdre leurs tongs toutes les trois secondes. On peut s'habiller comme on veut, non ? »

Marc

« Les tongs en plastique font trop plage, et c'est un manque de respect pour les profs. »

Carla

d'après Okapi

M Pokora, pop star de cœur

M Pokora trouve toujours du temps pour faire quelque chose pour les autres ! Géo Ado a réussi à le rencontrer avant le début de sa tournée...



(1) Géo Ado : Répétitions, promos, concerts... Malgré un planning chargé, vous trouvez encore du temps pour un grand nombre d'associations humanitaires. Pourquoi ces activités ?

M Pokora : J'ai toujours eu beaucoup de chance dans ma vie privée et professionnelle. Alors c'est bien normal de vouloir faire quelque chose pour ceux qui ont eu moins de chance que moi. Ça me coûte seulement un peu de temps et cela représente beaucoup pour de nombreuses familles. Je reçois énormément de soutien de la part de mon public toute l'année. C'est ma

façon de soutenir à mon tour les gens qui ont besoin d'aide.

(2) Que représentent vos visites à des enfants malades pour l'association *Un sourire, un espoir pour la vie* ?

C'est impressionnant de rendre visite à des enfants dans les hôpitaux. Mon grand bonheur, c'est de pouvoir les aider à oublier leur maladie pendant quelques minutes. Je discute et je rigole avec eux. C'est dur d'y aller mais nous passons de bons moments ensemble. Des parents m'ont déjà contacté parce que leur enfant malade voulait me parler. C'est spécial et très émouvant.

(3) Vous êtes heureux de faire partie de l'équipe des Enfoirés¹⁾ ?

Oui, ça m'a beaucoup plu qu'on m'avait demandé de participer. Mais le plus important est de savoir pourquoi on le fait : récolter de l'argent pour que les bénévoles des Restos du cœur²⁾ puissent servir à manger toute l'année. Notre rôle est d'amuser les gens et de mettre notre image au service de l'association. On s'amuse comme des gamins dans une colonie de vacances, mais en n'oubliant jamais pourquoi nous sommes là.

(4) Vous êtes très proche de vos fans, la vie d'artiste ne vous a pas changé ?

Je reste moi-même, vraiment. Je suis

quelqu'un de normal. Je fais attention à ma santé physique et morale. Mon père était footballeur professionnel et j'ai joué au foot à haut niveau jusqu'à

17 ans. Les valeurs de sport m'aident aujourd'hui dans mon métier. Je travaille avec la même équipe depuis huit ans. C'est la clé de ma réussite.

d'après Géo Ado, juin 2012

noot 1 Les Enfoirés: een groep Franse artiesten die elk jaar een concert geeft waarvan de opbrengst bestemd is voor een goed doel

noot 2 Les Restos du cœur: een organisatie die gratis voedsel verstrekt aan daklozen

L'argent du foot, c'est la honte !



Je trouve honteux d'annoncer ces salaires excessifs sachant qu'il y a des gens qui vivent dans la misère. Les footballeurs pourraient de leur propre initiative faire des dons à des associations ou financer différents projets, comme par exemple *Médecins sans Frontières*.

Danaë, 15 ans

Il y a trop de différences par rapport à certaines professions

qui mériteraient d'être mieux payées. Cela me choque quand je compare les salaires des footballeurs à ceux des médecins, qui font entre 7 à 10 ans d'études et qui travaillent jusqu'à 15 heures par jour.

Adrien, 15 ans

Ces sommes exagérées enlèvent tout le charme du foot. Certains joueurs passent leur temps à changer de club pour gagner plus, si bien qu'ils n'ont pas de club de cœur. Heureusement, il y a aussi des footballeurs qui refusent ce système. Ainsi, Ryan Giggs qui joue à Manchester United depuis 22 ans.

Clément, 14 ans

Les joueurs de foot ne jouent plus par passion. Les entraîneurs et les clubs ne font pas mieux : le PSG était prêt à payer 800 000 euros pour David Beckham par mois. Et souvent les résultats sportifs ne sont pas en accord. Prenons par exemple les contre-performances de l'équipe de France pendant le Mondial de 2010... Que c'était triste !

Apolline, 16 ans

d'après Okapi

Marilhéa, 18 ans, mannequin

En décembre, Marilhéa Peillard a gagné la finale du concours mondial Elite Model à Shanghai (Chine) et elle obtient trois ans de contrat avec l'agence.



(1) L'Actu : Comment s'est passée cette finale à Shanghai ?

Marilhéa Peillard : C'était incroyable. D'abord, c'était mon premier grand voyage. Je n'avais même jamais pris l'avion. Et je ne pensais certainement pas aller en Chine un jour. Quant à ma victoire, je pensais avoir une chance de figurer parmi les 15 premières. Mais je n'avais pas imaginé être sur le podium !

(2) Comment est-ce que vous êtes entrée dans le monde des concours de mannequins ?

Je n'ai jamais rêvé de devenir mannequin. Ce milieu ne me fascinait

pas. Depuis que je suis au collège, mes amies me conseillent de me présenter au concours Elite. Mais je n'ai jamais voulu le faire. Cette année, une amie m'en a reparlé et finalement elle a réussi à me persuader. Je me suis inscrite. A part mes parents, je n'en avais parlé à personne.

(3) Maintenant vous êtes très grande. Est-ce que vous étiez toujours grande pour votre âge ?

Quand j'avais 14 ans, j'ai pris 17 cm en un an. Je mesurais 1,75 m. Je pensais que cela s'arrêterait. Mais aujourd'hui, je mesure 1,81 m ! Au collège, ma taille était un gros problème pour moi. Tout le monde se moquait de moi. J'étais malheureuse. Je rêvais d'être comme tout le monde, et même d'être petite. Et puis, j'ai toujours été fine. J'ai la chance de manger sans trop grossir.

(4) A 18 ans, quelles sont vos idées sur l'avenir ?

Je ne sais plus trop... Je faisais des études d'histoire de l'art, à Dijon. J'avais repris des cours de dessin, c'est ma passion. J'ai arrêté pour être mannequin, car c'est une chance unique. Plus tard, j'espère être architecte ou styliste, un métier qui a un lien avec le dessin.

*d'après L'Actu,
le 15 décembre 2012*

Le vol de La Joconde

La Joconde¹⁾ de Léonard de Vinci est le symbole du musée du Louvre à Paris. Son vol, commis le 21 août 1911, a provoqué un scandale dans le monde entier. Mais il en a fait aussi « le tableau le plus célèbre du monde ».



Les Parisiens croyaient que le ciel leur tombait sur la tête quand La Joconde a été volée le 21 août 1911. C'était un lundi, jour de fermeture du musée. Les gardiens faisaient le ménage au milieu des artisans et de quelques visiteurs exceptionnels. En leur présence, à 8h du matin, un jeune ouvrier a décroché La Joconde, a enlevé son cadre, a caché le panneau sous sa blouse et a quitté le musée par la porte principale. Il est rentré en bus, puis en taxi chez lui, où il a caché le

15 fameux tableau dans un placard.

La Joconde a ainsi disparu pendant deux ans. Ce n'est qu'en 1913 qu'elle a été retrouvée à Florence, en Italie. Rendue un peu par hasard par son voleur, qui ne savait plus quoi faire de ce trésor !

Ce vol, le plus risqué de l'histoire, a provoqué un scandale mondial. Mais le vol a aussi permis de faire connaître La Joconde dans le monde entier. Car, sans ce vol, cette peinture n'aurait sûrement jamais été aussi célèbre aujourd'hui.

*d'après Le Journal des Enfants,
le 4 août 2011*

noot 1 La Joconde = de Mona Lisa

L'influence de l'amour est positive

Interview avec Géraldine Larbec, femme de confiance au collège Jacques-Prévert de Lille.



(1) Les Clés : les élèves vous racontent beaucoup de choses.

Quelle place occupe l'amour ?

Géraldine Larbec : Une place essentielle ! Et je constate que l'amour joue un rôle de plus en plus tôt. L'école est un lieu de rencontre idéal. Les jeunes y passent 7 à 8 heures par jour. Alors, des couples se forment. Au collège, les jeunes tombent amoureux quand ils ont environ 13 ou 14 ans. A cet âge-là, on commence aussi à donner les premiers cours d'éducation sur la sexualité.

(2) Quand est-ce qu'ils viennent vous voir ?

En général, dans les moments difficiles. Quand ils ont des problèmes avec leur petit copain ou petite copine. Vous savez, ici dans

mon bureau, ils peuvent pleurer et se faire consoler. D'autre part, beaucoup de jeunes filles viennent me raconter leurs peurs. Beaucoup de filles se sentent incertaines par une relation amoureuse. Elles ont des problèmes à se concentrer et ont peur d'avoir de mauvais résultats à l'école.

(3) L'influence de l'amour peut être positive ?

Oui, je peux vous en donner un exemple. Je me souviens d'un garçon de 3e. Il était connu pour être un très mauvais élève. Il refusait de faire ses devoirs et il se comportait très mal. Un jour, il a commencé à sortir avec une jeune fille studieuse et c'est elle qui est venue me voir pour me dire qu'il allait beaucoup mieux. Leur relation amoureuse l'avait changé.

(4) Quels conseils est-ce que vous donnez aux jeunes ?

J'aimerais surtout donner des conseils aux parents ! Ils ne doivent pas s'inquiéter si leur enfant est amoureux. L'amour fait souvent du bien à l'enfant. Les parents ne doivent donc pas avoir 18.

d'après Les Clés

noot 1 une femme de confiance = een vertrouwenspersoon

Spaghettis à la bolognaise

Pour 4 personnes

1 oignon
2 gousses d'ail
1 petite carotte
100 g de céleri
300 g de viande hachée
2 cuillères de soupe d'huile
d'olive
1 boîte de tomates
100 ml de bouillon
de l'origan séché
du sel, du poivre
du sucre
300 g de spaghettis
75 g de fromage râpé



1

Eplucher et couper l'oignon et l'ail. Eplucher, laver et couper la carotte et le céleri.

2

Laisser cuire tous les ingrédients à feu doux pendant environ 20 minutes. Ajoutez du sel, du poivre, de l'origan et du sucre.

3

Dans une poêle, chauffer l'huile, ajouter la viande hachée. Après cinq minutes, ajouter l'oignon, l'ail, les légumes, les tomates et le bouillon. Mélanger bien.

Remplir une grande casserole d'eau salée, cuire les spaghettis pendant quelques minutes. Laisser égoutter les spaghettis dans une passoire. Dresser les spaghettis dans un plat. Garnir avec la sauce et le fromage râpé.

d'après Petits Gastronomes

« La Seine peut-elle geler ? »



La Seine gèle difficilement parce que son courant est trop fort. En plus, entre le refroidissement de l'air et le moment où la Seine pourrait geler, il faut que la température soit au-dessous de zéro pendant plusieurs semaines, ce qui est très rare à Paris. Mais c'est possible : La Seine est restée gelée 56 jours, du 26 novembre au 20 janvier 1788 avec un minimum absolu de $-21,8^{\circ}\text{C}$ le 31 décembre. La glace était suffisamment épaisse pour que les chariots les plus lourds et les chevaux puissent passer dessus.

d'après L'Actu

Bruce Grannec

Plusieurs fois champion du monde de foot virtuel, le Français Bruce Grannec est un « gamer » professionnel.



(1) Géo Ado : Pourquoi est-ce que vous vous êtes spécialisé dans le foot virtuel ?

Bruce Grannec : Parce que nous sommes une famille de passionnés de foot ! Quand j'étais un petit garçon, je regardais jouer mes deux grands frères pendant des heures. J'ai commencé à jouer au foot virtuel à partir de l'âge de 5 ans. Je n'étais pas spécialement attiré par les jeux de foot virtuels à l'époque, car aucun n'était réaliste, comme la version interactive d'*Olive et Tom*. Cela a changé en 1995 avec *International Superstar Soccer*, le jeu qui a suivi la simulation PES (Pro Evolution Soccer).

(2) Pourquoi est-ce que vous vous êtes lancé dans la compétition ?

En 2004, avec PES 4, le jeu était possible en ligne contre d'autres joueurs. Je me suis rendu compte que mon niveau n'était pas trop mauvais. C'est pourquoi j'ai participé

à un tournoi à Nancy, comptant pour le championnat de France. J'y suis allé par curiosité, le soir, je suis revenu avec le trophée !!

(3) Est-ce que vous pouvez gagner votre vie en jouant au jeu vidéo ?

J'ai aussi écrit un livre *Comment devenir champion du monde Fifa 13* et j'ai fait un documentaire *The Machine*. Ma première victoire en coupe du monde m'a rapporté dix mille euros. Aujourd'hui, grâce au jeu, j'ai un bon salaire, mais je ne peux pas me payer le luxe de n'importe quoi. Ainsi, je suis devenu membre d'une équipe professionnelle d'origine allemande (Sk Gaming) qui paie tous les frais de déplacement pour les compétitions à l'étranger.

(4) A quoi ressemble votre journée d'entraînement ?

Je joue à peu près une heure par jour. Mais une quinzaine de jours avant une compétition, je joue chaque jour pendant 2 heures. Dans

les grosses compétitions, on a tous le même niveau. La victoire se joue dans la tête: tu craques ou pas...
Moi, je reste plutôt calme. C'est pour ça qu'on m'a surnommé The Machine.

(5) Est-ce que vous pensez parfois à 25 ?

J'aimerais bien rester dans ce milieu. C'est d'ailleurs pour ça que j'ai obtenu un diplôme en informatique. L'organisation de compétitions internationales m'intéresse aussi.

d'après Géo Ado, mai 2013

Plus d'un million d'enfants pauvres en France



(1) Zoé a 10 ans. Elle va en classe, comme toi. Elle aurait bien aimé faire de la danse cette année et s'acheter un nouveau jean. Impossible : ses parents n'ont pas assez d'argent. Zoé fait partie des enfants pauvres, comme plus d'un million d'autres enfants en France. Et oui, même dans un pays riche comme la France, il y a des enfants pauvres.

(2) La pauvreté, qu'est-ce que c'est ?

La pauvreté, c'est un terme vague. Quand est-ce qu'on est pauvre ? En France, un enfant est pauvre quand il n'a pas la possibilité de manger trois repas par jour, qu'il ne peut pas acheter des vêtements neufs, qu'il n'a pas de coin dans la maison pour faire ses devoirs ou qu'il ne peut pas pratiquer un sport faute d'argent. Selon ces critères, un enfant sur dix est en situation de pauvreté, c'est-à-dire trois enfants par classe !

(3) Comment est-ce qu'on devient pauvre ?

Tu t'imagines peut-être qu'il faut une grande catastrophe pour devenir pauvre. En réalité, la pauvreté arrive plutôt à petits pas. Il peut y avoir plusieurs difficultés, par exemple un parent qui a une mauvaise santé, sa famille ne l'aide pas, il a un travail mal payé, il n'a pas trop fait d'études... ce ne sont pas d'énormes problèmes, mais différents problèmes peuvent causer la pauvreté.

Heureusement, souvent la situation difficile dure seulement peu de temps.

(4) Comment est-on aidé ?

Le gouvernement français aide les familles qui ont des problèmes financiers. Par exemple, en offrant gratuitement les fournitures scolaires, en donnant de l'argent pour la vie quotidienne ou en proposant des loyers moins chers. Il y a aussi diverses associations (les Restos du Cœur, le Secours Catholique, le Secours populaire, Emmaüs) qui offrent de l'aide à ces familles.

(5) Et toi, que pourrais-tu faire ?

Tu aimerais agir toi aussi ? C'est possible ! Parles-en autour de toi, à tes parents ou dans ta classe. Tu peux aussi donner aux enfants pauvres ce dont tu n'as plus besoin

(jeux, livres, vêtements). Mais surtout, il faut changer ton regard sur les enfants pauvres. Avant de critiquer quelqu'un, par exemple

parce qu'il n'est pas habillé à la dernière mode, réfléchis : es-tu sûr que ça le rend moins intéressant que les autres ?

d'après Julie

L'histoire des jeans

MINERS! MINERS! MINERS!
LOOK OUT FOR THE TWO-HORSE BRAND!



EVERY GARMENT GUARANTEED.

FASTENED WITH COPPER RIVETS.

TRADE MARK

MAY 20 1873

NONE GENUINE WITHOUT OUR TRADE MARK.
MANUFACTURED BY
LEVI STRAUSS & Co. - - **San Francisco.**
WHOLESALE AGENT FOR NEW ZEALAND -
W. RAINGER, AUCKLAND.

Les jeans ont été inventés en Californie par un immigrant originaire d'Allemagne : Oscar Levi Strauss. Il vendait de la toile pour fabriquer des tentes.

Au milieu du XIX^{ème} siècle, en Californie, sur la côte Ouest des Etats-Unis, chercher de l'or était une activité très populaire. Des milliers d'hommes se mettaient à creuser le sol. Ils avaient besoin d'un pantalon très solide. Oscar Levi Strauss a eu alors l'idée de faire des pantalons d'une toile épaisse, de couleur bleu indigo, fabriquée en France, dans la ville de Nîmes (d'où le nom denim). Et, comme ce pantalon ressemblait à celui des marins du port de Gênes, en Italie, il a pris le nom de cette ville, prononcé en anglais. « Jeans » vient donc de « Gênes ».

d'après Okapi

Interview aventure : Amelia Adams

Amelia Adams, 16 ans, va faire une expédition vers le pôle Sud avec son père.



(1) L'Actu : A quelques jours du départ de ton expédition vers le pôle Sud, qu'est-ce que tu sens ?

Amelia Adams : Je suis très excitée !

5 Pendant mon entraînement, j'ai passé du temps dans la chambre froide d'un supermarché pour m'habituer au froid intense. J'avais un peu peur, car c'était très froid. Ce
10 que je crains le plus, ce sont les températures glaciales. Mais j'aurai tout mon matériel high-tech avec moi. Cela m'aidera beaucoup.

(2) Comment est-ce que tu t'es préparée ?

Je fais beaucoup de sport à l'école. Je suis déjà en bonne condition. Je n'avais donc pas 33 de faire beaucoup d'entraînement en plus.

20 J'ai seulement fait quelques longues promenades dans les collines près de chez moi.

(3) Ton père est un aventurier

connu, est-il ton modèle ?

25 Un peu, oui. Ce sera génial de passer du temps ensemble. En plus, cette expédition avec mon père va durer un mois entier ! Ma sœur l'a déjà accompagné. C'était au pôle
30 Nord. Elle m'a stimulée à faire cette expédition. Je vais vraiment réaliser un rêve ! Je ne sais pas si je serai aventurière plus tard. Cette expérience m'aidera sans doute à me
35 faire une idée plus précise.

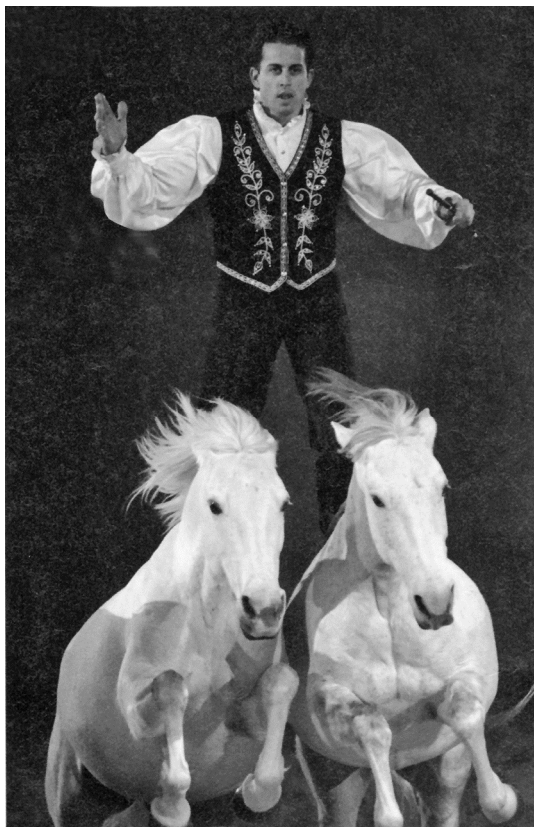
(4) Tu vas manquer l'école pendant un mois. Qu'est-ce que tu en penses ?

Je voulais vraiment faire une pause
40 au lycée. Cette expédition est une chance incroyable et elle tombe au bon moment. Mes profs m'ont demandé de travailler dur ces dernières semaines et, après
45 l'expédition, j'aurai les vacances de Noël pour faire mes devoirs.

*d'après L'Actu,
le 6 décembre 2011*

Lorenzo : cheval passion

Lorenzo adore les chevaux, il est un artiste unique. Géo Ado l'a interviewé.



(1) Géo Ado : Lorenzo, vous avez toujours vécu avec les chevaux. A quel moment est-ce que vous avez décidé de vivre de votre passion ?

Lorenzo : Adolescent, je pensais faire un métier « normal ». Je n'imaginai pas pouvoir gagner ma vie un jour avec les chevaux. J'ai donc obtenu mon bac et je me suis inscrit à l'université d'Arles. Je jouais aussi dans des spectacles avec des chevaux. Petit à petit, j'ai eu trop de contrats pour pouvoir continuer à suivre les cours à l'université. Après quelques années, à l'âge de 21 ans, j'ai arrêté mes études à l'université pour me consacrer entièrement au spectacle.

(2) Vous êtes le meilleur cavalier au monde. Quel est votre secret ?

Le secret, c'est de mélanger le feeling et la technique. Il faut arriver à comprendre les chevaux et à avoir un vrai lien avec eux. Mais sans la technique, on n'y réussit pas. Les deux sont donc nécessaires. Il n'y a rien de magique, simplement beaucoup de travail !

(3) Vous avez monté à cheval devant la reine Elizabeth II d'Angleterre, le roi Mohammed VI du Maroc, etc. Est-ce que vous êtes plus stressé pendant ces représentations un peu spéciales ?

Disons que cela ne change rien pour moi. Je n'ai pas plus de pression devant la reine d'Angleterre que devant un public de jeunes enfants ! En fait je suis tout le temps très nerveux, j'en ai besoin pour réussir à enchaîner les figures. Si je ne suis pas nerveux, c'est mauvais signe !

(4) En un an, vous avez fait un voyage de 77 000 kilomètres, vous avez été dans 13 pays différents... Cette vie de nomade, c'est fatigant ?

Dans une vie d'artiste, et surtout quand on est en tournée internationale, il faut souvent travailler dur. Mais moi, j'adore voyager. Il n'y a donc aucun problème. C'est seulement quand je suis chez moi en Camargue, dans le Sud de la France, que j'ai le temps de dresser de

nouveaux chevaux. Ce sont deux périodes très différentes l'une de l'autre.

(5) Vous voyagez dans le monde entier, mais est-ce que votre cœur reste en Camargue ?

Disons que la Camargue est ma région de cœur. C'est là aussi qu'est né Niasque, mon premier cheval,

celui qui a fait de moi ce que je suis aujourd'hui. Niasque, je l'aime beaucoup. Avec Niasque, j'ai appris à avoir de la confiance. Mes parents avaient reçu Niasque en cadeau de mariage. Très vite, moi et le petit cheval blanc sommes devenus inséparables. C'est sur son dos que j'ai appris aussi le galop et la voltige.

d'après Géo Ado

A Georges-Rouault, on chatte avec les profs !



Comment faire quand le soir, faisant ses devoirs, on a un problème et que personne ne peut aider ? Souvent, on finit par laisser tomber... C'est ce que veut éviter le collège Georges-Rouault, à Paris, avec son système d'aide aux devoirs en ligne. Désormais, l'élève qui a des questions peut se connecter sur une plateforme Internet qui

s'appelle *Prof Express*. Ainsi, il peut entrer en contact avec un prof du collège sur la matière qu'il trouve difficile. Comme à l'école, en cours, le prof aide l'élève à trouver une solution à son problème. « Ça nous aide beaucoup », confirme Chaima, élève de 3e. « En classe, je n'ose pas trop poser des questions parce que je suis un peu timide. » L'élève et le prof discutent sur Internet et peuvent s'envoyer des documents. Le site propose même un tableau numérique pour dessiner les problèmes difficiles de maths à expliquer avec de simples mots. Bref, une aide virtuelle aux devoirs très pratique !

d'après Okapi

Le portable, cachette préférée des microbes



Personne ne poserait spontanément sa bouche sur la lunette des toilettes. Pourtant, le téléphone portable, que l'on colle au visage, transporte 500 fois plus de bactéries que le siège des W.-C. ! Pris par des mains pas toujours très propres et posé un peu partout, le portable est en contact permanent avec des bactéries. Pire : la chaleur qu'il dégage et celle de notre main, ou de notre poche, créent les conditions idéales pour la reproduction des bactéries ! Résultat ? On risque des infections de la peau parfois graves. Ainsi, on vous conseille de nettoyer régulièrement le téléphone.

d'après L'Actu

Dis-moi ce que tu manges



Les jeunes n'aiment pas trop les légumes ? C'est ce que dit l'étude Nutrinet, une enquête sur la nutrition lancée auprès de 200 000 internautes. Seulement un quart des jeunes respectent les recommandations nutritionnelles, comme manger cinq fruits et légumes par jour. C'est trois fois moins que les plus de 65 ans ! « Les jeunes ont perdu les bonnes habitudes : ils mangent trop gras et trop sucré, et pas assez de poisson. Parfois, les aliments sont trop chers pour eux », explique le professeur Serge Hercberg, qui dirige l'étude. Parmi les aliments trop peu consommés, il y a aussi les céréales et les produits laitiers.

d'après L'Actu, le 1er décembre 2011