**Doelen Werken in het huishouden/linnenkamer**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Periode 1 | Periode 2 | Periode 3 | Periode 4 |
| Leerjaar 1 - 3 - 5 | **Handdoek vouwen** | a. **Tafel schoonmaken**b. **Stoel schoonmaken** | **Kast (nat) afnemen** | **Stofzuigen** |
| Leerjaar 2 - 4 - 6 | a. **Swifferen**b. **Vegen in de klas** | a. **Broek vouwen** b. **T-shirt vouwen** | **Strijken** | **Koffie en thee rondbrengen** |

Van de vetgedrukt activiteiten zijn foto stappenplannen

**Extra modules:**

Afval weggooien in de klas

Bed verschonen

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5: Doelen Werken in het huishouden/linnenkamer** |
| **Module 1: Handdoek vouwen**  |
| **1. Legt de handdoek neer** | * 1. Leg de handdoek neer
 |
| * 1. Strijk de handdoek glad met je handen
 |
| **2. Vouwt de handdoek dubbel** | 2.1. Pak de twee punten van de handdoek |
| 2.2. Leg de twee punten op de andere twee punten van de handdoek  |
| **3. Vouwt de handdoek nog eens dubbel** | 3.1. Pak de twee punten van de handdoek |
| 3.2. Leg de twee punten op de andere twee punten van de handdoek  |
| **4. Vouwt de handdoek nog eens dubbel** | 4.1. Draai de handdoek  |
| 4.2. Pak de twee punten van de handdoek en leg deze op de andere  twee punten  |
| **Aandachtspunten** |
| - i.p.v. een handdoek kun je ook een vaatdoek, theedoek, stofdoek, zakdoek vouwen |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5: Doelen Werken in het huishouden/linnenkamer** |
| **Module 2a: Tafel schoonmaken**  |
| **1.Vult een emmer met warm water** | * 1. Open de kast
 |
| * 1. Pak een emmer uit de kast
 |
| * 1. Zet een emmer onder de kraan
 |
| * 1. Draai de kraan open voor warm water
 |
| * 1. Laat warm water in de emmer lopen
 |
| * 1. Draai de kraan dicht
 |
| **2. Doet schoonmaakmiddel in de emmer** | 2.1. Pak het schoonmaakmiddel |
| 2.2. Maak de fles open |
| 2.3. Doet schoonmaakmiddel in de emmer |
| 2.4. Draait de fles weer dicht |
| 2.5. Zet het schoonmaakmiddel weg |
| **3. Pakt een doekje** | 3.1. Pak een doekje |
| **4. Doet het doekje in de emmer** | 4.1. Doe het doekje in de emmer |
| **5. Brengt de emmer met het doekje naar de lege tafel** | 5.1. Breng de emmer met het doekje naar de lege tafel |
| **6. Maakt de tafel schoon met het**  | 6.1. Pak het doekje uit de emmer |
| **doekje** | 6.2. Wring het doekje uit |
|  | 6.3. Veeg met het doekje de tafel schoon |
| 6.4. Leg de doek terug in de emmer  |
| **Aandachtspunten**  |
| - i.p.v. een tafel kun je ook een stoel schoonmaken |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5 Leerdoelen Module 2b: stoelen schoonmaken** |
| **Werken in het huishouden/linnenkamer** |
| **1.Vult een emmer met warm water** | * 1. Open de kast
 |
| * 1. Pak een emmer uit de kast
 |
| * 1. Zet een emmer onder de kraan
 |
| * 1. Draai de kraan open voor warm water
 |
| * 1. Laat warm water in de emmer lopen
 |
| * 1. Draai de kraan dicht
 |
| **2. Doet schoonmaakmiddel in de emmer** | 2.1. Pak het schoonmaakmiddel |
| 2.2. Maak de fles open |
| 2.3. Giet het schoonmaakmiddel in de emmer |
| 2.4. Draai de dop op de fles |
| 2.5. Zet het schoonmaakmiddel weg |
| **3. Pakt een doek** | 3.1. Pak een doek |
| 3.2. Doe de doek in de emmer |
| **4. Wringt de doek uit** | 4.1. Breng de emmer met de doek naar de stoel  |
| 4.2. Pak de doek uit de emmer |
| 4.3. Wring de doek uit |
| **5. Maakt de stoel schoon**  | 5.1. Veeg met de doek over de zitting |
|  | 5.2. Veeg met de doek over de rugleuning |
|  | 5.3. Maak de zijkanten, stoelpoten en onderkant schoon |
| 5.4. Leg de doek terug in de emmer  |
| **Aandachtspunten**  |
| - i.p.v. een tafel kun je ook een stoel schoonmaken |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5: Doelen Werken in het huishouden/linnenkamer** |
| **Module 3: Kast (nat) afnemen** |
| **1. Zet de spullen klaar** | * 1. Pak een krat of bak
 |
| * 1. Pak een vaatdoek
 |
| * 1. Pak een emmer
 |
| * 1. Pak een droge doek
 |
| **2. Maakt een sopje** | 2.1. Zet een emmer onder de kraan |
| 2.2. Draai de kraan open voor warm water |
| 2.3. Laat het warme water in de emmer lopen |
| 2.4. Draai de kraan dicht |
| **3. Maakt de kast leeg** | 3.1. Zet de krat/bak naast de kast |
| 3.2 Pak alle spullen één voor één van de plank en stop ze in de krat/bak tot de plank leeg is. |
| **4. Maakt de kast schoon** | 4.1. Pak het doekje uit de emmer en wring deze uit. |
| 4.2. Veeg met het doekje de (bovenste) plank schoon |
| 4.3. Pak de droge doek en veeg de (bovenste) plank droog. |
| **5. Zet de spullen terug** | 5.1. Pak de spullen één voor één uit de krat/bak en zet ze terug in de kast. |
| **6. Herhaal alle handelingen met overige planken van de kast.** | 6.1 Herhaal de voorgaande handelingen met de andere planken van  de kast. |
| **Aandachtspunten** |
| - i.p.v. een kast kun je ook een ander meubelstuk schoonmaken |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5: Doelen Werken in het huishouden/linnenkamer** |
| **Module 4: Stofzuigen** |
| **1. Pakt de stofzuiger** | 1.1. Pak de stofzuiger uit de (materialen)kast |
| **2. Maakt de stofzuiger klaar****voor gebruik**  | 2.1. Trek het snoer uit de stofzuiger  |
| 2.2. Stop de stekker in het stopcontact |
| 2.3. Zet de stofzuiger aan |
| **3. Stofzuigt de vloer** | 3.1. Pak de stofzuiger met twee handen vast  |
| 3.2. Begin in de hoek |
| 3.3. Stofzuig de hele vloer  |
| **4. Ruimt de stofzuiger weer op**  | 4.1. Zet de stofzuiger uit  |
|  | 4.2. Haal de stekker uit het stopcontact  |
| 4.3. Rol het snoer op (m.b.v. de oprol knop) |
| 4.4. Zet de stofzuiger weer terug in de (materialen)kast. |
| **Aandachtspunten** |
| - Baken of tape een gedeelte van ruimte af.- Leg in het begin papiersnippers op de vloer. |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 2-4-6: Doelen Werken in het huishouden/linnenkamer** |
| **Module 1: Swifferen** |
| **1. Zoekt de materialen bij elkaar**  | 1.1. Pak een swiffer-doekje en een swiffer uit de schoonmaakkast |
| 1.2. Pak een stoffer en blik uit de schoonmaakkast |
| 1.3. Pak een prullenbak in de klas |
| **2. Maakt de swiffer klaar voor gebruik** | 2.1. Leg het doekje open op de grond |
| 2.2. Zet de swiffer in het midden van het gele doekje |
| 2.3. Vouw de uiteinden om de swiffer heen |
| 2.4. Duw de uiteinden in de 4 gaten van de swiffer |
| **3. Swiffert de vloer** | 3.1. Pak de swiffer met twee handen vast |
| 3.2. Begin in de hoek |
| 3.3. Swiffer de hele vloer |
| **4. Gooit het afval in de prullenbak** | 4.1. Veeg met stoffer en blik het afval op |
| 4.2. Gooi het afval in de prullenbak |
| 4.3. Kijkt of al het afval opgeveegd is |
| **5. Ruimt alle materialen weer op**  | 5.1. Haal het doekje van de swiffer  |
| 5.2. Gooi het doekje in de prullenbak |
| 5.3. Zet de swiffer, stoffer en blik weer terug in de schoonmaakkast |
| 5.4. Zet de prullenbak weer terug |
| **Aandachtspunten** |
| - Om de leerling leren de swiffer goed vast te houden, kun je met tape op de steel aangeven waar hij zijn handen  moet plaatsen. - Tape een (klein) stuk af met tape. Daar wordt naar toe geswiffert.- Legt propjes/snippers papier op de grond. Maak de propjes steeds kleiner, zodat de overgang naar zand of stof  niet zo groot meer is.- Wanneer de leerling echt sof veegt, zorg dan dat er in eerste instantie veel stof is om te swifferen.- Je kunt deze taak ook gebruiken voor vegen binnen. |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 2-4-6: Doelen Werken in het huishouden/linnenkamer** |
| **Module 2a: Broek vouwen** |
| **1.Legt de broek op tafel** | 1.1. Leg de broek neer |
| 1.2. Strijk de broek glad met je handen |
| **2.Vouwt de pijpen over elkaar**  | 2.1. Pak een pijp van de broek vast  |
| 2.2. Vouw de pijp over de andere pijp |
| 2.3. Strijk de broek glad met je handen |
| **3.Vouwt de broek in drieën op** | 3.1. Pak de onderkant v/d broekspijpen |
| 3.2. Vouw de onderkant naar binnen |
| 3.3. Pak de bovenkant van de broek |
| 3.4. Vouw de bovenkant naar binnen |
| 3.5. Strijk de broek glad met je handen  |
| **Aandachtspunten** |
| - Om duidelijk te maken hoe de broek in drieën gevouwen moet worden kun je na stap 2 een A4 in het midden van de broek leggen, waarover de leerling de onder- en de bovenkant vouwt. |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 2-4-6: Doelen Werken in het huishouden/linnenkamer** |
| **Module 2b: T-shirt vouwen** |
| **1.Legt het T-shirt neer** | 1.1. Leg het T-shirt met de voorkant naar beneden neer |
| 1.2. Strijk het T-shirt glad met je handen |
| **2.Vouwt de mouwen naar binnen** | 2.1. Pak een mouw van het T-shirt vast |
| 2.2. Vouwt de mouw naar binnen |
| 2.3. Pak de andere mouw vast |
| 2.4. Vouw die mouw naar binnen |
| **3.Vouwt het T-shirt in tweeën** | 3.1. Vouw/klap de onderkant naar boven |
| 3.2. Draai het T-shirt om |
| 3.3. Strijk het T-shirt glad |
| **Aandachtspunten** |
| - Je kunt ook een T-shirt vouwen m.b.v. een vouwplank |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 2-4-6: Doelen Werken in het huishouden/linnenkamer** |
| **Module 3: Strijken** |
| **1. Zet de materialen klaar** | 1.1. Pak een strijkplank |
| 1.2. Pak een strijkijzer |
| 1.3. Pak een mand met schone was |
| **2. Zet de strijkplank klaar** | 2.1. Leg de strijkplank op de grond |
| 2.2. Vind aan de onderkant van de plank de hendel |
| 2.3. Druk de hendel op de juiste manier in |
| 2.4. Klap de strijkplank open (op de juiste hoogte) |
| **3. Zet de strijkijzer klaar** | 3.1. Stop de stekker in het stopcontact  |
|  | 3.2. Zet het strijkijzer in de houder.  |
| 3.3. Wacht tot het lampje uitgaat  |
| **4. Strijkt de theedoek op de strijkplank** | 4.1. Leg een theedoek plat op de strijkplank |
| 4.2. Strijk de theedoek met de handen glad |
| 4.3. Strijk met het strijkijzer heen en weer over de theedoek  |
| 4.4. Verschuif de theedoek en strijkt verder |
| 4.5. Zet het strijkijzer terug in de houder wanneer deze niet gebruikt wordt.  |
| 4.6. Vouw de theedoek op  |
| **5. Ruimt de materialen op** | 5.1. Haal de stekker uit het stopcontact en wacht tot deze afgekoeld is |
|  | 5.2. Zet het strijkijzer op de juiste plek neer |
| 5.3. Vind aan de onderkant van de plank de hendel |
| 5.4. Druk de hendel op de juiste manier in |
| 5.5. Klap de strijkplank dicht (tot hij plat op de grond ligt) |
| 5.6. Zet de strijkplank op de juiste plek neer |
| **Aandachtspunten** |
| - Let op de veiligheid. Laat alleen leerlingen strijken die niet snel afgeleid zijn. |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 2-4-6: Doelen Werken in het huishouden/linnenkamer** |
| **Module 4: Koffie en thee rondbrengen** |
| **1. Zet de kopjes en theeglazen klaar** | 1.1. Pak de koffiekar |
| 1.2. Leg twee vellen met rondjes om koffie- en theekopjes op te zetten |
| 1.3. Pak een kopje uit de kast  |
| 1.4. Zet het kopje op de kar |
| 1.5. Herhaal dit tot op elk rondje een koffiekopje staat. |
| * 1. Pak een theeglas
 |
| * 1. Zet het theeglas op de kar
 |
| * 1. Herhaal dit tot op elk rondjes een theeglas staat
 |
| **2. Zet de theelepels, suiker en melk klaar** | 2.1. Plaats de theelepels in het bakje |
| * 1. Zet de theelepels op de kar
 |
| * 1. Doe de suiker in de suikerpot
 |
| * 1. Doe de melk in het melkkannetje
 |
| * 1. Zet de melk en de suiker op de kar naast de theelepels
 |
|  **3. Zet thee** | * 1. Pak de theekan
 |
| * 1. Zet de kan in het automaat en druk op de knop voor heet water
 |
| * 1. Doe een theezakje in de theekan
 |
| * 1. Zet de theekan op de kar
 |
| **4. Zet koffie** | * 1. Pak de koffiekan
 |
| * 1. Zet de kan in het automaat en druk op de knop voor koffie
 |
| * 1. Zet de koffiekan op de kar
 |
| **5. Brengt de koffie en thee rond** | * 1. Rij met de kar naar een groepsruimte
 |
| * 1. Vraag de groepsleiding of ze koffie of thee willen
 |
| * 1. Vraag de groepsleiding of ze melk of suiker er in willen
 |
| * 1. Schenk de koffie of thee in
 |
| * 1. Doe de melk en of de suiker in de thee of koffie
 |
| 5.6. Geef de koffie of thee aan de groepsleiding |
| 5.7. Rij met de kar naar de volgende groepsruimte |
| **Aandachtspunten** |
|  |
| **Extra materiaal**  |
|  |

**Extra**

|  |
| --- |
| **Module: afvalweggooien in de klas** |
| **1. Pakt het afval op**  | 1.1. Kijk naar het afval in de klas |
| 1.2. Pak het afval op |
| **2. Zoekt een prullenmand**  | 2.1. Zoek de prullenmand in de klas |
| **3. Gooit het afval in de prullenbak** | 3.1. Open de prullenbak |
| 3.2. Gooi het afval in de prullenbak |
| **4. Ruimt op tot de klas schoon is (of de tijd om)** | 4.1. Kijk of er nog afval in de klas ligt |
| 4.2. Gooi het afval in de prullenbak |
| 4.3. Sluit de prullenbak |
| **Aandachtspunten** |
|  |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Module: Bed verschonen** |
| **1. Haalt het beddengoed van het bed af** | 1.1. Stop de hand in de kussensloop en pak het kussen vast |
| 1.2. Trek de sloop van het kussen af |
| 1.3. Leg de vuile sloop weg  |
| * 1. Pak de onderkant van het dekbedovertrek vast
 |
| * 1. Trek aan het dekbed tot het uit het overtrek is
 |
| * 1. Leg het vuile dekbedovertrek weg
 |
| * 1. Pak bij de hoek van het matras het hoeslaken vast
 |
| * 1. Trek het hoeslaken over de punt heen
 |
| * 1. Trek het hoeslaken bij alle hoeken omhoog
 |
| 1.10. Leg het vuile hoeslaken weg |
| **2. Pakt het beddengoed**  | 2.1. Maak de deur van de kast open |
| 2.2. Pak een hoeslaken |
| 2.3. Pak een kussensloop |
| 2.4. Pak een dekbedovertrek |
| * 1. Sluit de deur van de kast
 |
| **3. Doet het hoeslaken om het matras** | 3.1. Leg het hoeslaken uit over het bed |
| 3.2. Pak de hoek van het matras beet |
| 3.3. Vouw de hoek van het hoeslaken over de hoek van het matras |
| 3.4. Doe dit bij alle hoeken |
| **4. Doet het dekbed in het dekbedovertrek** | 4.1. Leg het dekbedovertrek met de opening naar je toe |
| 4.2. Pak de punt van het dekbed |
| 4.3. Stop de punt van het dekbed in de verste hoek van het dekbedovertrek |
| 4.4. Pak de andere punt van het dekbed |
| * 1. Stop de punt in de andere verste hoek van het dekbedovertrek
 |
| * 1. Pak beide punten vast
 |
| * 1. Schud het dekbedovertrek tot het dekbed in de hoes zit
 |
| **5. Legt het dekbed op het bed** | 5.1.Spreid het dekbed uit over het bed |
| 5.2. Til het matras op met één hand |
| 5.3. Stop het uiteinde van het dekbed onder het matras |
| 5.4. Trek het dekbed recht |
| **6. Doet het kussensloop om het kussen** | 6.1. Pak de punt van het kussen |
|  | 6.2. Stop de punt van het kussen in de verste hoek van de kussensloop |
| 6.3. Stop de andere punten in de hoeken van de kussensloop |
| 6.4. Schud het kussen in de sloop |
| 6.5. Leg het kussen aan de bovenkant van het bed |
| **Aandachtspunten** |
|  |
| **Extra materiaal**  |
|  |