# VisionBoard Burgerschap P3 VZ20

|  |
| --- |
| Bij deze eindopdracht voor Burgerschap, ga je een VisionBoard maken en deze toelichten in een verslag. Bij deze opdracht denk je na over wat je later wilt bereiken en hoe je dit wilt doen.  **Wat is een Visionboard?**  *Een VisionBoard is een visuele presentatie van je doelen, dromen en mogelijkheden. Het doel van de opdracht is dat je gaat nadenken over je toekomst; Wat past bij mij?, Wat wil ik bereiken?, Hoe zie ik mijzelf over … jaar? Wat voor werk wil ik later gaan doen?*  51 Vision Board Ideas for Your Important Goals in 2021 | Creative vision  boards, Vision board examples, Vision board diy  *Je maakt hiervoor* ***een poster*** *(je VisionBoard) waar je met behulp van* ***afbeeldingen en/of teksten*** *weergeeft wat je doelen voor de toekomst (na Corona) zijn en wat je graag wilt bereiken.”*  *Naast je VisionBoard, maak* ***je een verslag*** *waarin je beschrijft wat er op je VisionBoard te zien is en waarin je uitlegt hoe je jouw Visionboard realiteit kunt laten worden.*  De kern van je verslag bestaat uit 2 tot 3 A4’s.  Een VisionBoard kan zowel digitaal als op papier gemaakt worden, hierin sta je helemaal vrij. Ook mag je – als je een ander idee hebt voor je visionboard – dit met de docent bespreken.  Zorg er in ieder geval voor dat je jouw Visionboard in een Word-verslag kan plaatsen.!  *Oplevering:*   * *Word-verslag inclusief Visionboard en antwoorden + toelichting op de 6 (kern)vragen.*   Denk aan eisen voor verslaglegging!  ***In dit document vind je de eisen en instructies om de opdracht met een (on)voldoende of goed te behalen. Op de laatste pagina vind je tips op welke manier je jouw VisionBoard kunt vormgeven***  ***SUCCES!*** |

# Eisen van de opdracht:

Je maakt een keuze over welk onderwerp je je VisionBoard gaat:

**"Ik & mijn toekomst" of "Ik & mijn werk na mijn opleiding"**

*In je VisionBoard ga je kijken naar je toekomstdoelen, wat je de komende jaren (na Corona) wilt bereiken, en denk je na over hoe je dit gaat doen? Dit maak je visueel, door middel van plaatjes, teksten en andere visuele hulpmiddelen.*

*Belangrijk is dat je in het verslag kunt uitleggen wat je motivatie voor je doelen is. Waarom heb je bepaalde doelen? Wat zegt dit over jou? Hoe ga je je doel bereiken? Dat doe je aan de hand van de onderstaande vragen.* De kern van je verslag ziet er als volgt uit:

**1.Welke dingen staan er in je VisionBoard en waarom heb je hier voor gekozen?**

*Schrijf over minimaal 3 zaken die terug te vinden zijn in je Visionboard*

**2. Wat zegt jouw Visionboard over jou als persoon?**

**3. Welke doelen stel je voor jezelf om je Visionboard realiseren?**

*Leg uit wat je de komende (5, 10 of 15) jaren wilt/gaat doen om je Visionboard uit te laten komen*

**4. Welk werk zou je later willen doen om je visionboard te realiseren?**

*Leg uit wat je jezelf later ziet doen voor werk en in welke branche je wilt werken.*

*(of, welk eigen bedrijf wil je later en in welke sector is dit?)*

**5. Waarom wil je werken in de branche die je bij vraag 4 hebt gekozen.**

*Leg je antwoord uit en schrijf op welke vervolgopleidingen je hier voor nodig denkt te hebben?*

**\* 6. Wat zegt jouw Visionboard over de behoeften van de mens/de piramide van Maslow?**

Deze vraag beantwoord je om een ‘Goed’ te kunnen krijgen.

Leg uit met welke gebieden uit de piramide van Maslow je Visionboard te maken heeft en waarom

* Lichamelijke behoeften?
* Veiligheid en zekerheid?
* Sociaal contact?
* Erkenning en waardering?
* Zelfrealisatie?

**Beoordeling**

Op basis van de inhoud van je VisionBoard en de toelichting in je verslag wordt een O-V-G gegeven op BURG3. Voor een ‘Goed’ dien je naast een aantrekkelijke Visionboard ook alle vragen (dus ook vraag 6) te beantwoorden.

# Eisen verslag:

In je verslag komen de volgende onderdelen in chronologische volgorde voor. Maak gebruik van de betreffende functies in WORD:

* Voorblad
* Automatische inhoudsopgave
* Inleiding (korte introductie op je onderwerp, aanleiding verslag)
* **Kern (max. 3a4):** Hierin beantwoord je de 5 vragen van de opdracht
* Conclusie
* Reflectie op de opdracht: hoe was het om uit te voeren en wat heb je geleerd (over jezelf)?
* Pagina nummering
* Kopteksten
* (eventueel) Literatuurlijst aan het einde van het verslag

# Tips bij het maken van een VisionBoard

1. Lees de instructies op de volgende website:

<https://hetnlpcollege.nl/vision-board/>

1. Lees onderstaande tips van “Nienkeschrijft.nl” <https://www.nienkeschrijft.nl/mindset-en-inspiratie/hoe-maak-je-een-succesvol-vision-board/>

* “Een VisionBoard kan je maken op een groot stuk karton, een vel papier, een plaat hout, op schilderijdoek of schilderijbord.”
* “Maak je je VisionBoard digitaal? Gebruik Piccolage, Paint of PowerPoint, deze programma’s werken het beste, en bieden de meeste mogelijkheden”
* “Pak een vel papier en schrijf alles op over je doel of droom met betrekking tot een bepaald thema of thema’s. je begint eerst met schrijven. Niet te veel nadenken….maar schrijven. Het hoeft niet in perfecte zinnen of soepel Nederlands, maar probeer wel een verhaal op papier te krijgen. Schrijf maar tot in detail op hoe jouw ideale jaar of leven er uitziet. Hoe specifieker hoe beter.”
* “ Wat ga je doen en met wie en wanneer? Hoe ziet een ideale dag/week/maand in dat jaar er voor jou uit? Zoom helemaal in op je woonsituatie, werksituatie, studie, leefstijl, vrije tijd, vakantie, hobby, vrienden & familie etc. Wie wil jij worden? Wie wil je zijn? Wat wil je vasthouden en wat wil je loslaten? Na een kwartier (of als dat te kort is een half uur) stop je met schrijven.”
* “Ga nu op zoek naar afbeeldingen, foto’s, illustraties en quotes die symbool staan voor jouw doelen, dromen en wensen. Het gaat om de associatie die jij hierbij hebt. Knip of scheur het uit de magazines. Dat hoeft nog niet netjes.  Je merkt na een tijdje dat er vanzelf een bepaalde focus of flow ontstaat. Je oog valt soms drie keer op een bepaald woord, een zin of plaatje. Weet je niet waarom? Knip het toch uit. Misschien is jouw ‘onderbewuste ik’ al volop aan het werk. Je hoeft nog niks te plakken, maar leg de knipsels op een stapeltje of berg ze nog even op in een envelopje. Als je denkt dat je voldoende materiaal hebt, ga je je VisionBoard vormgeven”