

Tip 1: gebruik ezelsbruggetjes

Je onthoudt beter als je gebruik maakt van ezelsbruggetjes is. Jaren later weet je vaak het ezelsbruggetje nog (ook al weet je niet altijd meer waar het voor staat).

Een acroniem: en bekend voorbeeld hiervan is TVTAS voor de volgorde van de Waddeneilanden. Of SMART-doelen (Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch, Tijdgebonden). Je kunt ook een zin maken: Kan Het Dametje Met De Centimeter Meten voor de volgorde van de lengtematen. Of een symbool zoals het 'visje' in een verhoudingentabel die je helpt om de rekenvolgorde te onthouden.