

## Test je door-zet-tingsver-mogen

*Doorzettingsvermogen zegt misschien wel meer over hoe goed je kunt leren dan je IQ. Hoe zit het met jouw doorzettingsvermogen? Beantwoord deze stellingen (ontwikkeld door de University of Pennsylvania).*

- 1 Ik raak niet ontmoedigd door tegenslagen.
- 2 Ik ben een harde werker.
- 3 Als ik ergens aan begin, dan maak ik het af.
- 4 Ik ben ijverig.
- 5 Nieuwe ideeën en projecten leiden me soms af van eerdere.
- 6 Ik ben weleens kortstondig geobsedeerd geweest door een idee of project, maar heb daarna mijn interesse verloren.
- 7 Ik stel vaak een doel, om dat te verruilen voor een ander doel.
- 8 Ik vind het lastig om me te blijven focussen op projecten die langer duren dan twee maanden.

Bij de eerste vier stellingen is de puntentelling: 5 punten voor 'sterk van toepassing', 4 voor 'van toepassing', 3 voor 'een beetje van toepassing', 2 voor 'niet echt van toepassing' en 1 punt voor 'helemaal niet van toepassing'. Bij stelling vijf tot en met acht is het andersom: daar krijg je 1 punt voor 'sterk van toepassing', etcetera..

Tel de punten bij elkaar op en deel dat door acht. 5 = extreem sterk doorzettingsvermogen en 1 = geen doorzettingsvermogen).

*Doorzettingsvermogen zegt misschien wel meer over hoe goed je kunt leren dan je IQ. Hoe zit het met jouw doorzettingsvermogen? Beantwoord deze stellingen (ontwikkeld door de University of Pennsylvania).*