

Een kat optillen

① Voorbereiding

Je gaat een kat optillen.

- Vraag aan je begeleider waar je gaat werken.



② Wat heb je nodig?

- Kat



③ Aan het werk

- Praat tegen de kat. Zo stel je hem gerust.
- Ga naast de kat staan.



Pas op: een kat kan krabben of bijten.



- Schuif vanaf de zijkant één hand onder de borst van de kat.
- Schuif je hand naar voren.
- Houd je duim onder een oksel van de kat.
- Spreid je vingers, zodat je de borst goed ondersteunt.



- Schuif je andere hand van achteren tussen de achterpoten door. Zijn kont rust nu op jouw hand.
- Spreid je vingers, zodat je de liezen goed ondersteunt.



- Houd je duim achter de achterpoot langs.
- Leg je duim op de bil van de kat.



- Til de kat op.
- Houd hem tegen je aan.



Houd zijn kop hoger dan zijn lichaam.

- Laat je begeleider controleren of je de kat goed optilt.

④ Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Zet de kat weer rustig neer.
- Was je handen.