**Werken in de keuken**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Periode 1 | Periode 2 | Periode 3 | Periode 4 |
| Leerjaar 1-3-5 | Beslag maken  | a. De vaat ordenenb. Afwassenc. Afdrogen | a. Brood smerenb. Met een vork eten | Aardappels en groente wassen |
| Leerjaar 2-4-6 | a. Vaatwasser inruimenb. Vaatwasser uitruimen  | a. Tafel dekkenb. Tafel afruimen | Drinken inschenken | Fruit schillen en snijden |

**Uitwerking doelen per praktijkvak**

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 1: Beslag maken** |
| **1. Zet de spullen klaar** | 1.1. Leg de garde klaar  |
| 1.2. Zet de beslagkom klaar |
| 1.3. Zet het pak pannenkoekenmix klaar |
| 1.4. Zet de melk klaar |
| 1.5. Zet het doosje eieren klaar  |
| 1.6. Zet een bakje rozijnen klaar  |
| **2.Doet de pannenkoekenmix in de kom** | 2.1. Pak het pak pannenkoekenmix |
| 2.2. Haal de pannenkoekenmix uit de verpakking |
| 2.3. Maak de zak pannenkoekenmix open |
| 2.4. Schud de pannenkoekenmix in de beslagkom |
| **3. Doet de melk bij de pannenkoekenmix** | 3.1. Pak de melk |
| 3.2. Draai de dop open |
| 3.3. Schenk de melk bij de pannenkoekenmix |
| 3.4. Pak een ei |
| **4. Doet eieren bij de pannenkoekenmix** | 4.1. Breek het ei boven de pannenkoekenmix |
| 4.2. Pak nog een ei  |
| 4.3. Breek het ei boven de pannenkoekenmix |
| 4.4. Roer alles door elkaar |
| 4.5. Pak het schaaltje rozijnen |
| **5. Roert in het beslag** | 5.1. Strooi de rozijnen in het beslag |
| 5.2. Roer de rozijnen door het beslag |
| **6. Doet de rozijnen bij het beslag** | 6.1. Roer de rozijnen door het beslag |
| 6.2. Leg de garde in het aanrecht |
| **Aandachtspunten** |
| - Zet alles van te voren klaar want het stappenplan draait om het roeren van ingrediënten- i.p.v. rozijnen kun je ook voor een andere toevoeging kiezen b.v. appels. |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 2a: Vaat ordenen** |
| **1. Zet de borden bij elkaar** | 1.1. Pak een bord en zet het apart |
| 1.2. Pak een ander bord en zet dit op dit bord |
| 1.3. Maak een stapel van alle borden op deze manier |
| **2. Zet de bekers bij elkaar**  | 2.1. Zet de vuile vaat links naast de gootsteen |
| 2.2. Pak een andere beker en zet het in deze beker |
| 2.3. Zet op deze manier alle bekers op elkaar |
| **3. Legt de messen bij elkaar** | 3.1. Pak een mes en leg het apart  |
| 3.2. Pak een ander mes en leg het bij dit mes |
|  | 3.3. Leg op deze manier alle messen bij elkaar  |
| **4. Legt de lepels bij elkaar** | 4.1. Pak een lepel en leg het apart |
| 4.2. Pak een ander mes en leg het bij deze lepel |
| 4.3. Leg op deze manier alle lepels bij elkaar  |
| **5. Legt de vorken bij elkaar** | 5.1. Pak een vork en leg dit apart |
| 5.2. Pak een andere vork en leg het bij deze vork |
| 5.3. Leg op deze manier alle vorken bij elkaar  |
| **Aandachtspunten** |
|  |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 2b: Afwassen** |
| **1. Zet de spullen klaar** | 1.1. Open de kast |
| 1.2. Pak de afwasbak, -middel en -borstel uit de kast en zet deze op  het aanrecht |
| 1.3. Sluit de kast |
| **2. Zet de vuile vaat klaar** | 2.1. Zet de vuile vaat links naast de gootsteen |
| **3. Vult de afwasbak met een sopje** | 3.1. Zet de afwasbak in de gootsteen  |
| 3.2. Draai de kraan open voor warm water |
|  | 3.3. Laat het warm water in de afwasbak lopen  |
| 3.4. Voeg een paar druppels afwasmiddel toe |
| 3.5. Sluit de kraan wanneer de afwasbak vol is |
| **4. Wast af** | 4.1. Pak een beker/bestek/bord |
| 4.2. Dompel deze geheel onder water |
| 4.3. Pak de afwasborstel  |
| 4.4. Was de voor- en achterkant  |
| 4.5. Was eventueel de binnen- en buitenkant (bijv. bij een beker)  |
| 4.6. Kijk of de beker/bestek/bord goed schoon is |
| 4.7. Zet deze in het afdruiprek |
| **5. Ruimt de materialen op** | 5.1. Kijk of alle afwas weg is |
| 5.2. Kiep de afwasbak voorzichtig om |
| 5.3. Laat het water er uit lopen  |
| 5.4. Maak met een vaatdoek de binnen- en buitenkant van de  afwasbak droog  |
| 5.5. Schud de afwasborstel uit  |
| 5.6. Zet de afwasbak, -middel en -borstel weer in de kast  |
| **Aandachtspunten** |
| - Kan bv. gedaan worden vóór het inruimen van de vaatwasser. |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 2c: Afdrogen** |
| **1. Zet de spullen klaar**  | 1.1. Open de kast |
| 1.2. Pak het afdruiprek uit de kast en zet deze rechts naast de  gootsteen |
| 1.3. Pak een theedoek uit de kast en leg deze bij het afdruiprek  |
| **2. Wacht op de afwasser**  | 2.1. Wacht tot de afwasser beker/bestek/bord in het droogrek heeft  gezet |
| **3. Droogt de bekers af** | 3.1. Pak een beker |
| 3.2. Droog de binnen en buitenkant van de beker af  |
|  | 3.3. Zet de beker op het aanrecht of in de kast |
| **4. Droogt het bestek af** | 4.1. Pak een mes/vork/lepel |
| 4.2. Droog de voor en achterkant van de mes/vork/lepel af  |
| 4.3. Leg de mes/vork/lepel op het aanrecht of in de kast |
| **5. Droogt de borden af** | 5.1. Pak een bord |
| 5.2. Droog de voor- en achterkant van het bord af  |
| 5.3. Leg het bord op het aanrecht of in de kast |
| **Aandachtspunten** |
|  |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 3a: Brood smeren** |
| **1. Haalt een bord** | 1.1. Open de kast |
| 1.2. Pak een bord uit de kast |
| 1.3. Sluit de deur  |
| 1.4. Leg het bord op tafel |
| **2. Pakt boter en beleg** | 2.1. Open de koelkast  |
| 2.2. Pak de boter |
| 2.3. Zet de boter op tafel |
| 2.4. Pak de jam |
| 2.5. Zet de jam op tafel |
| 2.6. Sluit de koelkast  |
| **3. Pakt een mes** | 3.1. Open de la |
| 3.2. Pak een mes |
| 3.3. Leg het mes op tafel |
| 3.4. Sluit de besteklade  |
| **4. Pakt een boterham** | 4.1. Pak de broodzak |
| 4.2. Leg de broodzak op tafel |
| 4.3. Open de broodzak en haal er 1 snee uit |
| **5. Smeert boter op de boterham** | 5.1. Open het boterkuipje |
| 5.2. Pak het mes |
| 5.3. Schraap de boter uit het boterkuipje |
| 5.4. Smeer de boter op de boterham |
| 5.5. Leg het mes neer |
| 5.6. Sluit het boterkuipje  |
| **6. Smeert jam op de boterham** | 6.1. Open de jampot |
| 6.2. Pak het mes en stop deze in de jampot |
| 6.3. Smeer jam op de boterham |
| 6.4. Leg het mes neer |
| 6.5. Sluit de jampot  |
| **Aandachtspunten** |
|  |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 3b: Met een vork eten** |
| **1.Legt de handdoek neer** | 1.1. Pak met één hand de vork vast |
| **2. Prikt een stukje aan de vork**  | 2.1. Beweeg de tanden van de vork naar het stukje op het bord |
| 2.2. Prik met de tanden van de vork in het stukje |
| 2.3. Haal de vork omhoog |
| **3. Eet het stukje op**  | 3.1. Breng het stukje naar je mond |
| 3.2. Doe de mond open |
| 3.3. Stop het stukje in je mond |
|  **Aandachtspunten** |
|  |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 1-3-5: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 4: Aardappels wassen** |
| **1.Pakt de aardappels** | 1.1. Pak de aardappels  |
| 1.2. Leg de aardappels is het vergiet |
| **2. Wast de aardappels** | 2.1 Draai de kraan open |
| 2.2. Spoel de aardappels af |
| 2.3. Draai de kraan dicht |
| 2.4. Laat de aardappels uitlekken  |
| **3. Legt de aardappels in de pan** | 3.1. Leg de aardappels in een pan |
| 3.2. Zet de pan met aardappels in de gootsteen |
| 3.3. Draai de kraan open |
| **4. Doet water in de pan** | 4.1. Doet water in de pan tot de aardappels onder water staan |
|  | 4.2. Draai de kraan dicht  |
| **5. Zet de pan met aardappels weg** | 5.1. Zet de pan met aardappels weg |
| **Aandachtspunten** |
| - Ook te gebruiken voor het wassen van (gesneden) groente. Afhankelijk van de bereidingswijze kan de groenten  wel of niet in een pan met een (laagje) water voordat ze bereid worden. |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 2-4-6: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 1a: Vaatwasser inruimen** |
| **1. Opent de deur van de vaatwasser**  | 1.1. Open de deur van de vaatwasser  |
| **2. Zet de bekers in de vaatwasser** | 2.1. Trek de bovenste la naar zich toe |
| 2.2. Pak de bekers |
| 2.3. Zet de bekers in de vaatwasser |
| 2.4. Schuif het bovenste rek naar binnen |
| **3. Zet de borden in de vaatwasser** | 3.1. Trek de onderste la naar zich toe |
| 3.2. Pak de borden |
| 3.3. Zet de borden in de vaatwasser |
| 3.4. Pak de bestekbak |
| **4. Plaatst het bestek in de bestekbak** | 4.1. Plaats de lepels in de bestekbak |
| 4.2. Plaats de vorken in de bestekbak |
| 4.3. Plaats de messen in de bestekbak |
| 4.4. Zet het bestekbak in de vaatwasser |
| 4.5. Schuif het onderste rek naar binnen |
| **5. Legt het afwasblokje in het bakje** | 5.1. Maak het klepje open  |
| 5.2. Leg het afwasblokje in het bakje |
| 5.4. Sluit het klepje |
| **6. Zet de vaatwasser aan** | 6.1. Zet de vaatwasser aan |
| **7. Sluit de vaatwasser**  | 7.1. Sluit de klep van de vaatwasser |
| **Aandachtspunten** |
| - Pas de volgorde van de stappen aan het type vaatwasser van de school.- Pas aan welke spullen allemaal in de vaatwasser gezet worden (b.v. pannen of keukengerei) |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 2-4-6: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 1b: Vaatwasser uitruimen** |
| **1. Opent de deur van de vaatwasser**  | 1.1. Open de deur van de vaatwasser  |
| **2. Haalt de bekers uit de vaatwasser en zet ze op het aanrecht of in de kast** | 2.1. Trek de bovenste la naar zich toe |
| 2.2. Haal een beker uit de vaatwasser |
| 2.3. Zet de beker op het aanrecht of in de kast |
| 2.4. Doe dit met alle bekers totdat de vaatwasser leeg is |
| 2.5. Schuif het bovenste rek naar binnen |
| **3. Haalt de borden uit de vaatwasser en zet ze op het aanrecht of in de kast** | 3.1. Trek het onderste rek naar zich toe |
| 3.2. Haal een bord uit de vaatwasser |
| 3.3. Zet het bord op het aanrecht of in de kast |
| 3.4. Doe dit met alle borden tot de vaatwasser leeg is |
| **4. Haalt het bestek uit de bestekbak en ruimt het op** | 4.1. Haal de bestekbak uit de vaatwasser |
| 4.2. Zet de bestekbak op het aanrecht |
| 4.3. Haal de lepels uit de bestekbak en leg ze op het aanrecht of in de  besteklade |
| 4.4. Haal de vorken uit de bestekbak en leg ze op het aanrecht of in de  besteklade |
| 4.5. Haal de messen uit de bestekbak en leg ze op het aanrecht of in de besteklade |
| 4.6. Zet de bestekbak terug in de vaatwasser |
| 4.7. Schuif het onderste rek naar binnen |
| **5. Sluit de vaatwasser**  | 5.1. Sluit de klep van de vaatwasser  |
| **Aandachtspunten** |
| - Pas de volgorde van de stappen aan het type vaatwasser van de school.- Kan de stappen groter maken door kleinere stappen weg te laten. |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 2-4-6: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 2a: Tafel dekken** |
| **1. Pakt een stoel** | 1.1. Pak een stoel |
| 1.2. Schuif de stoel recht achter de tafel |
| **2. Pakt een bord** | 2.1. Open de kast |
| 2.2. Pak een bord uit de kast |
| 2.3. Zet het bord op tafel recht voor een stoel |
| **3. Pakt een mes** | 3.1. Open de la |
|  | 3.2. Pak een mes |
| 3.3. Sluit de la |
| 3.4. Leg het mes op tafel rechts naast het bord |
| **4. Pakt een vork** | 4.1. Open de la |
| 4.2. Pak een vork |
| 4.3. Sluit de la |
| 4.4. Leg het vork op tafel links naast het bord  |
| **5. Pakt een beker** | 5.1. Open de kast |
|  | 5.2. Pak een beker |
| 5.3. Sluit de kast |
| 5.4. Zet de beker boven de vork |
| **Aandachtspunten** |
|  |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 2-4-6: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 2b: Tafel afruimen** |
| **1. Haalt een koffiekar met een bestekmandje**  | 1.1. Loop naar de keuken |
| 1.2. Pak een koffiekar met bestekmandje |
| 1.3. Rijd de koffiekar naar de tafel  |
| **2. Zet de kar naast de tafel**  | 2.1. Zet de kar naast de tafel |
| **3. Zet de borden op elkaar** | 3.1. Pak een bord van de tafel |
| 3.2. Zet het bord op de koffiekar |
| 3.3. Pak nog een bord en zet dit op het bord op de koffiekar |
| 3.4. Maak een stapel van alle borden |
| **4. Zet de bekers in elkaar** | 4.1. Pak een beker |
| 4.2. Zet de beker op de koffiekar |
| 4.3. Pakt nog een beker en zet die in de beker op de koffiekar |
| 4.4. Zet zo alle bekers in elkaar |
| **5. Pak het bestekmandje** | 5.1. Pak het bestekmandje |
| 5.2. Zet deze op de tafel |
| **6. Doet het bestek in het mandje** | 6.1.Pak de vorken |
|  | 6.2. Doet de vorken in het bestekmandje |
| 6.3. Pak de lepels |
| 6.4. Plaats de lepels in het bestekmandje |
| 6.5. Pak de messen |
| 6.6. Plaats de messen in het bestekmandje |
| **7. Zet het bestekmandje op de koffiekar** | 7.1. Zet het bestekmandje op de koffiekar |
| **8. Duwt de koffiekar naar de keuken** | 8.1. Duw de koffiekar naar de keuken |
| **Aandachtspunten** |
|  |
| **Extra materiaal**  |
|  |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 2-4-6: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 3: Drinken inschenken** |
| **1.Pakt een beker** | 1.1. Open de kast  |
| 1.2. Pak een beker |
| 1.3. Sluit de kast weer  |
| 1.4. Zet de beker op tafel |
| **2. Haalt het pak/ de fles drinken** **uit de koelkast**  | 2.1. Open de koelkast  |
| 2.2. Pak het pak drinken |
| 2.3. Sluit de deur van de koelkast |
| 2.4. Zet het pak drinken op tafel/aanrecht |
| **3. Maakt het pak/de fles open** | 3.1. Pak het pak vast met één hand |
| 3.2. Open het dopje van het pak met de andere hand/ draai de dop  van de fles |
| **4. Schenkt het drinken in de** **beker** | 4.1. Til het pak op met één hand |
| 4.2. Houd met de andere hand de beker vast |
| 4.3. Schenk het drinken in de beker |
| 4.4. Stop als de beker vol is. |
| 4.5. Houd het pak weer recht |
| **5. Doet het pak/ de fles dicht** | 5.1. Zet het pak drinken op tafel/aanrecht  |
| 5.2. Draai de dop dicht |
| **6. Zet het pak/ de fles weg** | 6.1. Pak het pak drinken  |
| 6.2. Open de koelkast  |
| 6.3. Zet het pak drinken in de koelkast |
| 6.4. Sluit de deur van de koelkast  |
| **Aandachtspunten** |
|  |
| **Extra materiaal**  |
| - app Copernicus: drinken inschenken |

|  |
| --- |
| **Leerjaar 2-4-6: Doelen Werken in de keuken** |
| **Module 4: Fruit schillen en snijden** |
| **1.Pakt het fruit** | 1.1. Pak het fruit |
| 1.2. Leg het fruit op tafel |
| **2. Schilt/pelt het fruit**  | 2.1. Pel een banaan |
| 2.2.Schil een appel (m.b.v. dunschiller) |
| 2.3. Pel een mandarijn |
| **3. Snijdt het fruit**  | 3.1. Pak een mesje |
| 3.2. Pak een groene snijplank (voor groente en fruit) |
| 3.3. Snijd het fruit in blokjes van ongeveer 1 bij 1 cm |
| **4. Onderscheid afval** | 4.1. Doet de stukjes fruit in een bekken |
| 4.2. Gooi de schillen en ander afval in de afvalbak |
| **Aandachtspunten** |
|  |
| **Extra materiaal**  |
|  |