



Bristol stoelgangschaal

Type 1		Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)
Type 2		Als een worst, maar klonterig
Type 3		Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant
Type 4		Als een worst of slang, glad en zacht
Type 5		Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)
Type 6		Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding
Type 7		Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag

Hang deze kaart op de WC en check je poep! Zet iedere keer een streepje bij het soort poep dat je hebt. Neem de kaart volgende week weer mee naar school en vul de enquête in.