

Doen In: Instructievideo's sector Techniek onderdeel Fietstechniek

Praktijkaart Techniek	instructievideo
86 Monteren met een steeksleutel	Monteren met een steeksleutel
87 Monteren met een ringsleutel	Monteren met een ringsleutel
88 Monteren met een verstelbare sleutel	Monteren met een verstelbare sleutel
89 Monteren met een inbussleutel	Monteren met een inbussleutel
90 Stuur op hoogte stellen	Stuur op hoogte stellen
91 Fietszadel op hoogte stellen	Fietszadel op hoogte stellen
92 Fietsbel vervangen	Fietsbel vervangen
93 Fietsventiel controleren	Fietsventiel controleren
94 Fietsband oppompen	Fietsband oppompen
95 Buitenband van de velg halen	Buitenband van de velg halen
96 Binnenband uit de buitenband halen	Binnenband uit de buitenband halen
97 Lek zoeken in de binnenband	Lek zoeken in de binnenband
98 Binnenband plakken	Binnenband plakken
99 Ventiel terugzetten	Ventiel terugzetten
100 Binnenband en buitenband terugzetten	Binnenband en buitenband terugzetten