|  |
| --- |
| **Beschrijving van de opdracht**In de opdracht leer je: * om uitingen van lichaamstaal te koppelen aan de mate van pijnbeleving.
* het verschil uitleggen tussen subjectieve pijnmeting en meer objectievere pijnmeting.
* met behulp van een pijnscorelijst de pijnbeleving van een zorgvrager inschatten en rapporteren.

**Toelichting**Pijnbeleving is voor iedereen anders. Dat maakt het voor de verzorgende moeilijk om daar een pasklare en standaardoplossing voor te geven. Bij pijn is het belangrijk dat je kijkt naar de individuele zorgvrager en zijn omgeving. Pijnbehandeling moet multidisciplinair aangepakt worden. |

|  |
| --- |
| **Studieopdracht 1**1. Ga bij jezelf na hoe jij pijn ervaart.
2. Geef het verschil aan tussen de verschillende vormen van pijn.
3. Is de plaats waar je pijn hebt (in of op je lichaam) van invloed op je reactie?
4. Hoe reageer jij meestal op pijn?
5. Herken jij bij anderen wanneer ze pijn hebben?
6. Waaraan herken je dat?

Schrijf de antwoorden op voor jezelf en bespreek ze in de subgroep. |

|  |
| --- |
| **Studieopdracht 2** 1. Geef bij de onderstaande soorten pijn aan hoe jij zelf deze pijn ervaart als het bij jou voorkomt.
2. Geef aan hoe je deze pijn zou omschrijven.
3. Vergelijk de uitkomst met drie andere studenten uit de lesgroep.
4. Beschrijf wat je opvalt uit de reacties van de overige studenten en geef aan wat jij denkt dat hier de reden van is.

**Geef de onderstaande pijn een score van 1 tot 10****1 betekent minst pijnlijk****10 betekent meest pijnlijk**1. hoofdpijn
2. kies/tandpijn
3. oorpijn
4. menstruatiepijn
5. wondpijn
6. maagpijn
7. verbrandingspijn
8. blaarpijn
9. rugpijn
10. spierpijn
 |

|  |
| --- |
| **Studieopdracht 3**Discussieer met elkaar in je lesgroep over de onderstaande stellingen.**Stellingen**1. Met pijn kun je leren leven!
2. Wie klaagt over pijn, heeft ook pijn!
3. Sommige zorgvragers klagen wel heel snel over een pijntje!
 |