

## Vind het evenwicht

Je evenwicht bewaren is nog niet zo makkelijk. Dat merk je als je over een evenwichtsbalk loopt. Niet alleen mensen maar ook dingen kunnen in evenwicht zijn. Als je zit te wippen op twee stoelpoten kun je makkelijk omvallen. Hoe werkt evenwicht?

Nodig:

- bezemsteel
- vriend
- 10 minuten

Stappen:

1. houd je wijsvingers tegen elkaar
2. vraag je vriend om de bezemsteel op je vingers te leggen
3. probeer de steel in evenwicht te houden  
vraag 1: Kun je de bezemsteel in evenwicht houden?
4. houd je handen nu ver uit elkaar
5. vraag weer iemand de bezemsteel op je vingers te leggen
6. schuif je handen langzaam naar elkaar toe tot je vingers elkaar weer raken  
vraag 2: Lukt het nu om de steel in evenwicht te houden?  
vraag 3: Waar komen je vingers uit?



1

5