

17. Dozen papier stapelen in een rolcontainer

① Voorbereiding

Dozen papier moet je om en om stapelen. Zo blijven ze stevig staan, ook als je de rolcontainer vervoert.



② Wat heb je nodig?

- Werkkleding en veiligheidsschoenen
- Voorraad dozen papier
- Lege rolcontainer




③ Aan het werk

- Trek je werkkleding en veiligheidsschoenen aan.
- Rijd de rolcontainer naast de voorraad dozen.
- Zet de rolcontainer op de rem.



- Pak een doos papier van de stapel.

 Kom omhoog met rechte rug, met de doos papier tegen je aan. Til vanuit je benen.



- Zet de eerste doos recht in de rolcontainer.
- Zet de volgende dozen naast elkaar in de container.
- Vul de hele bodem met dozen.



Zak telkens door je knieën en houd je rug recht.



- Zet de volgende rij dozen een kwartslag gedraaid op de onderste rij.



- Zet de derde rij dozen weer een kwartslag gedraaid op de rij eronder.

Je hebt nu de dozen papier gestapeld in de rolcontainer.

4

Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vraag je begeleider om je werk te controleren.