

## 3.a Ringen en moer op bout draaien.

\*\*\*



1

Zet alles klaar.



2

Doe 2 ringen om de bout.



3

Draai de moer op de bout en doe deze in het bakje.



4

Klaar: laat leiding controleren.



5

Ruim op.

Begeleiderskaart

### Trainingsdomein

- A. Basisbewegingen.
- B. Hergrijpen.
- D. Plaatsen.
- F. Krachtbeheersing.
- G. Draaibewegingen.
- I. Oog- hand coördinatie.
- J. Tweehandig werken.
- K. Bevestigen.

### Benodigheden

Werkbox met bouten, moeren en ringen en 4 bakjes.

### Instructie

Geef de instructiekaart aan de leerling.  
De leerling zoekt de juiste box.  
De leerling zet het materiaal klaar in de goede volgorde.  
Geef instructie aan de hand van de instructiekaart.  
Doe de 1<sup>e</sup> keer de handeling voor.

### Controle

Steekproef nemen of elke bout/moer 2 ringen heeft.