

hoe voelt een ander zich?

Wat zie je ?

iemand is boos:

kijkt boos, schopt, slaat, roept



iemand is blij:

kijkt vrolijk, speelt, zingt, lacht, praat



iemand is bang:

kijkt bang, kruipt weg, praat heel zacht,



iemand is verdrietig:

huilt, snikt, kijkt omlaag



vindt de ander dat fijn?

Waar komt het gevoel door?.....

Kun je de ander helpen? Nee, maar ik zorg dat het niet vervelender wordt voor de ander (niet slaan of uitlachen)

Ja, ik kijk hieronder:

Er over praten, even erbij gaan zitten, water geven, een volwassene om hulp vragen, even aanraken, een knuffel, een snoepje, een pleister vragen, een doekje aangeven, erover praten, niets zeggen,

hoe voel ik me?

Wat voel ik?



1. teleurgesteld 2. een beetje boos 3. boos 4. kwaad 5. heeel kwaad

1. prettig 2. blij/vrolijk 3. heel blij 4. super blij!



1. beetje verdrietig 2. verdrietig 3. heel verdrietig 4. super verdrietig.



1. onzeker/verlegen 2. bang 3. angstig 4. ik durf echt niet



Vind ik dat fijn? Ja ⇒ niets aan doen, geniet ervan.

Nee ⇒ probeer er iets aan te doen! Kijk hieronder.

Waar komt het door?.....

Wat kun je zelf doen?

Er over praten, even apart gaan zitten, water drinken,, een ander om hulp vragen.

Hoe kan een ander jouw helpen?

op schoot, een aai, een knuffel, een snoepje, een pleister, een doekje, erover praten, niets zeggen,

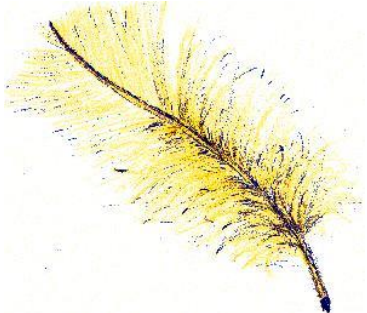


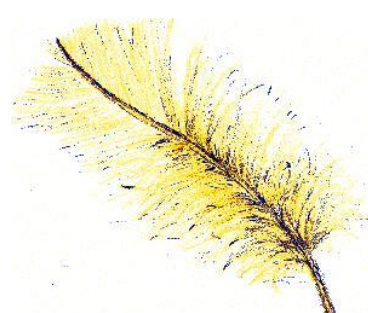
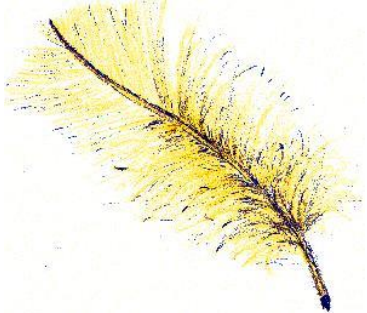
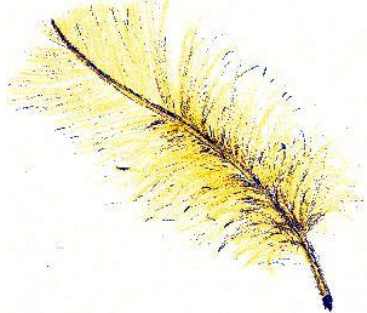

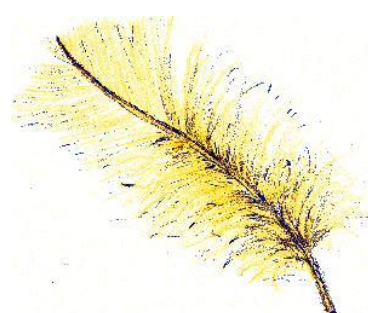
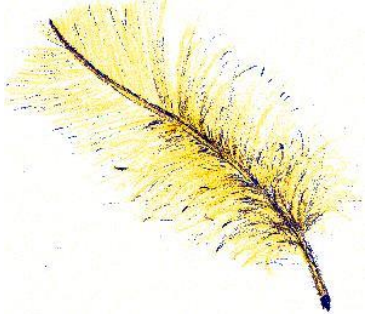



Wat voel ik, overzicht

Wat vind jij? Schrijf deze week in elk vak een paar gebeurtenissen: Je mag er ook tekeningen bij maken.

fijne situatie	vervelende situatie
----------------	---------------------

Samen spelen is een *fijne situatie*. Soms gebeurt er iets, waardoor dat gevoel kan veranderen. Wat is er gebeurd? Is het daardoor toch nog een *fijne situatie* of wordt het een *vervelende situatie*? Hoe kun je er daarna toch weer een *fijne situatie* van maken? Vul maar in.....

samen spelen met ...	en dan	vervelende situatie; fijne situatie?	Zo maak ik er een fijne situatie van.

 <p>ik geef je een pluim, omdat..</p>	 <p>ik geef je een pluim, omdat..</p>	 <p>ik geef je een pluim, omdat..</p>	 <p>ik geef mezelf een pluim, omdat..</p>
 <p>ik geef je een pluim, omdat..</p>	 <p>ik geef je een pluim, omdat..</p>	 <p>ik geef je een pluim, omdat..</p>	 <p>ik geef mezelf een pluim, omdat..</p>
 <p>ik geef je een pluim, omdat..</p>	 <p>ik geef je een pluim, omdat..</p>	 <p>ik geef je een pluim, omdat..</p>	 <p>ik geef mezelf een pluim, omdat..</p>

Ik geef mezelf steeds een pluim als ik

* _____

* _____

--	--	--	--