

MBO Examentraining 3F 2012 (2)

Je rijdt met de auto naar je werk. De rit ziet er als volgt uit:

	afstand	snelheid
Eerste stuk doorrijden op de snelweg	20 km	100 km/u
Tweede stuk in de file op de snelweg	4 km	10 km/u
Laatste stuk door de stad	5 km	30 km/u

Hoeveel minuten doe je erover om naar je werk te rijden?

minuten

1

MALMBERG

1 punt
Vraag 15 van 60

1 punt
Vraag 34 van 60

Calculator icon, Play icon, Stop icon, X icon

Deze machine verwerkt aardappels tot frites. De machine werkt dag en nacht door.

Hoeveel ton aardappels verwerkt de machine per dag?

ton



2500 kg aardappels per uur
24 uur per dag

2

1 punt
Vraag 47 van 60

1 punt
Vraag 23 van 60

Hoelang duurt bij 100 km per uur de rit door deze tunnel?
Rond af op een geheel getal.

minuten



3

Joost doet een intervaltraining van 6 kilometer. Zijn gemiddelde wandelsnelheid is 5 km per uur.

Hij vertrekt om 11.50 uur en is om 12.27 uur terug.

Na afloop wil hij berekenen wat zijn gemiddelde snelheid was tijdens het hardlopen.

Hoeveel kilometer per uur loopt hij gemiddeld bij het hardlopen?

km per uur



Intervaltraining

Afwisselend hardlopen en wandelen volgens dit schema:

activiteit	afstand
hardlopen	1 km
wandelen	200 m
hardlopen	1 km
wandelen	200 m
...	...
enzovoort	

4

1 punt
Vraag 9 van 60

1 punt
Vraag 4 van 60

Wat was de gemiddelde snelheid in km per uur van Robert Gesink?
Rond af op één decimaal.

km per uur



2009 96e Tour De France Etappe 1

Wedstrijd Informatie		
Datum	Zaterdag 4 Juli 2009	
Startplaats	Monaco	
Finishplaats	Monaco	
Afstand	15 km	
Rnk.	Coureur	Tijd
1.	Fabian Cancellara	00:19:32
31.	Robert Gesink	+ 0:51

5

Een schaatswedstrijd over 1500 meter is gewonnen door Shani Davis in 1.46,89. Kjeld Nuis klokte in dezelfde rit 1.46,98.

Hoe ver moest Nuis ongeveer nog schaatsen toen Davis door de finish ging?

- 1,3 centimeter
- 13 centimeter
- 1,3 meter
- 13 meter



6

1 punt
Vraag 9 van 60

1 punt
Vraag 4 van 60

Tijdens een training rijdt een schaatser rondjes van 400 meter met een gemiddelde rondetijd van 37,7 seconden.

Met hoeveel seconden moet de schaatser zijn gemiddelde rondetijd verlagen om 10 kilometer in precies 15 minuten te rijden?

seconden



7

Tijdens het WK sprint van 2012 schaatste Stefan Groothuis de 500 meter in 34,84 seconden. De eerste 100 meter reed hij in 9,86 seconden.

Wat was zijn gemiddelde snelheid in km per uur in de laatste 400 meter?
Rond af op één decimaal.

km per uur



8

1. 46
2. 60
3. 4
4. 12
5. 44,2
6. 1,3 meter
7. 1,7
8. 57,6