

19 Voor de voet spitten

① Voorbereiding

- Vraag aan je begeleider welk stuk grond je gaat spitten.



② Wat heb je nodig?

- Bats die bij jouw lengte past



③ Wat ga je doen?

- Ga naar een hoek.
- Steek de bats helemaal in de grond.

 Houd je rug recht.



- Til de bats met de grond op.



- Leg de grond ondersteboven terug in het gat.



- Steek met de bats de grote kluiten fijn.



- Werk van links naar rechts of van rechts naar links.



Loop nooit over de grond die je gespit hebt.

4 Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Maak de bats schoon.
- Ruim de bats op.