

57. Keukentrap gebruiken

① Voorbereiding

Je gaat op een veilige manier een keukentrap gebruiken.



② Wat heb je nodig?

- Keukentrap



③ Aan het werk

- Zet de keukentrap op de goede plek. De keukentrap mag niet wiebelen.



Werk veilig: als de kruk wiebelt kun je vallen.



- Klim op de keukentrap. Sta met twee voeten bovenop de trap of op twee traptreden.



- Je kunt nu goed bij de kast.



- Ga naar beneden.
- Verplaats de keukentrap naar het volgende kastje.



Werk veilig: de meeste ongelukken met mensen gebeuren in huis. Sta dus recht voor een goed evenwicht.

Je hebt nu de keukentrap veilig gebruikt.

4 Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Laat zien aan je begeleider hoe je de trap veilig gebruikt.
- Ruim de keukentrap weer op.