

26. Douche schoonmaken

① Voorbereiding

Je gaat de douche schoonmaken. Natte ruimten bevatten veel bacteriën. Regelmatig schoonmaken is dus erg belangrijk.



② Wat heb je nodig?

- Kraan
- (Papieren) Handdoek
- Kalkreiniger
- Sanitairspons
- Allesreiniger
- Twee schoonmaakdoekjes
- Huishoudhandschoenen
- Toiletpapier
- Trekker
- Wasmand
- Emmer
- Afvalbak
- Douche



③ Aan het werk

- Vraag na of er kalkreiniger gebruikt mag worden bij de douche.
Als dit niet kan, vraag dan welk middel wel gebruikt mag worden.
- Trek huishoudhandschoenen aan.
- Vul de emmer halfvol met warm water.
- Doe een dopje allesreiniger in het water.

! Gebruik huishoudhandschoenen bij schoonmaak van natte ruimten. Daardoor bescherm je jezelf tegen bacteriën.

! Sommige materialen hebben speciale schoonmaakmiddelen nodig. Vraag dus na welk middel je kunt gebruiken.



- Pak een stuk toiletpapier.
- Haal de haren uit het doucheputje met een stuk toiletpapier.
- Gooi het papier in de afvalbak.



- Maak je sanitair spons nat in de emmer en knijp hem uit.
- Spuit wat kalkreiniger op de spons en maak schoon:
 - de mengkraan
 - de douchestang
 - de douchekop en de doucheslang
 - het zeepbakje
- Spoel het schoonmaakdoekje in de emmer.
- Wring het doekje uit.
- Vouw het doekje in vieren.
- Neem de mengkraan, de douchestang, de douchekop en de slang af.
- Droog de kraan, de douchestang, de douchekop en de slang af met het droge schoonmaakdoekje.



- Spoel het schoonmaakdoekje in de emmer.
- Wring het doekje uit tot nat.
- Vouw het doekje in vieren.
- Neem de tegels af.
- Trek de tegels droog met de trekker.

**⚠ Werk van boven naar beneden.
Houd je rug recht en zak door je knieën.**



- Spoel de sanitair spons uit in de emmer.
- Spuit wat kalkreiniger op de spons.
- Maak de randen van de douchebak schoon met de spons.
- Maak de douchebak schoon met de spons.
- Spoel de bak en de randen schoon met de douche.
- Wring je doekje uit en neem de douchebak af.

Je hebt nu de douche schoongemaakt.

4 Afronding

- Controleer of je alle stappen van deze kaart hebt gedaan.
- Vraag je begeleider om je werk te controleren.
- Schenk de emmer leeg in de wasbak.
- Spoel de emmer en de sanitair spons schoon met koud water.
- Doe de doekjes in de wasmand.
- Was de huishoudhandschoenen en leg ze te drogen.
- Ruim de emmer, de trekker, de sanitair spons, de allesreiniger en de kalkreiniger op en was je handen.