

# Waarom moet altijd alles leuk zijn?

**(1) Verstandelijke overwegingen spelen in onze leuk-cultuur nauwelijks een rol, stelt psycholoog Lester Hoekstra: “Ik hoop dus maar dat de lezer dit artikel leuk gaat vinden. We willen leuke dingen meemaken in een leuke omgeving waarin we kunnen doen wat we leuk vinden. Ons werk moet leuk zijn, de studie, de vrije tijd, de omgang met familie en vrienden. We willen een leuk leven en daar is niets op tegen. Het gaat alleen mis, als het leuke een doel wordt.**

**(2)** Ik zie dit verschijnsel bij mensen die problemen hebben met het kiezen van studie of werk. Van alle kanten krijgen ze aangeraden dat ze moeten kiezen wat ze leuk vinden. Niet alleen door vrienden en kennissen, maar ook door de professionele adviseurs. Logisch bekeken is het een onmogelijk advies, omdat ‘iets leuk vinden’ een idee is waarvan je van te voren natuurlijk niet kunt weten hoe het uitpakt.

**(3)** Als mensen alleen kiezen voor wat zij leuk vinden, zullen zij geneigd zijn vooral op emotionele gronden te kiezen. Namelijk datgene waarvan ze verwachten dat het een prettig gevoel geeft. Erg verstandig is dat niet. Het kan gemakkelijk leiden tot teleurstellingen, want iets gaan doen wat je leuk lijkt, hoeft nog niet te betekenen dat het ook een succes wordt. Daarom is aan te raden op meer rationele gronden een keuze te maken. Datgene te kiezen waarvan je weet dat je het goed kunt of dat je goed in staat bent het te leren. Bovendien is het raadzaam

iets te kiezen waar voldoende vraag naar is. Een studie kunstgeschiedenis kan leuk zijn, maar het is niet zo prettig om aan te schuiven bij een legertje werkloze kunstdocenten.

**(4)** In onze leuk-cultuur spelen deze verstandelijke overwegingen echter nauwelijks een rol. Het idee dat het leuk moet zijn, is daarvoor veel te sterk. “Ik zal wel gek zijn om tot mijn 67ste werk te doen dat ik niet leuk vind”, hoorde ik onlangs mijn neefje zeggen. Jongeren worden ook gesterkt in het idee dat ze moeten doen wat ze leuk vinden, door voorbeelden van succesrijke mensen die zeggen dat ze hebben gedaan wat ze leuk vonden. Dat ze heel hard werkten en uitzonderlijke talenten hebben, daar hoor je ze niet over, omdat dit voor hen blijkbaar heel gewoon is. Zo trek je makkelijk de verkeerde conclusie dat het doen wat je leuk vindt, leidt tot goede prestaties.

**(5)** We kennen allemaal de ervaring dat dingen die we graag doen, als vanzelf gaan en vaak goed lukken. Je zou dan graag willen dat je werk en andere bezigheden ook altijd op die manier gaan. Maar ik denk dat het uitzonderlijke ervaringen zijn en dat, ongeacht wat je hebt gekozen, je het vroeg of laat meemaakt dat dingen minder prettig gaan en misschien zelfs wel een opgave worden. Je hebt mensen die er dan mee stoppen en op zoek gaan naar iets anders dat ze leuk vinden. Door mijn werk als psychotherapeut heb ik kennis kunnen maken met verscheidene mensen die

dit op een heel consequente manier in praktijk brachten. Nooit bleven ze iets doen wat hun niet beviel.

**(6)** Je zou verwachten dat deze mensen, die echt alleen maar deden wat ze leuk vonden, het wel erg naar hun zin hadden. Maar ze voelden zich helemaal niet zo goed. Ze zochten hulp, omdat zij zich juist ongelukkig voelden. Erg ongelukkig zelfs. Wat je niet zou verwachten bij mensen die doen wat ze leuk vinden.

**(7)** Kennelijk zijn mensen er niet op gemaakt om alleen maar te doen wat ze leuk vinden. Het zou niet zo belangrijk moeten zijn. Je ziet namelijk

dat personen die zich over het algemeen goed voelen, helemaal niet uit zijn op iets leuks. Ze houden zich veel meer bezig met de dingen die zij in hun leven willen bereiken. Ik denk dat juist dat streven om iets te realiseren heel belangrijk voor mensen is. Ze kunnen ermee aan de slag. Het maakt ze actief en ze zijn daarbij in de gelegenheid gebruik te maken van de talenten en competenties die ze hebben. Dat geeft ze voldoening. Maar het betekent ook dat ze regelmatig iets doen wat ze helemaal niet zo leuk vinden. Onbegrijpelijk misschien voor mensen die het alleen maar leuk willen hebben, maar het bevat ze nog goed ook.

*naar een artikel op internet: [www.volkskrant.nl](http://www.volkskrant.nl),  
7 september 2011*