



Keuzekaart Extramuraal



NL

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Lady	TENA LADY MINI MAGIC	TENA LADY ULTRA MINI	TENA LADY ULTRA MINI PLUS	TENA LADY MINI	TENA LADY MINI PLUS	TENA LADY MINI NIGHT	TENA LADY NORMAL	TENA LADY EXTRA	TENA LADY EXTRA PLUS	TENA LADY MAXI						
for Men							TENA FOR MEN LEVEL 1	TENA FOR MEN LEVEL 2								
Pants									TENA PANTS DISCREET (M, L)	TENA PANTS PLUS (XS, S, M, L, XL)	TENA PANTS SUPER (S, M, L)	TENA PANTS ULTIMA (M, L)				
Flex										TENA FLEX PLUS (S, M, L, XL)	TENA FLEX SUPER (S, M, L, XL)	TENA FLEX MAXI (S, M, L, XL)				
Comfort										TENA COMFORT PLUS	TENA COMFORT EXTRA	TENA COMFORT SUPER	TENA COMFORT MAXI			
Slip										TENA SLIP PLUS (S, M, L, XL)	TENA SLIP SUPER (S, M, L, XL)	TENA SLIP MAXI (S, M, L, XL)	TENA SLIP ULTIMA (M, L)			

De keuzekaart is bedoeld als hulpmiddel bij de advisering van mensen met incontinentie; het geeft een overzicht van alle verbanden gerangschikt naar absorptieniveau. Daarnaast bevat de keuzekaart alle relevante productinformatie, zoals de belangrijkste eigenschappen van het product, verpakkingseenheden, artikelnummers, aanlegtechnieken en een handige advieswijzer.

Functionele continentie Functionele incontinentie komt veel voor bij cliënten in verpleeg- en verzorgingshuizen. Bijvoorbeeld een cliënt die het toilet niet meer kan vinden of te lang moet wachten op hulp of een cliënt die moeite heeft met de knoop van zijn broek, waardoor hij de urine niet meer kan ophouden.
Stressincontinentie (inspanningsincontinentie) De cliënt verliest urine bijvoorbeeld bij het lachen, niezen of hoesten. Het kan gaan om verlies van druppels tot scheutjes urine.
Urge-incontinentie (aandrangincontinentie) De cliënt voelt een sterke aandrang om te plassen en kan het niet ophouden. Het gaat vaak om het verlies van grotere hoeveelheden urine.
Gemengde incontinentie De cliënt heeft zowel stressincontinentie als urge-incontinentie. Deze vorm van incontinentie komt het meeste voor.
Overlopincontinentie De cliënt verliest continu druppeltjes urine. De cliënt voelt wel aandrang maar het lukt niet om te plassen. Hierdoor blijft de blaas te vol, waardoor de urine gaat 'overlopen'.
Neurologische incontinentie (voorheen Reflex) Urineverlies ten gevolge van een neurologisch defect.
Fecesincontinentie Ongewild verlies van anaal vocht of feces.
Dubbele incontinentie De cliënt verliest zowel urine als feces.

Hoe gebruikt u de keuzekaart? Hiernaast vindt u een overzicht van alle TENA-verbanden, ingedeeld naar het absorptieniveau. Als u de mate van incontinentie heeft vastgesteld, ziet u meteen welke verbanden het meest geschikt zijn. De verbanden zijn gerangschikt naar absorptieniveau, aangegeven door het druppelindicatie-systeem en de kleurcodering van het verband. Let op: er zijn natuurlijk meer aspecten die een rol spelen zoals: man/vrouw, leeftijd, lichaamsbouw, mobiliteit, zelfstandige toiletgang, mentale gesteldheid, handfunctie en huidconditie.

'Nieuwe generatie' producten De 'nieuwe generatie' producten (TENA Lady, TENA Pants en TENA Flex) zijn ontwikkeld met het oog op de gebruiker en de zorgverlener. Ze bieden gebruikers aspecten als gebruikersgemak, onafhankelijkheid en zelfredzaamheid. Deze producten besparen het verzorgend personeel tijd, het verschoneren is fysiek een stuk minder belastend en er wordt vaak minder materiaal gebruikt. Iedereen heeft dus profijt van deze 'nieuwe generatie' producten.

Easy-Select™ kleurcodering Om de verbanden en hun bijbehorende absorptieniveau snel te herkennen zijn deze voorzien van het Easy-Select™ kleurcodering-systeem en een uniform druppelindicatie-systeem. Ieder absorptieniveau heeft zijn eigen kleur en aantal druppeltjes. U vindt deze kleurcodering en druppelindicatie terug op alle verpakkingen én op de verbanden TENA Flex, TENA Comfort en TENA Slip. Bij TENA Flex en TENA Slip dient deze kleur balk ook om het product in het midden te positioneren zodat het verband juist wordt gefixeerd.

De fixatie Een optimale werking van onze verbanden is sterk afhankelijk van een goede fixatie. Op de achterzijde van deze kaart staan ook de fixatiebroekjes weergegeven.

Het juiste product Advisering van het juiste product is niet altijd eenvoudig. Een gemakkelijk hulpmiddel hierbij is de TENA Advieswijzer. Daarnaast organiseren we TENA Workshops, waaraan u gratis kunt deelnemen. Belangrijke vragen die u sowieso kunt stellen om tot een goede keus te komen zijn:

- Welke bescherming wordt nu gebruikt?
- Hoeveel verbanden worden per 24 uur gebruikt?
- Hoeveel urine wordt tussen twee toiletgangen door verloren (druppeltjes, scheutjes of grotere hoeveelheden)?

Aanlegtechnieken

Een goed begin is het halve werk

TENA for Men gebruiksaanwijzing

- Haal het verband uit de verpakking, vouw het open en dubbel, verwijder de plakstrook.
- Zorg ervoor dat de brede kant van het verband aan de bovenkant zit.
- Plak het verband goed vast aan de voorzijde van het ondergoed en trek het omhoog. Zorg ervoor dat het verband goed aansluit op het lichaam.

TENA Flex* verband openen

- Vouw het product open.
- Haal van rechts naar links de band los ...
- ... en vervolgens van links naar rechts.

TENA Flex* gebruiksaanwijzing staand

- Maak de band rond de heupen van de gebruiker vast met de klittenbandstrips.
- Haal het verband zigzaggend tussen de benen door naar voren en trek het omhoog. Op deze manier wordt een korvorm gemaakt aan de voorzijde van het lichaam.
- Maak de uiteinden met de klittenbandstrips vast aan de band.

TENA Flex* gebruiksaanwijzing liggend

- Leg de gebruiker op één zijde en plaats de band onder en over de heup. Haal het verband tussen de benen door naar voren.
- Draai de gebruiker op de rug en maak de band vast rond de heupen met de klittenbandstrips.
- Haal het verband zigzaggend tussen de benen door naar voren en trek het omhoog. Op deze manier wordt een korvorm gemaakt aan de voorzijde van het lichaam. Maak de uiteinden met de klittenbandstrips vast aan de band.

* TENA Flex kan zowel op de buik als op de rug gesloten worden.

TENA Lady gebruiksaanwijzing

- Neem het verband uit de verpakking, vouw het open en in de lengte dubbel. Vorm het verband tot een goot.
- Verwijder de beschermvlaag van de plakstrook. Druk de plakstrook stevig aan in het ondergoed (of TENA Fix Cotton Briefs) en trek het omhoog. Let er vooral op dat het verband goed aansluit op het lichaam.

TENA Slip gebruiksaanwijzing staand

- Verwijder de gebruikte TENA Slip van voor naar achteren. Sla de nieuwe TENA Slip open en vouw het verband in de lengte dubbel tot een goot. Breng het verband aan (let op: plakstrips aan de achterzijde). Een zittend persoon tilt u nu eerst op.
- Houd de achterkant van het verband tegen het lichaam en zorg ervoor dat bij het van achteren naar voren aanbrengen, het verband niet langs de huid schuift. Trek het verband zigzaggend omhoog tot het goed aansluit in de liezen. Plak eerst de onderste plakstrips op de Tape Landing Zone™ (herkleefbare plakstrook) vast.
- Fixeer daarna de bovenste plakstrips schuin naar beneden. Haal eventuele huidplooiën uit het verband.

TENA Slip gebruiksaanwijzing liggend

- Draai de gebruiker op de zij en verwijder het gebruikte verband van voor naar achteren. Sla de nieuwe TENA Slip open en vouw het verband in de lengte dubbel tot een goot. Breng het verband aan (let op: plakstrips aan de achterzijde).
- Zorg ervoor dat bij het van achteren naar voren aanbrengen, het verband niet langs de huid schuift. Draai de gebruiker op de rug. Trek het verband zigzaggend omhoog tot het goed aansluit in de liezen en vouw het aan de voorzijde open.
- Plak eerst de onderste plakstrips op de Tape Landing Zone™ (herkleefbare plakstrook) vast en fixeer daarna de bovenste plakstrips schuin naar beneden. Haal eventuele huidplooiën uit het verband.

TENA Pants gebruiksaanwijzing

- Verwijder het verband bij verzadiging, door de zijaden open te scheuren.
- Rol het verband na gebruik op, plak het vast met behulp van de plakstrip op de achterzijde van het verband en gooi het weg.

TENA Comfort gebruiksaanwijzing staand

- Trek het fixatiebroekje omlaag tot op de bovenbenen. Verwijder het verband van voor naar achteren. Vouw het nieuwe verband in de lengte dubbel tot een goot en breng het zo van voor naar achteren aan. Een zittend persoon tilt u nu eerst op.
- Trek het verband zigzaggend tot in de liesplooien omhoog zodat het goed aansluit en vouw het dan open.
- Trek het broekje omhoog en fixeer het verband tegen het lichaam. Trek het broekje goed op tot in de liezen en haal eventuele huidplooiën uit het broekje.

TENA Comfort gebruiksaanwijzing liggend

- Draai de gebruiker op de zij en trek het fixatiebroekje aan één kant omlaag. Verwijder het verband van voor naar achteren.
- Vouw het nieuwe verband in de lengte dubbel tot een goot en schuif het van voor naar achteren tussen de benen. Trek het verband zigzaggend tot in de liesplooien omhoog zodat het goed aansluit en vouw het dan open. Zorg dat het verband goed aansluit bij de billen.
- Draai de gebruiker op de rug. Trek het broekje goed omhoog tot in de liezen en haal eventuele huidplooiën uit het broekje.

TENA Advieswijzer

Voor iedereen het juiste verband

▼ = NEE ► = JA Wanneer u de juiste vragen stelt bent u al een eind op weg. Een paar voorbeelden:
 • Met welke frequentie verliest u urine? • Welk soort verband gebruikt u momenteel? • Hoeveel verbanden gebruikt u momenteel?

Symptomen	Hoeveelheid urine	Bijzonderheden	Ons advies
Verlies van druppels of scheutjes urine bij inspanning (bijvoorbeeld hoesten, lachen, niezen). Na aandrang of een gewone urinelozing	Af en toe wat druppels	Af en toe, bijvoorbeeld bij sporten	TENA Lady Mini Magic, TENA Lady Ultra Mini, TENA Lady Ultra Mini Plus
		Voor meer zekerheid	TENA Lady Mini
		Langer verband. Absorbeert meer; prettig voor extra zekerheid	TENA Lady Mini Plus, TENA Lady Mini Night
	Regelmatig wat druppels, af en toe wat scheutjes	Voor vrouwen	TENA Lady Normal
		Voor mannen	TENA for Men Level 1
	Regelmatig wat scheutjes	Voor vrouwen	TENA Lady Extra
		Voor mannen	TENA for Men Level 2
Verlies van flinke scheuten urine. Alleen incontinent van ontlasting. De plas en/of ontlasting niet altijd meer kunnen ophouden tot het toilet	Onverwachte aandrang. Grote scheuten	Goede mobiliteit	TENA Lady Extra Plus, TENA Lady Maxi
		Goede mobiliteit; behoefte aan meer draagcomfort	TENA Pants Discreet (M, L)
		Goede mobiliteit. Toch behoefte aan extra absorptievermogen (bijv. 's nachts)	TENA Pants Plus (XS, S, M, L, XL)
	Weinig of geen aandrang, regelmatig spontaan urineverlies en/of fecesincontinentie	Goede mobiliteit	TENA Pants Super (S, M, L)
		Onvoldoende mobiliteit. Dagverband	TENA Flex Plus (S, M, L, XL), OF TENA Comfort Plus*, OF TENA Comfort Extra*, OF TENA Slip Plus (S, M, L)
Verlies van gehele of gedeeltelijke blaasinhoud. Geen controle meer over plas en/of ontlasting	Weinig of geen controle, verlies van volledige blaasinhoud	Voornamelijk voor overdag. Eventueel ook 's nachts	TENA Flex Super (S, M, L, XL), OF TENA Comfort Super*, OF TENA Slip Super (S, M, L)
		Voor de nacht	TENA Flex Maxi (S, M, L, XL), OF TENA Comfort Maxi*, OF TENA Slip Maxi (S, M, L), OF TENA Slip Ultima (M, L)

* Samen met TENA Fix Stretchbroekje of TENA Fix Cotton Special