



Te zout

Algemeen

Clib-niveau tekst: 76/8+

De leerlingen werken aan de volgende rekenvaardigheden:

- Opgave 1: grafiek lezen, optellen
- Opgave 2: metriekstelsel, vermenigvuldigen/delen
- Opgave 3: grafiek lezen, vermenigvuldigen/delen, optellen

Antwoorden

OPGAVE 1 Hoe zout?

- Er zit ongeveer 2 gram zout in een kop soep.
- Je zit ongeveer op de aanbevolen hoeveelheid zout per dag.
- Discussievraag: in pizza en nasi zit ongeveer de aanbevolen hoeveelheid zout per dag.

OPGAVE 2 Wat is zout?

- 0,25 gram minder.
- 0,25 kilo keukenzout.
- Er zit 120 gram natrium in Losalt.

OPGAVE 3 Etiketwijzer

- Er zit 1,2 gram zout in een maatjesharing.
- De gerookte zalm is zouter.
- 100 gram zalm is 1,32 gram natrium en 100 gram haring is 0,78 gram natrium.
Samen is dit 2,10 gram natrium

