



Voedselbanken

De voedselbanken zijn tien jaar geleden gestart. Het doel van de voedselbanken is om voedselverspilling tegen te gaan en het voedsel opnieuw te verdelen. Om een pakket te krijgen mag men als alleenstaande niet meer dan 180 euro per maand overhouden na aftrek van vaste lasten. Voor gezinnen gelden andere richtlijnen. Elk jaar worden meer dan negenhonderdduizend pakketten uitgedeeld.



De Nederlandse voedselbanken werken uitsluitend met vrijwilligers. Die doen alles wat nodig is om de etenswaren in te zamelen. Landelijk zijn ongeveer 5000 vrijwilligers actief. De werkzaamheden zijn heel divers. Er zijn samenstellers van pakketten, chauffeurs, klusjesmannen, magazijnmedewerkers, enzovoort. Die vrijwilligers ontvangen geen enkele vergoeding. Ook de (landelijke) bestuurders van de stichting werken onbetaald.

OPGAVE 1

Steeds meer gezinnen naar de voedselbank

Voedselbanken zijn ontstaan in Amerika. In 1984 werd de eerste Europese voedselbank geopend in Frankrijk. De eerste Nederlandse voedselbank is pas in 2002 opgericht. Veel mensen die in armoede leefden, gingen erheen.

In 2006 maakten ongeveer 6000 gezinnen gebruik van de voedselbank, in 2012 waren dat 20.400 gezinnen. De voedselbank deelt elke week kratten met voedingsmiddelen uit. Deze voedingsmiddelen zijn gedoneerd door mensen en bedrijven.

Bron: www.wikipedia.org, www.voedselbankennederland.nl

- Met hoeveel procent is het gebruik van de voedselbank door gezinnen toegenomen sinds 2006?

- Een gemiddeld gezin bestaat uit 3 personen. Hoeveel personen maakten er in 2012 meer gebruik van het voedsel van de voedselbanken dan in 2006?



**OPGAVE 2** Een krat met voedsel

De voedselbank helpt mensen die onder de armoedegrens leven. Zij hebben niet genoeg geld om eten en drinken te kunnen kopen. Deze mensen kunnen gratis kratten of tassen voedsel halen bij de voedselbank.

Landelijk worden er per jaar 900 000 kratten met voedsel uitgedeeld.

Rotterdam en omgeving neemt van het totaal al 17,3% voor haar rekening.

In een krat zit gemiddeld voor ongeveer € 35,- aan etenswaren. De inhoud van het pakket is elke week anders.

Bron: <http://www.voedselbankrotterdam.nl>, www.voedselbankennederland.nl



- a. Hoeveel voedselpakketten worden er elke week in Rotterdam ongeveer uitgedeeld? (afroonden op geheel getal)

- b. Wat is de waarde van alle voedselpakketten landelijk wekelijks?



OPGAVE 3 **Kosten van voeding**

Mensen mogen alleen bij een voedselbank aankloppen als ze heel weinig geld over houden per maand nadat de vaste lasten betaald zijn. De regels hiervoor zijn:

- Maximaal € 180,- voor één volwassene
- Plus maximaal € 60,- voor elke extra volwassene (personen van 18 jaar of ouder)
- Plus maximaal € 50,- per kind (ongeacht de leeftijd maar wel jonger dan 18 jaar).

Om gemiddelde kosten voor de verschillende maaltijden per persoon te berekenen, heeft het Voedingscentrum een voedingspakket samengesteld. De kosten hiervan staan in de tabel hieronder.

| Dagelijkse kosten voeding per persoon in €* | | | | | |
|---|---------|-------|-------|---------------------|--------|
| | ontbijt | lunch | diner | tussen- doortjes | totaal |
| kind 1-3 jaar | 0,22 | 0,52 | 1,18 | 0,60 | 2,52 |
| kind 4-8 jaar | 0,32 | 0,80 | 1,72 | 0,85 | 3,69 |
| kind 9-13 jaar | 0,48 | 1,09 | 2,18 | 1,02 | 4,77 |
| man 14-65 jaar | 0,53 | 1,30 | 2,34 | 1,86 | 6,03 |
| vrouw 14-65 jaar | 0,49 | 1,22 | 2,27 | 1,54 | 5,52 |
| man en vrouw 65+ | 0,45 | 1,15 | 2,03 | 1,67 | 5,30 |
| zwangere vrouw | 0,45 | 1,22 | 2,27 | 1,36 | 5,30 |
| moeder die borstvoeding geeft | 0,61 | 1,50 | 2,41 | 2,00 | 6,52 |

*bedragen zijn gebaseerd op een tweepersoonshuishouden
Bron: Referentievoedingen, Voedingscentrum 2009; Berekeningen, Nibud 2011

De bedragen gelden voor tweepersoonshuishoudens. Hoe meer personen in het huishouden, des te hoger het bedrag dat aan voeding wordt besteed. Maar het inkopen en bereiden van maaltijden voor meer personen is ook relatief goedkoper.

De kosten van voeding per persoon zijn voor een driepersoonshuishouden 17% goedkoper dan voor een tweepersoonshuishouden; voor een vier- of meerpersoonshuishouden is het 26% goedkoper, maar voor een eenpersoonshuishouden is het 4% duurder dan voor een tweepersoonshuishouden.

Bron: <http://voedselbankennederland.nl> ; <http://www.nibud.nl/uitgaven/huishouden/voeding.html>

a. Hoeveel is een gezin van een vader, een moeder die in verwachting is en een meisje van 12 jaar per week kwijt aan voedsel?

b. Ga voor je eigen huishouden na hoeveel je minimaal per maand kwijt zou zijn aan het voedingspakket.

