



Nederlanders eten te weinig groente en fruit

Algemeen

Clib-niveau tekst: 75/8

De leerlingen werken aan de volgende rekenvaardigheden:

- Opgave 1: metriekstelsel, vermenigvuldigen/delen, optellen/afrekken
- Opgave 2: optellen/afrekken, procenten
- Opgave 3: procenten, vermenigvuldigen/delen, complexere toepassing

OPGAVE 1 Groente en fruit eten

- 1a. Een appel weegt $43800 : 365 = 120$ gram
een banaan weegt $47450 : 365 = 130$ gram.
- 1b. Je eet per dag $54750 : 365 = 150$ gram groente. Dit is 50 gram minder.

OPGAVE 2 Junkfood

- 2a. 25% meer
2b. 57%

OPGAVE 3 Lekkere koekjes

- 3a. Energie: 2033 Kcal $(61 : 3) \times 100 = 2033$ Kcal
Eiwitten: 45 gram
Koolhydraten: 287 gram
 waarvan suikers: 87 gram
Vetten: 65 gram
 waarvan verzadigd: 20 gram
- 3b. $(61 : 480) \times 100 = 13$ gram afgerond

