

**>>**

**Antwoordkaart**

**Module Hotel | Praktijkkaart 6 EXT | 2 uur**

**Brownies**

1. In Amerika is het eten van een brownie net zo gewoon als in Nederland het eten van *een plakje cake*.
2. Er worden verschillende brownie-varianten genoemd in de tekst. Welke twee lijken jou het lekkerst?

*Twee van de volgende antwoorden:*

*Brownie met noten*

*Brownie met abrikozen*

*Brownie chocolate chips*

*Brownie met cranberry’s*

*Gemarmerde brownie*

1. Welke variant is bedoeld voor mensen die aan de lijn doen?

*De vetarme brownie*

1. Welke variant is bedoeld voor mensen die geen suiker mogen eten?

*De variant met zoetstoffen*

1. Lees het recept voor de brownie. Noem twee ingrediënten waar veel calorieën in zitten.

*Roomboter, suiker*

1. Welke stof wordt gebruikt in plaats van suiker?

*Tagatesse*

1. Bekijk de tabel en vul de ontbrekende gegevens in.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Product** | **Hoeveelheid suiker** | **Hoeveelheid Tagatesse** |
| Muffins | 150 gram | 75 gram |
| Appelflap | 1 eetlepel (1 eetlepel = 12 gr) | *6* gram |
| Chocoladetaart | 225 gram | *112,5* gram |
| Cakejes | *50*  gram | 25 gram |
| Tiramisu | 5 eetlepels (1 eetlepel=12 gr) | *30* gram |
| Bowl | *90* gram | 45 gram |
| meloensalade | 60 gram (1 eetlepel = 12 gram) | *2,5* eetlepels |

1. Noteer de factoren op de juiste plaats in de tabel.

|  |  |
| --- | --- |
| **Factor** | **Uitleg** |
| *Beschikbare tijd* | Steeds meer mensen werken buitenshuis. Daardoor is er minder tijd om eten klaar te maken. |
| *Reclame* | Je ziet een commercial op tv over een product. Je wordt nieuwsgierig en je probeert het product uit. |
| *Lichamelijke gesteldheid* | Je mag bepaalde stoffen niet, omdat je een allergie hebt, of je volgt een speciaal dieet. |
| *Jaargetijde* | Sommige producten eet je vooral in een bepaald jaargetijde. Denk bijv. aan erwtensoep. |
| *Regels vanuit je principes* | Je mag vanuit je geloof bepaalde dingen niet eten, bijv. varkensvlees. Of je eet bijv. geen vlees omdat je vegetariër bent. |
| *Inkomen* | Als je veel geld hebt, hoef je niet op de prijs te letten. Als je weinig geld hebt, kies je voor goedkope ingrediënten. |
| *Interesse* | Sommige mensen vinden het leuk om eten klaar te maken. Ze proberen regelmatig een nieuw product uit. |
| *Persoonlijke smaak* | Je maakt meestal eten klaar dat je lekker vindt. Jongeren vinden andere dingen lekker dan ouderen. |

1. Zoek het juiste voorbeeld bij de factoren. Trek een lijn. De eerste is voorgedaan.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Reclame |  | Je bestelt snel even een pizza. |
| Lichamelijke gesteldheid |  | Je eet geen varkensvlees omdat je moslim bent. |
| Beschikbare tijd |  | Je koopt de nieuwe smaak Unox soep, waar je de reclame van zag. |
| Regels vanuit je principes |  | Je eet vaak hamburgers omdat je het lekker vindt. |
| Persoonlijke smaak |  | Je eet weinig zout i.v.m. een hoge bloeddruk. |
| Interesse |  | Je eet boerenkool met worst in de winter. |
| Inkomen |  | Je eet altijd groente met aardappels en vlees |
| Jaargetijde |  | Je eet gerechten met goedkope ingrediënten |

1. Waar houd jij rekening mee als het gaat om je voeding? Je kunt meer rondjes inkleuren.

*Eigen antwoord leerling*

1. t/m 18. zijn reflectievragen.