



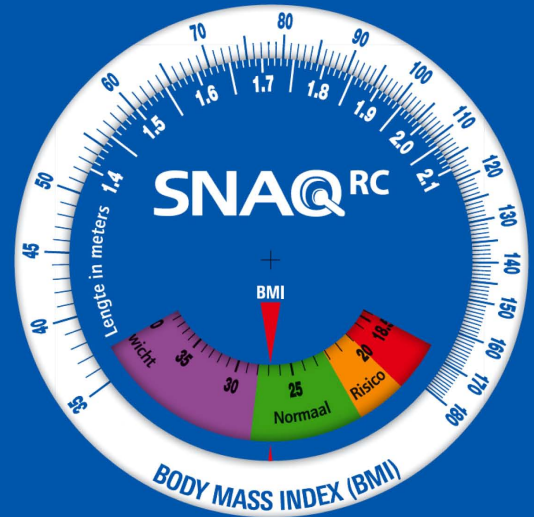
SNAQ^{RC}

Short Nutritional Assessment
Questionnaire for Residential Care

Vroege herkenning
en behandeling
van ondervoeding
in verpleeg- en
verzorgingshuizen



www.stuurgroepondervoeding.nl



Draai het schijfje tot de lengte overeenkomt met het lichaamsgewicht.
De rode pijl wijst dan naar de BMI.

Stel deze vragen

Bent u onbedoeld afgevallen?

- ▶ meer dan 6 kg in de laatste 6 maanden
- ▶ meer dan 3 kg in de afgelopen maand

Hebt u hulp van een ander nodig bij het eten?

Had u de afgelopen maand een verminderde eetlust?

Meet de BMI

BMI beneden 20 is rood

BMI van 20 tot 22 is oranje

BMI van 22 tot 28 is groen

BMI boven 28 is overgewicht

Totaal score vragen + BMI

	+		=	
	+		=	
	+		=	
	+		=	



SNAQ^{RC}

Screening en behandelplan

Screenen en wegen* bij opname en vóór ieder MDO
Noteren in zorg(leef)plan

• Geen actie

- 2 - 3 x per dag tussentijdse verstrekking
- Motiveren, evt. brochure
- Globale monitoring van de inname

- 2 - 3 x per dag tussentijdse verstrekking + verrijken hoofdmaaltijden + globale monitoring van de inname
- Melden bij arts voor inschakelen diëtetiek
- ≤ 3 werkdagen na screening diëtist in consult
- ≤ 8 werkdagen na screening start behandeling
- 5 werkdagen na start van de behandeling evaluatie

* Wegen

- 1 x per 1-3 maanden
- 1 x per maand
- 1 x per maand



www.stuurgroepondervoeding.nl