



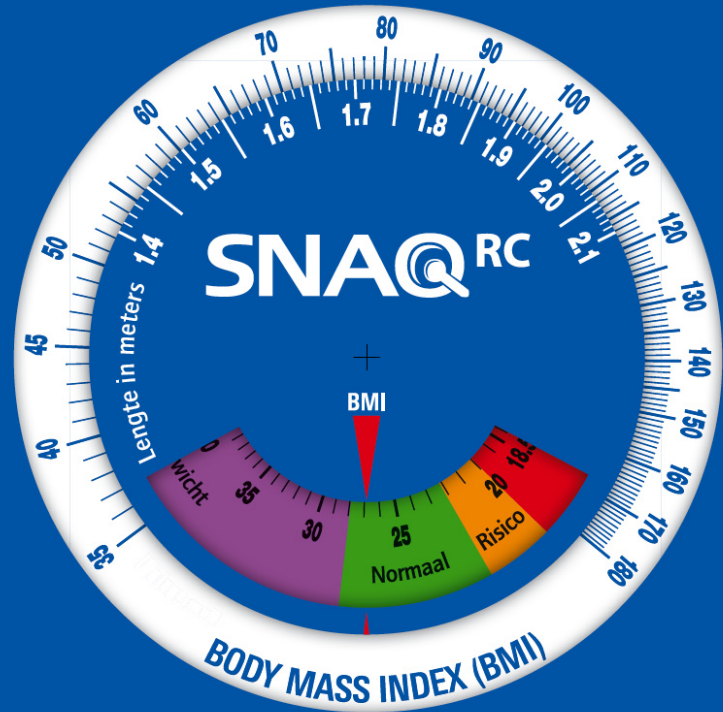
# SNAQ<sup>RC</sup>

Short Nutritional Assessment  
Questionnaire for Residential Care

Vroege herkenning  
en behandeling  
van ondervoeding  
in verpleeg- en  
verzorgingshuizen



[www.stuurgroepondervoeding.nl](http://www.stuurgroepondervoeding.nl)



### Stel deze vragen

Bent u onbedoeld afgevallen?

▶ meer dan 6 kg in de laatste 6 maanden

▶ meer dan 3 kg in de afgelopen maand

Hebt u hulp van een ander nodig bij het eten?

Had u de afgelopen maand een verminderde eetlust?

### Meet de BMI

BMI beneden 20 is rood

BMI van 20 tot 22 is oranje

BMI van 22 tot 28 is groen

BMI boven 28 is overgewicht

### Totaal score vragen + BMI

	+		=	
	+		=	
	+		=	
	+		=	



# SNAQ<sup>RC</sup>

## Screening en behandelplan

Screenen en wegen\* bij opname en vóór ieder MDO  
Noteren in zorg(leef)plan

• Geen actie

- 2 - 3 x per dag tussentijdse verstrekking
- Motiveren, evt. brochure
- Globale monitoring van de inname

- 2 - 3 x per dag tussentijdse verstrekking + verrijken hoofdmaaltijden + globale monitoring van de inname
- Melden bij arts voor inschakelen diëtietiek
- ≤ 3 werkdagen na screening start behandeling
- ≤ 8 werkdagen na screening start behandeling
- 5 werkdagen na start van de behandeling evaluatie

### \* Wegen

- 1 x per 1-3 maanden
- 1 x per maand
- 1 x per maand



[www.stuurgroepondervoeding.nl](http://www.stuurgroepondervoeding.nl)