Ik boek

**IK boek, vlog of website**  
Ga nu aan de slag met het maken van je eigen autobiografie. Dit zogenaamde ‘IK boek’ laat duidelijk zien wie jij bent, waar je leeft, waar je je mee bezig houdt, hoe je verleden er uitziet en welke gebeurtenissen je op je pad bent tegengekomen. Uiteraard mag je de titel van het boek ook veranderen in iets persoonlijks.

Ga aan de slag aan de hand van de volgende stappen:

Stap 1: Bedenk vragen die interessant zijn over het verloop van je ontwikkeling vanuit de theorie in het lesboek ‘Ontwikkeling en omgeving’ De volgende vragen kunnen he daarbij op weg helpen maar probeer zoveel mogelijk je eigen vragen te maken :

* Hoe verliep je baby-, peuter-, kleuterfase?
  + Ga in op de verschillende ontwikkelingsaspecten en bijbehorende kenmerken.
* Hoe was je als jong en ouder schoolkind? Hoe kijk je terug op je (basis)schooltijd?
  + Ga in op de verschillende ontwikkelingsaspecten en bijbehorende kenmerken.
* Hoe verliep/ verloopt je puberteit?
  + Ga in op de verschillende ontwikkelingsaspecten en bijbehorende kenmerken.
* Beschrijf je karakter, temperament, persoonlijkheid, je sociale ontwikkeling;
* Welke kwaliteiten en talenten bezit je?
* Welke groei wil je nog maken? Waar wil je beter in worden?
* Waar ben je tevreden over? Trots op?! Waar kun je lachend op terug kijken?

Stap 2: Ga met de door jou bedacht vragen langs bij minimaal twee mensen die jou goed kennen, zorg dat één van hen ook vragen over jouw eerste levensjaren kan beantwoorden.

Stap 3: Voeg de antwoorden van de geïnterviewde samen met jouw eigen kijk op je ontwikkeling. Zijn er dingen die je zelf anders ervaren hebt? Heb je belangrijke ontdekkingen gedaan? Verwerk deze zaken ook in jouw uiteindelijke verhaal.

Stap 4: Schrijf over sociologische onderwerpen zoals:

* De plek, buurt, omgeving waar je opgegroeid bent.
* Het gezin waarin je bent opgegroeid, jouw plaats in het gezin. Oudste, middelste, jongen tussen meisjes, enigst kind of noem maar op.
* Wat voor soort opvoeding je gehad hebt. Streng of vrij, religieus of juist niet. Aan welke regels je moe(s)t houden, welke afspraken en verwachtingen er zijn of waren.
* Welke gebeurtenissen indruk hebben gemaakt op jou en van invloed zijn (geweest) op je leven tot nu toe?
* Wat zijn voor jou belangrijke normen en waarden?
* Bij welke groep(en) mensen voel jij je ‘thuis’ bij. Hoe ziet jouw peergroep er uit?
* Welke invloed heeft jouw schooltijd gehad op jouw socialisatie?
* Heb je in je leven ergens moeten integreren?
* Waaraan wil jij je wel of niet conformeren?
* Op welke vlakken ben je meer korte of lange termijn gericht?
* Hoe ga jij om met machtspersonen?
* Welke invloed heeft de media op jou?

Stap 5: Maak een geheel van alle antwoorden op de vragen, ontdekkingen, bijzonderheden, herinneringen en andere zaken die relevant zijn bij de ontwikkeling die je hebt doorgemaakt. Daag jezelf uit om er een mooi verhaal van te maken. Gebruik om dit te illustreren minimaal vijf afbeeldingen van jezelf.

Stap 6: Maak een boekje, vlog of website etc.  van het geheel