

2 – Melk maken

Je gaat de opvolgmelk voor de baby'tjes maken. Hier zie je de verpakking.

Voedingsschema

Dit voedingsschema is een richtlijn. Overleg met de arts of het consultatiebureau hoeveel voeding jouw baby nodig heeft.

Dosering: 30 ml water + 1 afgestreeken maatschepje Nutrilon Standaard 3 (+/- 4,9 gram) geeft ongeveer 33 ml voeding. Gebruik altijd het bijgevoegde maatschepje.

* aantal flessen op de zijkant van verpakking is berekend op basis van 200 ml voeding per fles.

leeftijd baby	aantal voedingen per 24 uur	per voeding	water	+afgestreken maatschepjes
10 - 12 maanden	2 - 3	200 ml	180 ml	6
1 jaar en ouder	2	165 ml	150 ml	5

Belangrijk

- Nutrilon Standaard 3 is een groeimelk en dient gegeven te worden als onderdeel van een gevarieerde voeding.
- Groeimelk is niet geschikt als vervanging van moedermelk gedurende de eerste 6 maanden na de geboorte.
- Volg altijd het bereidingsadvies zoals vermeld op deze verpakking. Aan onjuiste bereiding van de voeding zijn risico's verbonden.
- Dit product is verpakt onder beschermende atmosfeer.
- Sluit na gebruik de verpakking en bewaar deze op een koele en droge plaats. Na opening is de inhoud maximaal 4 weken houdbaar.

9. Gebruik de verpakking en vul de juiste getallen in de zinnen hieronder in.

De voeding in dit pak is geschikt voor baby's vanaf maanden.
Vanaf jaar krijgen baby's voedingen met ml opvolgmelk per uur.

De melkpoeder in dit pak is na opening weken houdbaar.

- 10.** Op de verpakking (op de vorige bladzijde) staat ook hoe je opvolgmelk moet maken. Je gebruikt water en melkpoeder uit het pak. Bekijk de verpakking en vul de zinnen aan.

180 ml water + afgestreeken maatschepjes = ml opvolgmelk.

..... ml water + 1 afgestreeken maatschepje = ml opvolgmelk.

..... ml water + 5 afgestreeken maatschepjes = ml opvolgmelk.

- 11.** Als je 100 ml opvolgmelk wilt maken, hoeveel water en hoeveel afgestreeken maatschepjes heb je dan nodig?

..... ml water + afgestreeken maatschepjes = 100 ml opvolgmelk

UITLEG

Bij het maken van opvolgmelk moet de verhouding tussen melkpoeder en water hetzelfde blijven. Dus als je bijvoorbeeld twee keer zoveel water hebt gebruik je ook twee keer zoveel maatschepjes melkpoeder. Je kunt een verhoudingstabel gebruiken.

water (ml)	180
poeder (schepjes)	6
opvolgmelk (ml)	200	100	150

- 12.** Voor Bram moet je 150 ml opvolgmelk maken, voor z'n voeding van 8:30 uur. Hoeveel afgestreeken maatschepjes, en hoeveel milliliter water heb je dan nodig? Gebruik als je dat wil de verhoudingstabel.

.....ml water

.....afgestreeken maatschepjes

13. In een pak melkpoeder voor opvolgmelk zit 900 gram.

In een afgestreken maatschepje zit ongeveer 5 gram melkpoeder.



Bereken hoeveel liter opvolgmelk je kunt maken met een pak melkpoeder.
Bereken het in stappen:

900 gram is maatschepjes, want

Voor een fles van 200 ml opvolgmelk zijn maatschepjes nodig,

Je kunt dus flessen van 200 ml maken met

1 pak van 900 gram melkpoeder, dat is ml = liter.

14. In vraag 3 heb je uitgerekend hoeveel opvolgmelk je moet maken voor de voedingen tussen 8:00 en 12:00 uur.

a. Heb je hiervoor aan 1 pak opvolgmelk genoeg?

Ja/nee

Berekening:

.....
.....

b. Hoe veel ochtenden kan je doen met 1 pak opvolgmelk?

Berekening:

.....