# Beroepsproduct 7 | Skillskaarten

Tijdens de lessen EHBO ga je oefenen met vaardigheden (skills) in eerste hulp verlenen. Een skill is iets dat je hebt aangeleerd zodat je vaardiger en beter in staat bent om ehbo in te zetten. Je gaat door middel van skillskaarten laten zien dat je deze vaardigheden beheerst:

Skillskaart 1: Aanleggen van een snelverband

Skillskaart 2: Aanbrengen van verschillende pleister (pleisterkaart)

Skillskaart 3: Greep van Heimlich

Skillskaart 4: Stabiele zijligging

### Hoe ga je dat doen?

Op de volgende pagina vind je een de format voor de verschillende skillskaarten. Je kunt deze skillskaarten op twee manieren invullen:

1. Door het maken van een kort filmpje waarin je laat zien dat je de skill beheerst; je laat bijvoorbeeld zien hoe je een snelverband moet aanleggen.
2. Door het maken van een fotocollage waarin je in de juiste volgorde de verschillende stappen laten zien hoe je eerste hulp verleend.

Je mag bij elke skillskaart zelf kiezen welke van de twee opties je wilt gebruiken. Je voegt alle vier de skillskaarten toe aan je portfolio.

|  |
| --- |
| **Skill 1: Aanleggen van een snelverband** |
| Plaats hier je foto (‘s) of filmpje … |
| Datum | Handtekening docent |

|  |
| --- |
| **Skill 2: Maken van je eigen pleisterkaart** |
| Plaats hier je foto (‘s) of filmpje … |
| Datum | Handtekening docent |

|  |
| --- |
| **Skill 3: Greep van Heimlich** |
| Plaats hier je foto (‘s) of filmpje … |
| Datum | Handtekening docent |

|  |
| --- |
| **Skill 4: Stabiele zijligging** |
| Plaats hier je foto (‘s) of filmpje … |
| Datum | Handtekening docent |