



## Paralympische Spelen in volle gang

**Nederland doet het supergoed op de Paralympische Spelen in Rio de Janeiro. Sinds de opening op 7 september 2016 heeft team NL al vijf gouden, acht zilveren en elf bronzen medailles binnengesleept. De slechtziende baanwielrenner Tristan Bangma won zondag samen met Teun Mulder goud.**

### Nederlanders in Rio

De Paralympische Spelen zijn altijd vlak na de gewone Olympische Spelen. Dit keer strijden 4350 atleten tegen elkaar. Er zijn drieëntwintig sporten en Nederland is met 126 sporters vertegenwoordigd. De sporters hebben bijvoorbeeld een visuele beperking, zoals Tristan Bangma. Ze zijn blind of slechtziend. Anderen hebben bijvoorbeeld een hersenaandoening. Sommigen zitten in een rolstoel. Je kunt echter niet altijd meteen zien wat voor handicap een sporter heeft. Nederland doet mee aan verschillende sporten.



*Tristan Bangma en Teun Mulder op weg naar goud.*

Dat zijn onder andere atletiek, paardensport, rolstoelbasketbal, tafeltennis, zitvolleybal, wielrennen en zwemmen. In 2012 waren de Paralympische Spelen in Londen. Daar won Nederland 39 medailles: tien gouden, tien zilveren en negentien bronzen.

### Hoe het begon

Waar komt het idee voor de Paralympische Spelen eigenlijk vandaan? In 1948 regelde Sir Ludwig Guttmann wedstrijden voor oorlogsveteranen. Dit waren mensen die in de oorlog gehandicapt waren geraakt. Vier jaar later deden ook Nederlandse sporters mee. Zo werd dit evenement voor gehandicapten op de kaart gezet. In 1960 werden de eerste Spelen voor gehandicapten gehouden. Dat was tijdens de Olympische Spelen van Rome. Tegenwoordig wordt de naam Paralympische Spelen gebruikt. Deze keer doen er 176 landen mee.

### Speciale sporten

Bij de Spelen ligt de nadruk op wat de sporters wél kunnen. Dus niet op wat ze niet kunnen. Het zijn sporten die we allemaal kennen. Maar er zijn ook aangepaste sporten, zoals blindenvoetbal, handbiken en rolstoelrugby. De sporters worden ingedeeld in zes verschillende groepen van handicaps. Per groep zijn er nog andere categorieën: van licht tot zwaar gehandicapt. Strijden dan alleen sporters met exact dezelfde handicap tegen elkaar? Nee. Het gaat erom dat de beperkingen gelijkwaardig zijn. De sporters hebben dus niet precies hetzelfde, maar je kunt het zien als 'even ernstig'. Bij Marlou van Rhijn bijvoorbeeld, de 'Blade Babe', zijn beide onderbenen geamputeerd. Zij rent ook tegen atleten die 'slechts' één onderbeen moeten missen.

### Volg team nl

De Paralympische Spelen duren nog tot en met zondag 18 september 2016. Je kunt de Nederlandse sporters volgen via <https://teamnl.org>. Daar kun je ook het programma en het aantal behaalde medailles zien.

**Naar:** <https://teamnl.org>, [www.paralympisch.nl](http://www.paralympisch.nl).