Verrijkingsopdracht

De kernkwaliteiten zijn aangeboren kwaliteiten die een persoon typeren, persoonskenmerken of karaktereigenschappen.

Kwaliteiten zijn vaardigheden die je helpen om je kernkwaliteiten verder te ontwikkelen.

Een voorbeeld hiervan is; Je *kernkwaliteit* is *zorgzaamheid*, je **valkuil** hierin kan zijn dat je **jezelf wegcijfert**, de uitdaging kan zijn om assertiever te worden, je ***allergie*** hierbij kan ***egoisme*** zijn.

Als je je *kernkwaliteit zorgzaamheid* in dit geval optimaal wilt ontwikkelen kun je werken aan de kwaliteiten/vaardigheden die bij deze kernkwadrant horen.

Een voorbeeld hiervan is; Je uitdaging is assertiever worden. De kwaliteit/vaardigheid die je daarbij kunt inzetten is bijvoorbeeld; vaker nee zeggen.

Kijk naar jou ingevulde kernkwadrant en zoek kwaliteiten/vaardigheden die daarbij passen. Maak leerdoel (en) hierbij, zodat je je verder kan ontwikkelen op dit gebied en ga aan de slag!

