**STARR- reflectie**

|  |  |
| --- | --- |
| SSituatie | ■ Wat was de situatie?■ Wat gebeurde er?■ Wat was de aanleiding?■ Wie waren er bij betrokken?■ Waar speelde het zich af?■ Wanneer? |
| TTaak | Wat was jouw taak ? wat heb je gedaan?■ Wat was je rol?■ Wat wilde je bereiken?■ Wat werd van je verwacht?■ Wat verwachtte je van jezelf in deze situatie?■ Wat vond je dat moest gebeuren? |
| AActie | Welke activiteiten heb je uitgevoerd? Hoe heb je dat aangepakt? Beschrijf dit kort■ Wat hoorde/zei/deed/voelde je?■ Hoe pakte je het aan?■ Hoe werd op jou gereageerd?■ Wat zei/dacht/voelde men volgens jou?■ Wat hoorde/zei/deed/voelde je toen? enz. |
| RResultaat | Wat was het resultaat daarvan? Wat heeft het je opgeleverd: Welke reacties kreeg je?■ Wat kwam er uit?■ Hoe liep het af?■ Hoe reageerden de anderen op het resultaat? |
| RReflectie | Reflecteer hierop. Wat zou je de volgende keer anders doen?■ Hoe vond je dat je het deed?■ Was je tevreden met de resultaten?■ Wat is de essentie van wat je geleerd hebt?■ Wat zou je de volgende keer eventueel anders doen?■ Wat heb je daar dan voor nodig?■ Kun je met wat je hiervan hebt geleerd ook iets in andere situaties? |