



Breath-holding-spells

Wat zijn breath-holding-spells?

Breath-holding-spells zijn aanvalletjes waarbij jonge kinderen hun adem inhouden, waardoor ze blauw aanlopen en uiteindelijk buiten bewustzijn kunnen raken.

Hoe worden breath holding spells ook wel genoemd?

Breath holding spells worden ook wel cyanotic breath holding spells genoemd. De term cyanotic verwijst naar de blauwe kleur die kinderen kunnen hebben tijdens een aanval, breath holding betekent adem inhouden en spell betekent aanval.

Een andere term die ook wel gebruikt wordt is blue spells, blue is het Engelse woord voor blauw. Dit in tegenstelling tot de white spells, zoals de reflex anoxic seizures worden genoemd.

Hoe vaak komen breath-holding-spells voor bij kinderen?

Het is niet goed bekend hoe vaak breath-holding-spells voorkomen bij kinderen.

Waarschijnlijk komt het redelijk vaak voor, geschat wordt dat één op de twintig kinderen ooit een breath holding spell heeft doorgemaakt.

Maar een klein deel van de kinderen met een opvallende vorm van breath-holding-spells zal bekend zijn bij de kinderneuroloog.

Bij wie komen breath-holding-spells voor?

Breath-holding-spells komen voor bij jonge kinderen tussen de leeftijd van zes maanden en vijf jaar oud. Er zijn ook jongere en oudere kinderen bekend die breath-holding-spells hebben. De meeste kinderen zullen tussen de één en anderhalf jaar oud zijn wanneer zij hun eerste aanvalletje krijgen.

Zowel jongens als meisjes kunnen breath-holding-spells hebben.

Bij één op de vijf kinderen met breath holding spells komen ook reflex anoxic seizures voor.

Hoe zien breath-holding-spells eruit?

Aanleiding

Meestal is er een duidelijke aanleiding voor het ontstaan van breath-holding-spells. Vaak zijn kinderen boos of gefrustreerd. Ook angst en pijn kunnen breath holding spells uitlokken. De meeste kinderen gaan hard huilen, lopen rood aan en houden hun adem in op moment dat ze uitademen.

Aanvalletje

Door het inhouden van de adem, worden de kinderen uiteindelijk blauw van kleur. Zij kunnen dan ook buiten bewustzijn raken. Soms rollen de ogen omhoog. Tijdens een aanvalletje kunnen kinderen verstijven of juist slap worden. Soms komen een paar schokken met beide armen en benen voor. Wanneer het kind buiten bewustzijn raakt, zal het zijn adem niet meer kunnen inhouden, waardoor het kind weer door ademt en bij bewustzijn zal komen na enkele seconden tot een paar minuten.

Frequentie

De frequentie van de aanvalletjes kan enorm variëren van kind tot kind. Sommige kinderen krijgen in hun leven maar één aanval, anderen krijgen meerdere aanvallen per dag.



Ontwikkeling

Breath-holding-spells zijn onschuldig en hebben geen negatieve invloed op de ontwikkelingsmogelijkheden van een kind. Kinderen met breath holding spells ontwikkelen zich dan ook in principe normaal.

Waar worden breath-holding-spells door veroorzaakt?

Emoties

Breath holding spells komen voor in situaties waarin het kind erg boos of gefrustreerd is, erg bang is of pijn heeft. Het kind weet niet goed hoe het met deze gevoelens om moet gaan en daardoor vergeet het kind adem te halen.

Kinderen die al vaker een breath holding spell gehad hebben, weten vaak ook zelf hoe ze een aanval kunnen uitlokken. Sommige kinderen gebruiken dit dan om aandacht te vragen.

Zuurstofproblemen

Doordat het kind niet meer ademhaalt, komt er onvoldoende zuurstof via de longen in het bloed. Daardoor worden kinderen blauw. Wanneer de hersenen ook onvoldoende zuurstof krijgen, zal een kind buiten bewustzijn raken.

Op dat moment kan het kind niet meer zijn adem inhouden en zal het weer gaan ademen, waardoor er via de longen weer zuurstof in het bloed terecht komt. Hierdoor verdwijnt de blauwe kleur en komt het kind ook weer bij bewustzijn. De periode van zuurstoftekort is zo kort dat dit niet leidt tot een beschadiging van de hersenen.

Gevoeligheid

Waarschijnlijk zijn kinderen met breath holding spells extra gevoelig voor het krijgen van deze aanvallen. Deze gevoeligheid zou wel eens erfelijk kunnen zijn. Tot nu is niet bekend wat voor mogelijke foutjes in het erfelijk materiaal deze gevoeligheid voor het kunnen ontwikkelen van breath holding spells zouden kunnen veroorzaken.

Hoe wordt de diagnose breath-holding-spells gesteld?

Verhaal en onderzoek

De diagnose breath-holding-spells kan worden gesteld op grond van het verhaal en het zien van de aanvalletjes. Het opnemen van deze aanvalletjes op video kan heel verhelderend zijn. Om de diagnose breath-holding-spells te stellen zijn geen andere onderzoeken nodig.

EEG

Soms wordt bij het zien van breath-holding-spells gedacht aan epileptische aanvallen en wordt er een hersenfilmpje (EEG) gemaakt. Bij breath-holding-spells worden geen afwijkingen op het EEG gezien, het zijn immers geen epileptische aanvallen.

ECG

Wanneer de breath holding spell geen typisch verloop heeft, zal soms een hartfilmpje (ECG) gemaakt worden om te kijken naar mogelijke hartritmestoornissen.

Hoe worden breath-holding-spells behandeld?

Geen behandeling nodig

Breath-holding-spells zijn een onschuldig verschijnsel en hoeven geen behandeling. Breath-holding-spells verdwijnen ook spontaan met het ouder worden.



Negeren

Het beste is vaak om zo min mogelijk aandacht aan het kind te schenken wanneer het een breath holding spell krijgt. Zorg wel dat het kind zich niet kan verwonden. Gooi geen koud water in het gezicht en dien ook geen pijnprikkels toe. Dit kan juist nieuwe aanvallen uitlokken.

Wanneer het kind buiten bewustzijn raakt, zal het vanzelf weer gaan ademen.

Probeer er na afloop met uw kind over te praten. Bij boosheid of frustratie kunt u proberen afhankelijk van de leeftijd van uw kind of u het een andere manier van afreageren kunt aanleren. Bij angst kan uitleg en goede voorbereiding helpen.

Schrik

Het zien van een breath holding spell is vaak een nare gebeurtenis. Als ouder of verzorger kunt u erg schrikken en denken dat het kind dood zal gaan. Dat is zeker niet het geval, kinderen gaan niet dood als gevolg van een breath holding spell. Probeer tijdens de aanval rustig te blijven, blijf bij uw kind en zorg dat het zich niet kan bezeren. Eventueel kunt u het kind wanneer het buiten bewustzijn is, op de zij neer leggen.

Zorg dat u over uw eigen gevoelens kunt praten, als u erg geschrokken bent van de hele situatie.

Wat betekenen breath-holding-spells voor de toekomst?

Onschuldig

Breath-holding-spells zijn onschuldig en hebben geen negatieve gevolgen voor de ontwikkeling van een kind.

De breath-holding-spells verdwijnen bij acht tot negen van de tien kinderen voor de leeftijd van vijf jaar. Kinderen leren dan op een andere manier met hun emoties omgaan.

Ontwikkeling

Breath-holding-spells zijn onschuldig en hebben geen negatieve invloed op de ontwikkelingsmogelijkheden van een kind. Kinderen met breath holding spells ontwikkelen zich dan ook in principe normaal.

Hebben broertjes en zusjes een verhoogde kans om ook breath-holding-spells te hebben?

Bij een op de drie kinderen met breath holding spells blijken er in de familie meerdere mensen voor te komen die als kind ook last gehad hebben van breath holding spells.

Waarschijnlijk speelt een erfelijke gevoeligheid om deze aanvallen te krijgen een rol.

Broertjes en zusjes hebben dus een vergrote kans om zelf ook breath holdings spells te krijgen.



Links en verwijzingen

www.epilepsienukanhetbeter.nl

Referenties

1. Hindley D, Ali A, Robson C. Diagnoses made in a secondary care "fits, faints, and funny turns" clinic. Arch Dis Child. 2006;91:214-8.
2. Beach R, Reading R. The importance of acknowledging clinical uncertainty in the diagnosis of epilepsy and non-epileptic events. Arch Dis Child. 2005;90:1219-22.
3. DiMario FJ Jr. Prospective study of children with cyanotic and pallid breath-holding spells. Pediatrics. 2001;107:265-9.

Laatst bijgewerkt 8 december 2007

Auteur: JH Schieving