

Wat leer ik hiervan?

- ◆ Je leert alles over de brugklas.

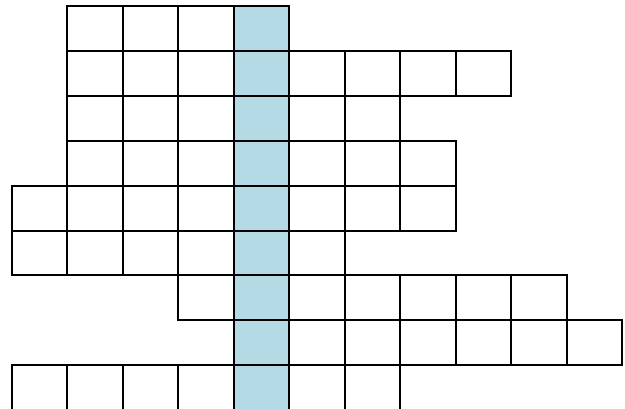
Wat heb ik nodig?

- ◆ Brugklasspecial van 7Days
- ◆ leskaart
- ◆ pen
- ◆ oefenblaadje

1 DE checkerdecheck CHECKLIST

Lees pagina 2 en 3 van de Brugklasspecial van 7Days

- Wat is handig om te bewaren, als je jouw boekenpakket krijgt?
- Wat mag je in een ideale wereld op school altijd bij je hebben?
- Met wat kleingeld kun je bij een snack... op school wat kopen.
- Wat kun je in je agenda plakken om je geodriehoek te bewaren?
- Het is slim om de route naar school in de zomer... te fietsen.
- Waar kun je jouw geprinte rooster goed in bewaren?
- Waarmee kun je belangrijke dingen highlighten?
- Waar vind je handige boekenkaft-filmpjes?
- Wat kun je op school huren?



Welk woord lees je in het gekleurde vak van onder naar boven?

2 Weetjes door de krant heen

Zijn de zinnen hieronder **WAAR** of **NIET WAAR**?
Omcirkel het juiste antwoord.

Meer dan 95% van de aankomende brugklassers vindt een smartphone onmisbaar!

WAAR NIET WAAR

80% van de aankomende bruggers vindt het geen probleem om in de pauze op school te blijven.

WAAR NIET WAAR

Meer dan 90% van de achtstegroepers heeft zin om in de brugklas nieuwe vrienden te maken.

WAAR NIET WAAR

3 Nieuwe school, nieuwe vrienden

Lees pagina 20 en 21 van de Brugklasspecial van 7Days en beantwoord de vragen hieronder. *Schrijf de antwoorden op de achterkant van deze leskaart.*

Kom jij in de brugklas bij veel bekenden in de klas?
Zo ja, hoeveel mensen ken jij al?

Vind jij het spannend om nieuwe vrienden te maken?
Leg uit waarom.

Waarom is het niet verstandig om je aan één persoon vast te klampen?

Wil jij het liefst naast een stil of druk type in de klas zitten? *Leg uit waarom.*

4 7Days

Lees pagina 15 van de Brugklasspecial van 7Days. Er worden 7 redenen genoemd om 7Days te volgen. Welke reden vind jij het best? Leg uit waarom. *Schrijf jouw antwoord op de achterkant van deze leskaart.*

DE CHECK CHECK

Ga je naar de brugklas? Niets fijner dan een lijstje met mooie *musthaves*, handige hulpjes en toptips van drie ervaren scholieren. Hoef je je over je uitrusting tenminste niet druk te maken op je eerste schooldag. Die is tenslotte van zichzelf al spannend genoeg. Dus afvinken maar. Dan ben je al een eind op weg naar een superbrugklasjaar!

Door Cora van der Weij

De tips zijn van Luka (14), Joppe (16) en Daantje (14).

Kaftmateriaal

Door je boeken te kaften blijven ze langer mooi. En dan kun je ze aan het eind van het schooljaar zonder problemen en zonder boete weer inleveren bij de leverancier. Kaftpapier is er in allerlei kleuren en prints. Rekbare kaften zijn ook fijn. Die ritsrats je snel om het boek heen en ze zijn ook nog eens herbruikbaar. Eén minnetje: ze werken alleen bij boeken met een harde kaft.

Toptip: Kaft je vakken in verschillende kleuren. Dan kun je ze blindelings uit de kast pakken.

Toptip: Zit je te klungelen met het papier en te klooiën met het plakband? Op YouTube staan handige filmpjes zodat kaften een eitje wordt. Kijk op pagina 10-11 voor tips van drie vloggers.

Toptip: Beplak de hoeken en de rug met washi-tape. Versteving en versiering in één!

Schoolboeken

Da's logisch. Zonder boeken en/of digitaal leermateriaal begin je nu eenmaal weinig. Je bestelt het online. Van school hoor je hoe dat moet en wat je allemaal nodig hebt. Vaak kun je bij je boekenleverancier ook ander handigs of onmisbaars bestellen. Een atlas, woordenboeken, een rekenmachine en gymspullen bijvoorbeeld. Je krijgt het hele pakket in de zomervakantie thuisbezorgd. Wel zo makkelijk.

Toptip: Bewaar de doos. Dan kun je aan het eind van het schooljaar de hele bups daar weer in dumpen om in te leveren.

Toptip: Verzin vast een rijtje wachtwoorden om te kunnen inloggen op de computers op school.



Rugzak of tas

Die moet vooral stevig, goed draagbaar en regenbestendig zijn. Extra vakjes voor je portemonnee en telefoon zijn een must. Anders zoek je je een ongeluk.



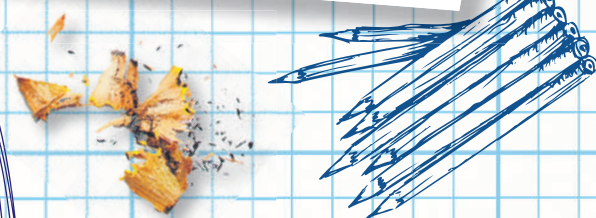
Toptip: Pas je rugzak of tas even in de winkel. Hij moet vooral niet te groot zijn (dan zie je eruit als een dromedaris). Maar zeker ook niet te klein.

Toptip: Blijf je precies dezelfde tas te hebben gekocht als iedereen? Versier 'm met hangers, buttons en watervaste stift. Dan herken je jouw unieke exemplaar uit duizenden.

Agenda

De meeste scholen hebben een online rooster. Dit kun je op je smartphone, computer of tablet bekijken. In de perfecte wereld zetten alle leraren daar ook je huiswerk in. En in een perfecte wereld doet je telefoon het altijd en mag je hem overal bij je hebben. Maar ja, de wereld is niet perfect en veel scholen hebben strenge telefoon-regels. Daarom is een papieren agenda nog steeds een handig ding. Welke het moet worden? Dat is afhankelijk van jouw smaak. Gewoon even op je gemak rondneuzen en dan vind je er vast eentje die jouw trouwe bondgenoot gaat worden.

Toptip: Print iedere week je rooster in klein formaat en stop 'm in je agenda.

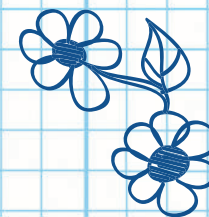


Etui

Hier geldt hetzelfde als bij je boekentas: niet te groot en niet te klein. Stop 'm vooral ook niet te vol. Dan blijf je graaien zonder te vinden wat je zoekt.

Toptip: Kleine toilettasjes doen het ook goed als etui.

Toptip: Let erop dat de stof stevig is. Anders prikken de punten van je potloden er zo doorheen.



Deckerdecheck KLISJES



Fiets

Zorg voor een goede fiets met werkende verlichting.
Handig: een krat voor je tas.

Toptip: Fiets de route naar school in de zomervakantie een paar keer.

Toptip: Neem als het regent een extra plastic zak mee. Kun je daar je natte regenspullen indoen en in je kluisje leggen.

Lunch

Simpel: Met een broodtrommel en een herbruikbaar flesje ben je er al. Tips voor lekkere lunchhapjes vind je op pagina 5. Liever geen broodtrommel? Blader dan door naar pagina 16-17.

Toptip: Zorg dat je altijd wat kleingeld op zak hebt. Dan kun je wat in de kantine kopen bij een plotselinge snackaanval.

Schrijfspullen

Pennen. Stiften. Grijsje potloden. Kleurpotloden. Correctiepen. De hele rambam.

Toptip: Markers zijn echt onmisbaar! Door belangrijke teksten te highlighten kun je sneller leren.

Kluisje

Op bijna elke school kun je een kluisje huren. Heel fijn om je jas, zware boeken en je gymspullen in te stoppen als je ze voor de rest van de dag niet nodig hebt. De huur regel je meestal meteen met het bestellen van je boeken of op de eerste schooldag.

Toptip: Hang je kluisleuteltje niet aan je fietsleutel. Anders sta je aan een potdicht kluisje te rammelen als je een keertje met de auto wordt gebracht.

Handy candy

Geo-driehoek, puntenslijper, passer, liniaal, rekenmachine (die kun je vaak meteen bestellen met je boekenpakket), plakstift, schaar, goede gum, doorzichtige insteekhoesjes en een documentmap (met zo'n elastiek er omheen).

Toptip: Koptelefoon of oortjes komen vaak van pas. Een USB-stick is ook handig. Die zijn er in allerlei leuke vormen.

Toptip: Zorg dat je altijd een voorraadje snelhechters in huis hebt. Dan hoeft je niet halsoverkop op pad als je weer eens een werkstuk moet inleveren. En het ziet er netjes uit.

Toptip: Neem een puntenslijper mét opvangbakje. Dan kun je slijpen waar je maar wilt.

Toptip: Plak een envelop in je agenda en bewaar daar je geo-driehoek in.

Schriften

Met lijntjes en ruitjes. In A4- en A5-formaat. De A4-schriften zijn handig voor vakken waarbij je veel moet opschrijven en ruimte nodig hebt voor berekeningen (geschiedenis, aardrijkskunde, wiskunde, natuurkunde). Koop ze in een grote verpakking. Veel goedkoper dan de losse merk-exemplaren. Vind je ze saai? Versieren maar met dikke stift, plaatjes en tape.



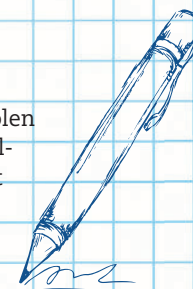
Toptip: Losse plaktabjes zijn handig om belangrijke aantekeningen in je schrift snel te kunnen terugvinden.

Toptip: Een multomap is onhandig. Veel te groot en zwaar.

Gymspullen

De regels hiervoor verschillen per school. Sommige scholen hebben schoolgymspullen zoals een shirt met het schoollogo erop. Die kun je vaak meteen met het boekenpakket bestellen. Bij alle scholen geldt: draag alleen gympen die niet afgeven in de gymzaal (dus zonder donkere zool).

Toptip: Een aparte gymtas is handig. En neem deo mee!



Zo. Klaar.
Heel veel succes in je brugklasjaar!

Fiets Winnen?

Maak kans op een Cortina Milo

Waar is een brugklasser nu zonder goede fiets? Juist. Nergens. En daarom geven wij een Milo weg van het bekende fietsmerk Cortina. Deze transportfiets kan tegen een stootje. Hij heeft een bagagedrager voor én achter. Zo neem je niet alleen makkelijk je schooltas mee maar kan er ook nog een vriend(in) achterop.

Wil jij kans maken op deze fiets? Ga dan naar www.sevendays.nl/cortina. En wie weet rijd jij straks rond op een Sapphire Black (voor jongens) of White Pearl (voor meisjes). Volg Cortina en 7Days op Instagram (@cortinabikes en @7daysnl). Daar maken we de winnaars bekend.



Info

80% van de achtstegroepers heeft zin om nieuwe schoolspullen te kopen.

98% vindt een goede rugzak belangrijk.
50% wil ook graag een leuke agenda.

(Dat blijkt uit onderzoek van Kidsweek & 7Days onder 600 kinderen. Meer over dit onderzoek lees je op www.brugklasvoorbeginners.nl)

FEEST IN JE BROODTROMMEL



Om je hoofd een beetje bij al die nieuwe vakken te kunnen houden, moet je zorgen dat je buik goed gevuld is. Dat kán natuurlijk met twee boterhammen met pindakaas en een appeltje. Maar je kunt van je pauzes (zeg nóóit meer overblijf als je in de brugklas zit!) ook een klein feestje maken.

Door Nathalie Strijker



ULTIEME ENERGIEREPEN

Nodig voor 12 stuks:

- 200 gram pure chocolade
- 150 gram cruesli
- 100 gram rozijnen
- 100 gram ander gedroogd fruit (bv. abrikozen, dadels of cranberries)
- 75 gram boter
- 2 eetlepels honing
- 1 cakeblik
- bakpapier

Bekleed een cakeblik met bakpapier. Breek de chocolade in stukjes en doe die in een steelpannetje. Doe de boter en de honing erbij. Smelt op een heel laag vuur de chocolade glad. Roer als het gesmolten is de cruesli, rozijnen en het fruit erdoor. Schep het mengsel in het cakeblik en druk stevig aan, bijvoorbeeld met een pollepel. Laat het in de koelkast in ongeveer vier uur hard worden. Stort de harde koek dan voorzichtig op een snijplank en snijd hem met een scherp mes in ongeveer twaalf plakken.



HARTIGE MEENEEMMUFFINS

Nodig voor 6 stuks:

- 4 eieren
- 50 gram ontbijtspek in plakjes
- 2 eetlepels maïs (fijngesneden paprika of tomaat kan ook)
- 2 eetlepels geraspte kaas
- 1 eetlepel vloeibare boter
- peper en zout
- cupcake-vormpjes

Bak in een koekenpan de plakjes spek knapperig bruin. Laat even afkoelen en verkruimel de spek in een schaal. Roer de maïs erdoor. Kluts in een andere kom de eieren met de vloeibare boter door elkaar. Zet de vormpjes op een bakplaat of in een muffinvorm en schep in elk vormpje een eetlepel van het maïs-spekmengsel. Giet voorzichtig het geklutste ei erbij tot vlak bij de rand. Zet ze in de oven en laat een kwartier bakken op 200 °C.

NOG MEER TIPS!

Pannenkoek

Een koude pannenkoek, opgerold en in hapklare stukjes gesneden. Eventueel met jam, smeerkaas, suiker of stroop ertussen.



Wrap

Ook lekker: een wrap in je trommel. Zo'n tortilla-pannenkoek kun je bijvoorbeeld beleggen met wat zure room, avocado en geraspte kaas. Gerookte zalm is ook lekker, maar na een paar uur buiten de koelkast gaat dat nogal stinken.

Cupcake-vormpjes

Siliconen cupcake-vormpjes zijn superhandig om kleine extraatjes in je broodtrommel in mee te nemen: een handjevol noten, rozijnen of gedroogd fruit bijvoorbeeld.

Stokje gezond

Neem eens een 'stokje gezond' mee in je trommel. Prik aan een saté-stokje om en om bijvoorbeeld een cherrytomaatje, een stukje worst, blokje kaas, stukje komkommer of een half augurkje. Met fruit kan het natuurlijk ook.

Yoghurt

Er zijn speciale yoghurtbekers te koop waarin je yoghurt en bijvoorbeeld muesli en fruit apart van elkaar kunt meenemen. Zo zorg je dat je muesli lekker knapperig blijft.

Info

57% van de aankomende bruggers vindt het geen probleem om in de pauze op school te blijven

7% ziet daar als een berg tegenop

(Dat blijkt uit onderzoek van Kidsweek & 7Days onder 600 kinderen. Meer over dit onderzoek lees je op www.brugklasvoorbeginners.nl)

SUPERHANDIGE SCHOOLAPPS



APP Een hoop nieuwe vakken, bergen huiswerk en ingewikkelde roosters. In de brugklas komen er een heleboel nieuwe dingen op je af. Gelukkig zijn er veel gratis apps die je op weg helpen. Vier tips. Door Jelger Woudstra



WRTS

HELPT BIJ:

Woordjes overhoren. Van Frans, Duits, Engels en elke andere taal die je in de brugklas moet leren. Overhoren kan op verschillende manieren: met meerkeuzevragen, in puzzelvorm en door uitgesproken woordjes in te typen.

HANDIG OM TE WETEN:

Je kunt alle woordenlijsten zelf intypen, maar dat is veel werk (en je zou typfouten kunnen maken). Gelukkig kun je op de site van WRTS van veel schoolboeken de lijsten automatisch in de app zetten. Je moet er alleen even voor inloggen.

EN ANDERS...

Duolingo is een andere slimme taal-app. Je kunt veel talen leren (vaak wel vanuit het Engels). Nadeel is dat je op een toets vaak niet alleen woordjes krijgt.

INFO Voor Android en iOS, in het Nederlands

PHOTOMATH

HELPT BIJ:

Wiskunde. *Photomath* is een zelfspiekend spiekbriefje. Richt de camera van je telefoon op een som in je wiskundeboek en voilà: je krijgt het antwoord. Dat werkt goed en vooral snel. Als de camera de som niet goed herkent, kun je hem ook nog intypen.



HANDIG OM TE WETEN:

Photomath werkt alleen bij getypte sommen. Een handschrift kan de app niet ontcijferen. Je krijgt ook niet te zien hoe het antwoord is berekend. En juist dat wil jouw leraar waarschijnlijk wél zien...

EN ANDERS...

In *MyScriptCalculator* kun je op je scherm sommen opschrijven, waarna de app ze automatisch uitrekent. Nadeel is dat de app jouw handschrift op het touchscreen soms knap lastig vindt.

INFO Voor Android en iOS, in het Engels

HUISWERK



HELPT BIJ:

Euhm, huiswerk natuurlijk. Niet bij het maken, maar bij het plannen. Je hebt geen agenda meer nodig: in deze app kun je jouw rooster, huiswerk per vak en zelfs cijferlijst kwijt. En wanneer je vakantie hebt. Ook niet onbelangrijk.

HANDIG OM TE WETEN:

Alle vakken en je rooster in de app zetten kost even tijd, maar dan heb je ook wat. Daarna is het supermakkelijk om je huiswerk bij te houden. Je kunt zelfs een alarm instellen per opdracht. Zo vergeet je niks meer te maken.

EN ANDERS...

Met de app *Huiswerk Planner* kun je hetzelfde als met *Huiswerk*. Het enige nadeel is dat je eerst een account bij Studiekring moet aanmaken.

INFO Voor Android en iOS, in het Nederlands

ONZE TAAL



HELPT BIJ:

Nederlands, maar ook bij andere schrijfoverdrachten. Moet je bijvoorbeeld een werkstuk maken voor aardrijkskunde of geschiedenis en weet je niet of je nou 'hun' of 'hen' moet schrijven? Zoek het even op. De app van *Onze Taal* heeft honderden taaltips.

HANDIG OM TE WETEN:

Mobiel niet bij de hand? Geen probleem! Op de site van *Onze Taal* (www.onzetaal.nl) kun je alle taaltips ook makkelijk vinden.

EN ANDERS...

Moeite met werkwoorden? De app *Dees en Tees* helpt je daarbij. Door stapsgewijs te bekijken met wat voor werkwoordsvorm je te maken hebt, kom je snel bij de juiste spelling uit.

INFO Voor Android en iOS, in het Nederlands

Videohulp



Al die apps zijn superhandig, maar soms is uitleg van een echte leraar fijn. Gelukkig zijn er naast jouw leraren op school een heleboel docenten die op YouTube uitleg geven over verschillende vakken. Over deze YouTube-leraren lees je alles op www.brugklasvoorbeginners.nl

Info

85% van de aankomende brugklassers vindt een smartphone onmisbaar

15% kan heel goed zonder

(Dat blijkt uit onderzoek van *Kidsweek & 7Days* onder 600 kinderen. Meer over dit onderzoek lees je op www.brugklasvoorbeginners.nl)

Bevalt het, deze krant voor brugklassers? Wist je dat we er elke week eentje maken, speciaal voor middelbare scholieren? Bomvol handige tips, uitlegverhalen en vooral heel veel nieuws. Want dat laatste is wel zo handig om te volgen, maar ja, waar moet je beginnen? En wat als je er soms nog geen snars van begrijpt? 7Days helpt je verder. Hier zijn zeven redenen om ons te volgen via de krant, website, app en social media.

Door Kim Einder



We melden het nieuws dat voor jou interessant is

Ja, je wilt het nieuws volgen. Maar nee, je hebt geen zin om elke dag door volwassenenkranten te ploegen. En hoe vind je nieuws waar je echt iets aan hebt? De redactie van 7Days maakt die keuze voor je en schotelt je het belangrijkste binnen- en buitenlandse nieuws voor. Plus al het nieuws dat jou écht aangaat. Nieuwe regels voor bijbaantjes? Ophef over antipestprogramma's? Veranderingen op Facebook? 7Days houdt je op de hoogte.

7 REDENEN OM 7DAYS TE VOLGEN

WWW.SEVENDAYS.NL



We laten de échte jeugd van tegenwoordig zien

7Days laat zien hoeveel ambitieuze, getalenteerde jongeren er rondlopen. Op de Podium-pagina in onze krant zetten we er elke week één in de spotlights. Laat je erdoor inspireren: misschien wil jij ook wel je eigen bedrijf beginnen, beroemd balletdanser worden of topsportprijzen winnen. En lees ook eens de herkenbare blogs over hun scholierenleven van onze vijftienkoppige jongerenredactie.

We hebben het geweldigste huisdier ter wereld

Volg je ons op social media, dan leer je Willem kennen: onze redactie-axolotl. Een soort supersociale salamander die enthousiast door zijn redactie-aquarium zwemt als hij aandacht wil en regelmatig met smaak een levend meelwormpje verorbert. Is het geen dotje?



© MARCO BUDDINGH

Je hoeft niet van de hoed en de rand te weten

De aanslagen in Parijs en Brussel, de MH17-vliegramp, de Amerikaanse verkiezingen... allemaal belangrijk nieuws, maar knap lastig soms. Want wat wil terreurgroep IS eigenlijk? Waarom is er oorlog in Oekraïne? En maakt Trump echt kans om president te worden? 7Days begint altijd bij het begin en houdt het simpel. Je hoeft absoluut geen nieuwskenner te zijn om onze stukken te begrijpen.

We snappen dat je het druk hebt

Het brugklasserleven is bepaald geen luizenleven. En de informatie-overload op internet helpt ook niet mee. We snappen dat je het razend druk hebt. In onze gratis app vind je daarom elke dag een overzicht van onze zeven beste en belangrijkste artikelen en video's. Kun je daarna meteen weer verder. Wil je juist even op adem komen? Daar hebben we elke vrijdagmorgen onze papieren krant voor.



We helpen je je schoolcarrière door

7Days draait niet alleen maar om nieuws. We helpen je ook graag een handje bij je schoolwerk. Met leertips voor luie leerlingen, presentatietips en informatie over hoe nóg slimmer te googelen bijvoorbeeld.

We zijn overal

Je vindt 7Days tegenwoordig in je browser, als app, op Twitter, Facebook, Instagram, Snapchat en WhatsApp en natuurlijk elke vrijdagmorgen als een echte, versgedrukte papieren krant op de deurmat. Voor iedereen van twaalf tot en met achttien jaar. Online volg je ons gratis, de papieren krant lees je nu een heel jaar lang voor maar **49,95** euro.

Waar wacht je nog op?
www.sevendays.nl/brugklasactie



Volg ons op [Twitter.com/7Daysnl](https://twitter.com/7Daysnl), [Facebook.com/7daysnl](https://facebook.com/7daysnl), [Instagram.com/7daysnl](https://instagram.com/7daysnl), Snapchat ([sevendaysnl](https://sevendaysnl.nl)), WhatsApp (meer info via [Sevendays.nl/WhatsApp](https://sevendays.nl/WhatsApp)) of via onze gratis nieuwsapp (te downloaden via [Sevendays.nl/app](https://sevendays.nl/app)).

Daar sta je dan: de eerste dag op de middelbare school. Met allemaal mensen die je niet kent om je heen. Hoe ga je daarmee om? We pratten erover met ervaringsdeskundigen van het Nicolaas Lyceum in Amsterdam: brugklassers Abel (13), Coot (13), Emely (12), Iggy (12) en Shaqiria (12).

Tekst en foto Sytse Wilman

NIEUWE SCHOOL, NIEUWE VRIENDEN

Klamp je niet aan één persoon vast

Shaqiria: 'Toen ik hier op school kwam, kende ik al een meisje. Maar ik merkte al snel: je moet niet aan één persoon blijven hangen. Ik was bijvoorbeeld eerst bevriend met iemand die ik nu niet meer zo mag. Dat kan zomaar gebeuren, dus je moet ook andere vrienden maken.'

Abel

Iggy

Coot

Bedenk dat iedereen nieuw is

Coot: 'Ik ben als loner naar deze school gekomen, ik kende niemand. De eerste dag zaten we allemaal op die grote traptreden en toen dacht ik: shit, wat moet ik doen? Maar toen begon de kennismakingsdag, we werden in groepjes gezet en ik raakte met een meisje aan de praat. Wat ik tegen haar zei? Gewoon, hoi. Je moet in je achterhoofd houden dat iedereen nieuw is op school. Iedereen is dus een beetje zenuwachtig.'

Shaqiria: 'Je mag dus ook best de eerste zijn die wat tegen iemand zegt.'

Abel: 'Ja, elke brugklasser heeft hetzelfde gevoel.'

Ga niet uit van de eerste indruk

Coot: 'Je moet er in het begin niet te veel over nadenken met wie je gaat praten. Ik dacht bijvoorbeeld dat Shaqiria echt zo'n emo was die altijd boos is. Maar nu is ze een van mijn beste vriendinnen.'

Shaqiria: 'Ik had ook niet verwacht dat wij vriendinnen zouden worden.'

Durf je te laten zien (maar niet te veel)

Emely: 'Je hebt in een klas altijd stille types en mensen die druk zijn. Ik denk dat het belangrijk is dat je je laat zien en je positie inneemt.'

Coot: 'Ik heb de eerste dag de hele klas aan het lachen gemaakt. Toen voelde ik me best wel cool.'

Abel: 'Maar doe ook niet te veel. Je kunt in het begin beter een beetje rustig aan doen. Niet te stoer, anders krijg je ruzie met leerlingen uit de hogere klassen. Op de basisschool was je de grootste, maar op de middelbare school niet meer.'

Iggy: 'In het begin van het jaar wordt soms gevochten omdat brugklassers stoer willen doen. Je kunt elkaar pas voor de lol slaan als je al vrienden bent.'

Abel: 'Dat geldt ook voor elkaar afkraken.'

Iggy: 'Ik dacht in het begin trouwens dat jij best een bitch was, Coot.'

Coot: 'Dat heb ik me ook wel gerealiseerd, ik deed denk ik een beetje bitchy omdat ik niemand kende.'

Emely: 'Het komt erop neer dat je jezelf moet zijn. En vooral niet te arrogant.'

Probeer contact te houden met je oude vrienden

Shaqiria: 'Op een nieuwe school heb je andere mensen om je heen en ben je met andere dingen bezig. Daardoor verander je. Als ik oude vriendinnen zie, denk ik weleens: wat is er met jou gebeurd?'

Coot: 'Als je nog samen op hockey of muziekles of zo zit, dan helpt dat om contact te houden.'

Abel: 'Ik zit met vier oude vrienden op voetbal. Het is wel goed om te proberen contact te houden met de mensen die je echt goed kent.'

Iggy: 'Ik heb gehad dat een vriendschap overging. Dat is oké, je hebt dan meestal al andere vrienden gemaakt.'

Emely: 'Het moet een beetje vanzelf gaan. Kijk, als je oude vrienden geen moeite voor je doen, dan houdt het op.'

Coot: 'Laatst heb ik een slaapfeestje gehad, met meisjes van deze klas en van mijn oude klas. Zij mochten elkaar wel volgens mij.'

Geloof dat het goedkomt (ook al is dat irritant om te horen)

Coot: 'Wat ik heel irritant vond, was dat vriendinnen van mijn zus en zo zeiden dat ik me geen zorgen moest maken en dat ik echt wel vriendinnen zou krijgen. Ik dacht: wat moet ik daarmee? Maar het is wel waar. In het begin is het eng, maar het komt echt goed.'

Info

92% van de achtstegroepers heeft zin om in de brugklas nieuwe vrienden te maken

(Dat blijkt uit onderzoek van Kidsweek & 7Days onder 600 kinderen. Meer over dit onderzoek lees je op www.brugklasvoorbeginners.nl)

VRIENDEN. MAAR HOE DAN?

Shaqiria

Emely

