Doe opdracht.

Voor deze opdracht heb je nodig:

Pen en opdracht

Een paard

Longeerlijn

Halster (van het paard)

Tijd/stopwatch

Hartslag meten op rust;

Ga rustig naar de stallen. Het is belangrijk dat je de hartslag meet wanneer het paard nog is volledige rust verkeerd.

Kies een paarden uit en meet zijn pols. Iedereen mag dit proberen.

**Noteer de eerst gemeten hartslag:** …………………………………………………………………..…………

Voorzie het paard van een halster en neem het mee naar de bak (binnen alleen wanneer er niemand rijdt). Als het paard normaal beschermers om heeft moet dat nu ook!

Laat het paard rustig rondstappen, dit mag ook aan de hand. Doe dit drie minuten lang. Meet daarna de hartslag van het paard.

**Noteer de eerst gemeten hartslag:** ………………………………………………………………………………

Laat het paard rustig draven. Dit mag maximaal drie minuten duren. Daarna meet je nogmaals de hartslag van het paard. Noteer nogmaals de hartslag:………………………………………………………….

Stap het paard vervolgens maximaal drie minuten uit en zet het weer op stal. Meet nogmaals de hartslag van het paard:…………………………………………………………..

Wanneer treden de grootste verhogingen/verlagingen op?

………………………………………………………………………………………..…………………………………………………………………………………………………..…………………….………………………………………………………………………………………..…………

Had je een ander resultaat verwacht?

………………………………………………………………………………………..…………………………………………………………………………………………………..…………………….………………………………………………………………………………………..…………

Kon je de opdrachten goed uitvoeren?

………………………………………………………………………………………..…………………………………………………………………………………………………..…………………….………………………………………………………………………………………..…………