

EVEN PUFFEN

ALLES OVER LONGMEDICIJNEN

Wie een longziekte heeft, krijgt medicijnen voorgeschreven. Meestal zijn dat ontstekingsremmers en luchtwegverwijders. Wat doen deze middelen precies? En wanneer is een kuur prednison nodig?

ONTSTEKINGSREMMER

WAT IS HET Een medicijn dat de longen beschermt en ontstekingen remt.

WAT DOET HET Maakt de longen minder gevoelig voor prikkels en bestrijdt de ontstekingen in uw longen. Het duurt minimaal twee weken voordat een ontstekingsremmer werkt.

BIJZONDERHEDEN Ontstekingsremmers zijn onderhoudsmedicijnen: ze helpen uw longconditie op peil te houden. Ze werken pas goed als u ze langere tijd gebruikt – ook als u even geen klachten heeft. Zorg dus dat u ze dagelijks en volgens het voorschrift inhaleert en blijft gebruiken, ook als het goed gaat. Vaak is eerst een hogere dosis nodig om de luchtwegen rustig te krijgen.

VOORBEELDEN beclometason/Qvar, budesonide/Pulmicort en fluticason inhalatie/Flixotide.



e.flink

8-5-2015 13:42:45

Lokale behandeling, daardoor minder medicatie nodig.

HET DUURT MINIMAAL TWEE WEKEN VOORDAT ONTSTEKINGSREMMERS WERKEN

INHALEREN, WAAROM EIGENLIJK?

Waarom moet je de medicijnen bij een longziekte meestal inhaleren? U ademt ze via de mond in met een inhalator. Zo komen de medicijnen direct in uw longen terecht, waar ze hun werk kunnen doen. En ze hebben vergeleken met medicijnen die u inneemt minder bijwerkingen. Inhalatoren noemen we ook wel puffers. Soms moet u de ontstekingsremmers en luchtwegverwijders naast elkaar gebruiken, of tegelijkertijd in de vorm van een combinatiemedicijn. Maar niet iedereen heeft beide.

Lees meer over bijwerkingen van inhalatiemedicijnen op pagina 33.



LUCHTWEGVERWIJDER

WAT IS HET Medicijn dat minder benauwd maakt.

WAT DOET HET Zorgt ervoor dat de spiertjes om uw luchtwegen ontspannen. Hierdoor stroomt de lucht gemakkelijker door de luchtwegen en is ademen eenvoudiger.

BIJZONDERHEDEN Luchtwegverwijders zijn een soort noodoplossing bij klachten. Ze verlichten de benauwdheid, maar genezen de ontstekingen in de longen niet. Gebruik luchtwegverwijders altijd in overleg met uw arts en nooit vaker dan hij voorschrijft.

VOORBEELDEN terbutaline/Bricanyl, salbutamol/Ventolin en formoterol/Oxis.

KORTWERKENDE LUCHTWEGVERWIJDER

Verwacht u klachten te krijgen, bijvoorbeeld omdat u gaat sporten? Gebruik dan van tevoren een kortwerkende luchtwegverwijder om benauwdheid te voorkomen of uw klachten te verminderen. Deze heeft binnen vijf minuten effect en werkt max. zes uur.

LANGWERKENDE LUCHTWEGVERWIJDER

Een langwerkende luchtwegverwijder heeft tenminste twaalf uur effect. Deze is geschikt om voor de nacht te gebruiken en ook mensen met inspanningsastma hebben er baat bij. Gebruik langwerkende luchtwegverwijders altijd in combinatie met ontstekingsremmers. Anders loopt u kans dat de ontsteking in de longen verergert.

HET VOORDEEL VAN COMBINATIEMEDICIJNEN: U HOEFT MINDER VAAK TE INHALEREN

COMBINATIEMEDICIJN

WAT IS HET Een ontstekingsremmer en luchtwegverwijder samen in één inhalator.

WAT DOET HET Beschermt uw longen én verwijdt uw luchtwegen.

BIJZONDERHEDEN U hoeft minder vaak te inhaleren.

VOORBEELDEN Seretide (salmeterol en fluticason) en Symbicort (formoterol en budesonide). Er zijn ook combinatiemedicijnen met twee verschillende luchtwegverwijders: een kortwerkende en een langwerkende. Berodual is een combinatie van twee kortwerkende luchtwegverwijders (ipratropium en fenoterol), Ultibro van twee langwerkende luchtwegverwijders indacaterol en glycopyrronium.

ANDERE MEDICIJNEN BIJ EEN LONGZIEKTE

PREDNISON

WAT IS HET Een ontstekingsremmer in tabletvorm

WAT DOET HET Als de longaantal ernstig is en luchtwegverwijders niet genoeg helpen, kunt u een prednisonkuur krijgen van een aantal dagen. Hierdoor knapt u sneller op en bent u de weken erna beschermd tegen een nieuwe aanval.

BIJZONDERHEDEN Het duurt een paar uur voordat prednison werkt.

NEUSSPRAY

WAT IS HET Een ontstekingsremmer in sprayvorm. Voorbeelden zijn: Flixonase en Nasonex.

WAT DOET HET Vermindert de klachten van allergische rhinitis (neusverkoudheid door overgevoeligheid voor bepaalde stoffen) door de ontsteking van het neusslijmvlies af te remmen.

BIJZONDERHEDEN Wordt uw allergie behandeld, dan heeft u meestal ook minder longklachten.

ANTIBIOTICUM

WAT IS HET Middel dat wordt voorgeschreven bij infecties veroorzaakt door bacteriën.

WAT DOET HET Doodt de bacteriën die de infectie veroorzaken of remt ze in hun groei.

BIJZONDERHEDEN * Soms geeft de arts uit voorzorg ook een antibioticakuur bij een luchtweginfectie met een virus als oorzaak. Zo hebben de bacteriën in de longen niet de kans om uit te groeien tot een infectie. * Belangrijk is om de kuur altijd helemaal af te maken. Ook als de klachten verdwenen zijn.

SLIJMVERDUNNER

WAT IS HET Middel dat arts soms voorschrijft bij COPD. Voorbeeld: acetylcysteïne.

WAT DOET HET Maakt taai slijm in de luchtwegen dunner en minder taai, waardoor het makkelijker is op te hoesten.

BIJZONDERHEDEN Acetylcysteïne wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar; u moet zelf hiervoor betalen.

i BELANGRIJK!

Laat regelmatig controleren of u nog goed inhaleert, in ieder geval een keer per jaar bij de longverpleegkundige, praktijkondersteuner of apotheek. Ook kunt u de gebruiksaanwijzing nalezen op inhalatorgebruik.nl.