# Spijsvertering

1. Welke delen van het lichaam horen bij het spijsverteringskanaal? Zet een vinkje voor de juiste antwoorden

[ ] Alvleesklier

[ ] dunne darm

[ ] keelholte

[ ] lever

[ ] maag

[ ] mondholte

1. Maak de onderstaande 'kruiswoordpuzzel'. Alle woorden zijn delen van het lichaam die samen het spijsverteringskanaal vormen.

Horizontaal: 2 Dit deel is vele meters lang. 5 Dit deel verbindt de mond met de slokdarm.

Verticaal: 1 Hierin wordt voedsel dat via de slokdarm uit de mond komt verder gekneed en fijn gemaakt. 2 Klieren in de wand vormen slijmstoffen en glijstoffen. 3 Dit deel vervoert voedsel verder het spijsverteringskanaal in. 4 Met dit deel kun je genieten van je eten.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | 1      |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |       |  |  |
|  | 2      |       |       |       |       |       |       |       |       |
|  |       |  |  |  |  |  |       |  |  |
|  |       |  |  | 3      |  | 4      |  |  |  |
|  | 5      |       |       |       |       |       |       |       |       |
|  |       |  |  |       |  |       |  |  |  |
|  |       |  |  |       |  |       |  |  |  |
|  |       |  |  |       |  |       |  |  |  |
|  |       |  |  |       |  |       |  |  |  |
|  |       |  |  |       |  |       |  |  |  |
|  |  |  |  |       |  |       |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |       |  |  |  |

1. Welke functie heeft de slokdarm in het spijsverteringsstelsel?

1. Welke bewering over de twaalfvingerige darm is juist? Zet een vinkje voor het juiste antwoord.

[ ] De twaalfvingerige darm is het laatste deel van de dunne darm.
[ ] De pancreassappen komen via de galblaas in de twaalfvingerige darm terecht.
[ ] In de twaalfvingerige darm vindt het grootste deel van de vertering plaats.
2. De dunne darm is opgebouwd uit drie lagen. Zet de lagen in de juiste volgorde, van binnen naar buiten: bindweefsellaag, dubbele spierlaag, slijmvlieslaag.

laag 1:

laag 2:

laag 3:

1. De alvleesklier maakt de hormonen insuline en glucagon aan. Wat is de functie van deze twee hormonen?

1. Waarom is het verstandig om goed te kauwen?
2. Een van de functies van de maag is het doden van bacteriën. Waarom is het belangrijk dat de maag bacteriën doodt?
3. De maag is een gespierde, elastische zak die kan uitzetten en krimpen. Geef twee voorbeelden van momenten wanneer je dit goed kunt voelen.
4. Waarom kun je vlak voordat je gaat sporten beter een kleine, licht verteerbare maaltijd nemen?
5. Welke voedingsstof is het meest geschikt om voor het sporten te nemen?

1. De lever doet één á anderhalf uur over de afbraak van één glas alcohol. Een van je collega's vertelt 's ochtends om acht uur op het werk dat hij de vorige avond wel twaalf biertjes heeft gedronken. Wat betekent dit voor zijn functioneren? Zet een vinkje voor het juiste antwoord.

[ ]  De kans is groot dat hij fouten maakt, omdat hij minder alert zal reageren.
[ ]  Hij reageert veel sneller op situaties, omdat de alcohol die nog in zijn bloed zit
 hem actiever maakt.
[ ]  Hij doet zijn werk net zo goed als anders, omdat hij al sinds één uur 's nachts niets
 meer heeft gedronken.

1. Bij mevrouw Terpstra is een halfjaar geleden de galblaas verwijderd. Sinds die tijd kan ze geen vet eten meer verdragen. Leg uit hoe dit komt.