



Hoe zorg je voor nutritioneel herstel van ernstig zieke patiënten?

Door het plaatsen van een sonde wordt het voeden van ernstig zieke of herstellende patiënten veel eenvoudiger. Geen stress meer van het dwangvoeren, de patiënt krijgt makkelijk de juiste hoeveelheid aan energie en nutriënten binnen en het is mogelijk de nutritionele ondersteuning precies af te stemmen op de behoeftes van de patiënt zonder het risico op aversie. Denk bijvoorbeeld aan het geven van nierdieet aan een kat met chronische nierziekte in de opname. De kans dat deze kat vervolgens thuis het nierdieet niet eet is groot vanwege de negatieve associatie die de kat heeft met het dieet.

Is het plaatsen van een sonde niet eng of moeilijk?

De twee meest gebruikte types sonde zijn een neussonde en een slokdarmsonde. Een neussonde is heel geschikt voor korte termijn gebruik (< 5 dagen) of als algehele anesthesie niet gewenst of gepland is. Een slokdarmsonde moet geplaatst worden onder algehele anesthesie (combineer dit met bijvoorbeeld chirurgie voor fracturen!) en is meer geschikt voor als verwacht wordt dat het herstel wat langer gaat duren.

Een neussonde kan dus zonder sedatie geplaatst worden, is goedkoop en makkelijk in gebruik! Bovenstaande afbeeldingen laten zien hoe het plaatsen van een neussonde in zijn werk gaat.

Hoeveel moet ik geven?

Een kat of hond in de opname heeft voldoende aan de benodigde energie voor de ruststofwisseling. Dit is als volgt te berekenen:

$$\text{RER} = 70 \times \text{lichaamsgewicht}^{0,75}$$

Het is belangrijk de te voeren hoeveelheid rustig op te bouwen, zeker als een dier langere tijd niet gegeten heeft. Begin bijvoorbeeld de eerste dag op $\frac{1}{4}$ of $\frac{1}{2}$ van de RER. Er zijn gelukkig handige schema's waarop je precies kunt zien hoeveel voeding je dagelijks moet geven.



Het plaatsen van een neussonde

1. Verdoof de neusgang lokaal met xylocaïne spray of lidocaïne zalf.
2. Meet de lengte van de sonde af: van de neus tot de 8^e tussenribruimte.
3. Markeer de juiste lengte met watervaste stift.
4. Breng de sonde (met voldoende glijmiddel) langzaam medioventraal (richt naar het midden van de neus en naar beneden) in de neusgang.
5. Laat de kat de sonde doorslikken door de nek te buigen.
6. Hecht de sonde vast, bij voorkeur met met een Chinese finger trap. Geef de kat een kap om en plak het uiteinde van de sonde aan de buitenzijde van de kap vast met tape



Welke voeding moet ik kiezen?

Tot op heden was er niet veel keus in sondevoeding. Zeker indien gebruik wordt gemaakt van neussondes is het belangrijk dat de voeding vloeibaar is. Verder moet de voeding voldoende energie bevatten, zodat met een redelijke hoeveelheid voeding voldaan kan worden aan de behoefte van de kat of hond.

Zeker als de sondevoeding langere tijd gegeven wordt moet het een complete voeding betreffen, zodat niet alleen voldaan kan worden aan de energiebehoefte, maar ook aan de behoeftes aan bijvoorbeeld essentiële aminozuren, vitamines en mineralen.

In september komt Royal Canin met een volledige range aan sondevoedingen die zeer makkelijk in gebruik zijn. Aanmaken is niet meer nodig, de voeding kan door de speciale dop rechtstreeks vanuit de verpakking opgezogen worden met een spuit en vervolgens toegediend worden via de sonde.

Omdat er sprake is van complete voedingen kunnen deze indien nodig langere tijd gebruikt worden.

Het assortiment zal bestaan uit:

Renal Liquid Dog
 Renal Liquid Cat
 Recovery Liquid Cat & Dog
 GI Low Fat Dog
 GI High Energy Dog (ook zeer geschikt voor pups)

Tips & tricks voor het geven van sondevoeding

- Start met het geven van sondevoeding zodra de patiënt gestabiliseerd is
- Spoel de sonde voor en na iedere maaltijd met 5-10 ml lauwwarm kraanwater
- Warm de sondevoeding voor gebruik op tot kamer- of lichaamstemperatuur
- Geef de voeding verdeeld over minimaal 4 keer per dag
- Geef de voeding langzaam, in ca. 15-20 min