

GEZONDHEIDSKUNDE-AFP

Ziekten en aandoeningen

OORZAKEN VAN ZIEKTEN EN AANDOENINGEN

INWENDIGE OORZAKEN

- Erfelijke aanleg
-afwijking in het erfelijk materiaal
- Aangeboren
-kan erfelijk zijn, ontstaat voor, tijdens of na de bevalling
- Auto-immuun
-lichaam valt eigen lichaamscellen aan.

UITWENDIGE OORZAKEN

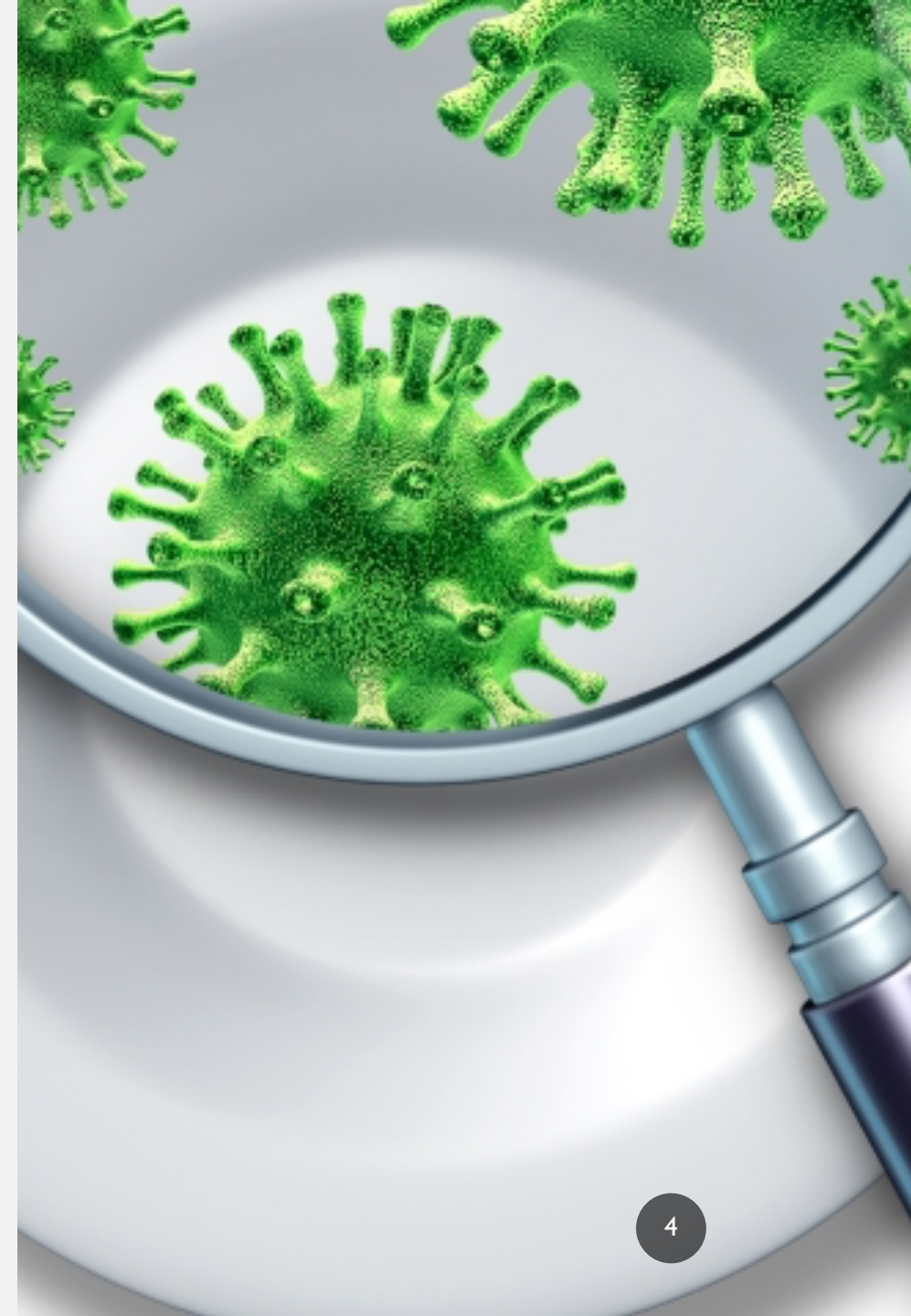
- Mechanisch
- Temperatuur
- Elektriciteit
- Straling
- Chemisch
- Leefstijl
- Voeding
- Psychosociaal
- Micro- en macro organismen

INFECTIELEER

Een infectieziekte is een ziekte veroorzaakt door schadelijke micro-organismen die het lichaam zijn binnengedrongen.

INFECTIELEER

- Vele ziekten zijn infectieziekten
- Micro-organismen zijn levende wezentjes → organismen:
 - bacteriën
 - schimmels
 - virussen



BINNENDRINGEN VAN MICRO-ORGANISMEN

Organisme moet lichaam binnendringen:

1. Via de luchtwegen
2. Via de huid en slijmvliezen
3. Via maag- darmkanaal
4. Via het bloed

Soms verschillende ziekten door hetzelfde micro-organisme:
Haemophilus influenzae B (Hib) → hersenvlies, bloedvergiftiging of oorontsteking.

Verschil virus en bacteriële infectie is niet altijd duidelijk

Bacteriële infectie is te behandelen met antibiotica, virus niet.



ONTSTEKING

- Micro-organismen kunnen ontsteking veroorzaken.
- Ontsteking is een plaatselijke reactie op schadelijke prikkel of micro-organisme:
 - Lichaamsvreemd voorwerp → splinter
 - Bacterie → bacteriële ontsteking
- Verloop is voorspelbaar → roodheid, warmte, zwelling, pijn en verstoorde functie
- Etter (pus) → mengsel van dode lichaamcellen, bacteriën en afweercellen.
- Behandeling met antibiotica
- Ontsteking is plaatselijk, infectie is reageert het hele lichaam
- Verloop infectie → koorts, niet lekker voelen, stijging van witte bloedlichaampjes



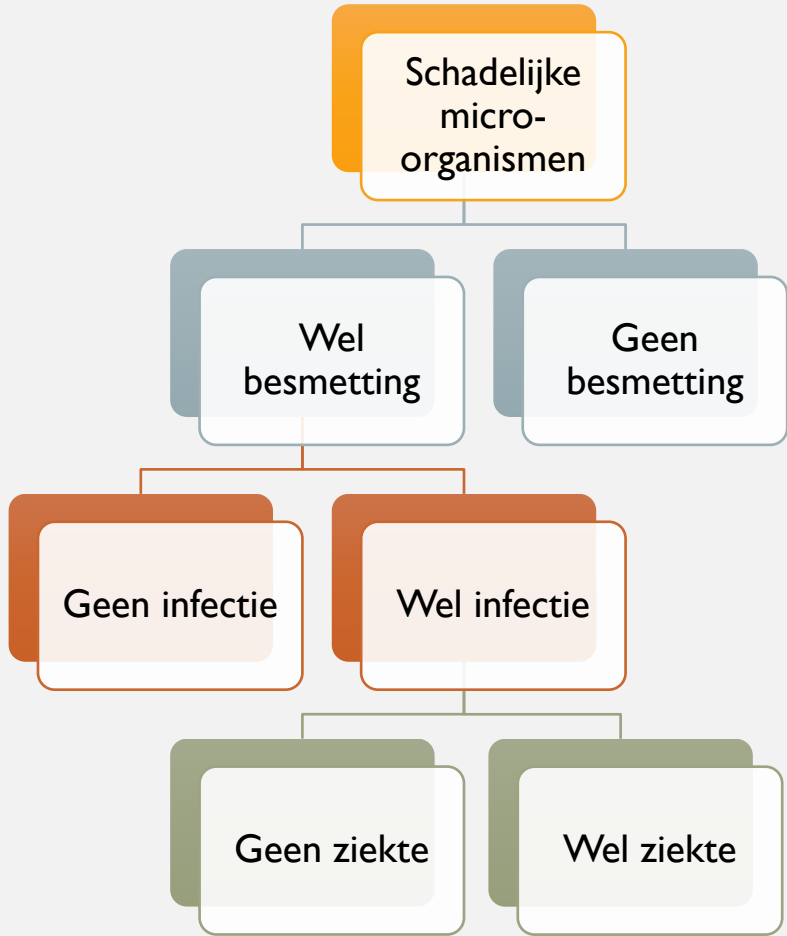
BESMETTING EN INFECTIE

Niet iedereen wordt ziek na een besmetting. De een is vaak ziek, de ander zelden. Dat is geen toeval:

- Virulentie → ziekteverwekkend vermogen van micro-organisme
- Reactie van het immuunsysteem → snel herkend en uitgeschakeld
- Persoonlijke weerstand → gezondheid, stress, oververmoeidheid



VAN BESMETTING TOT INFECTIEZIEKTE



INCUBATIETIJD

Incubatietijd van een ziekte is de tijd tussen de besmetting met ziekteverwekkers en het uitbreken van ziekte die daarvan het gevolg is.

WEERSTAND EN IMMUNITEIT

- Immuunsysteem kan ontsporen → allergie en auto-immuunziekte
- Algemene weerstand → gezonde leefstijl → voorbeeld koortslip
- Chronische ziekte, lichamelijke beperking en ouderdom verminderen weerstand
- Medewerker heeft voorbeeld functie
- Weerstand bouw je op → niet binnenblijven bij elk zuchtje wind

SPECIFIEKE WEERSTAND

Immuniteit betekent dat het lichaam niet meer vatbaar is voor de micro-organismen die de ziekte hebben veroorzaakt. Dit is het gevolg van de aangemaakte antistoffen.



VACCINATIE

Vaccinatie is via inenting immuun maken tegen een ziekte door toediening van een verzwakte of dode micro-organisme



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Hoe werkt een inenting?



Hoe werkt
de HPV prik?

Meer weten?
Kijk op [rivm.nl/hpv](https://www.rivm.nl/hpv)