

# Witte loper

=

## Methodisch verzorgend & begeleidend handelen

### Oriëntatiefase (werkproces 1.1)

#### 1. Gegevens verzamelen

Door middel van gesprekken, observeren, meten.

Volgens een bepaalde ordening, bijvoorbeeld:

Holistische benadering met 4 gebieden van menselijk functioneren	Zorgleefplan met 4 levensdomeinen	Zorgplan met 11 gezondheidspatronen van Marjory Gordon	
1 Lichamelijk 2 Psychisch 3 Sociaal 4 Spiritueel	1 Woon / leef-omstandigheden 2 Participatie 3 Mentaal welbevinden / autonomie 4 Lichamelijk welbevinden / gezondheid	1 Gezondheidsbeleving en -instandhouding 2 Voeding en stofwisseling 3 Uitscheiding 4 Activiteiten 5 Slaap en rust 6 Cognitie en waarneming	7 Zelfbeleving 8 Rollen en relaties 9 Seksualiteit en voortplanting 10 Stressverwerking 11 Waarden en levensovertuiging

#### 2. Zorgsituaties inschatten / Zorgproblemen formuleren

In woorden die over het gedrag en de beleving van de zorgvrager gaan en zo duidelijk mogelijk.

Volgens zorgleefplan met 4 levensdomeinen	Volgens PES
1. Ga na wat de zorgvrager altijd aan zelfzorg deed. 2. Ga na wat de zorgvrager nu kan (zelfzorgvermogen). 3. Bepaal het probleem door stap 1 en stap 2 te vergelijken (balans zelfzorg en zelfzorgvermogen). 4. Ga na wat de mogelijke oorzaak van het probleem is. 5. Ga na of het voor de zorgvrager ook een probleem is.	1. Cluster de symptomen (= verschijnselen) of klachten = S 2. Trek conclusies en benoem problemen of tekortkoming = P 3. Inventariseer mogelijke oorzaken (= etiologie) of gerelateerde factoren = E

### Planningsfase (werkproces 1.1)

#### 3. Zorgdoelen vaststellen

De resultaten zijn gericht op het oplossen, in ernst laten afnemen of stabiliseren van het probleem. Formulering van beoogde resultaten of doelen volgens:

RUMBA	SMART
Relevant = terzake Understandable = begrijpelijk Measurable = meetbaar Behavioral = waarneembaar gedrag Attainable = haalbaar	Specifiek: wat, wanneer, wie Meetbaar: onder welke voorwaarden Acceptabel: voor zorgvrager, familie Realistisch: haalbaar Tijdsgebonden: wanneer bereikt

#### 4. Interventies kiezen

Interventies binnen zeven gebieden en bijbehorende werkprocessen:

- observeren en signaleren (werkproces 1.2)
- bieden van persoonlijke verzorging (werkproces 1.2)
- verpleegtechnische handelen (werkproces 1.3) / uitvoeren partusassistentie (werkproces 1.4)
- begeleiden (werkproces 1.5 en 1.6)
- ondersteunen bij huishouden en wonen (werkproces 1.7)
- voorlichten (informereren), adviseren, instrueren (werkproces 1.8)
- afstemmen van de zorgverlening (werkproces 1.10)

### Uitvoeringsfase (werkproces 1.1, 1.3, 1.4 1.5, 1.6, 1.7, 1.8, 1.9, 1.10)

#### 5. Uitvoeren van interventies

Prioriteiten stellen, zorgvrager monitoren en rapporteren

Reageren op crisissituaties en onverwachte situaties (werkproces 1.9)

Rapportage: concreet, bondig, eenduidig, objectief en duidelijk.

### Evaluatiefase (werkproces 1.11)

#### 6. Evalueren

Product: feitelijk behaald resultaat

Proces: de manier waarop het resultaat is bereikt