**Calorieëntabel**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Geroosterd brood, 1 snee **35** | Thee met suiker, per glas **24** | Nasi Goreng **390** |
| Brood bruin, 1 snee **85** | Sinaasappelsap **52** | Pannenkoeken**570** |
| Brood wit, 1 snee **95** | Frisdrank, per glas **59** | Babi Pangang **660** |
| Krentenbol, 1 st. **130** | Energydrink, per blikje **126** | Biscuit klein **20** |
| Croissant, 1 st. **160** | Vruchtensap **60** | Rijstwafel, 1 st. **25** |
| Groentespread, per snee **5** | Melk halfvol **60** | Raket **40** |
| Achterham, per snee **20** | Yoghurt mager, 1 bakje **50** | Ontbijtkoek **50** |
| Kipfilet, per snee **25** | Vanillevla mager, 1 bakje **100** | Sultana, 1 biscuit **55** |
| Jam, per snee **35** | Chocoladevla, 1 bakje **130** | Cake, 1 plak **130** |
| Boter, per snee **37** | Biefstuk (100 gram) **109** | Mars **240** |
| Gebraden gehakt, per snee **50** | Kipfilet (gebakken) (100 gr.) **187** | Gevulde koek **260** |
| Kaas, per snee **65** | Kibbeling (100 gram) **210** | Saucijzenbroodje. 1 st. **310** |
| Chocoladehagelslag, per snee **65** | Zalm (100 gram) **220** | Popcorn, 100 gram **376** |
| Salami, per snee **80** | Gehakt (rund) (100 gram) **234** | Chips, 100 gram **536** |
| Chocoladepasta, per snee **85** | Zuurkoolstampot **150** | Appel **66** |
| Pindakaas, per snee **95** | Andijviestamppot **230** | Banaan **88** |
| Thee zonder suiker, per glas **0** |  | Schol (100 gram) **94** |