

Kinderen te dik

donderdag 6 november 2008

Kinderen zijn te dik. Natuurlijk niet alle kinderen , maar wel steeds meer. En daarom moeten kinderen verplicht een uur per dag op school bewegen. Dat zeggen deskundigen die er voor willen zorgen dat er steeds minder dikke mensen komen.



Steeds meer kinderen zijn te dik

Ook veel volwassenen zijn te dik. De deskundigen willen dat de overheid zorgt dat kinderen en volwassenen meer bewegen. Bijvoorbeeld door meer sportvelden te maken op plekken waar veel dikke kinderen wonen. En minder reclame voor snoep vinden ze ook een goed idee. Maar er moet vooral op scholen meer bewegen worden. Elke dag gym zou bijvoorbeeld een oplossing zijn.

Vind jij het ook een goed idee om een uur per dag op school te bewegen, of is dat veel te veel?. [Reageer](#) op de stelling en schrijf in het gastenboek.