

# VISwijzer®

www.goedevis.nl

2013/2014

Een initiatief van:  
Good Fish Foundation  
Stichting De Noordzee  
Wereld Natuur Fonds

**VISwijzer®**  
adviseert:

De VISwijzer® helpt je te kiezen voor duurzame vis. Zo maak je een goede keuze:

**Heeft de vis een keurmerk?**  
Kies vis met keurmerk. Vis met het MSC- of ASC-keurmerk is duurzaam gevangen of verantwoord gekweekt.  
[www.msc.org/nl](http://www.msc.org/nl), [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)



**Heeft de vis geen keurmerk?**  
Kies vis uit de groene kolom. Deze vis is zorgvuldig gekweekt of gevangen met minimale schade aan de natuur en niet overbevist.



**Liever geen rode vis!**  
Deze vis kun je beter niet eten, omdat het visbestand overbevist is, de vangst- of kweektechniek schadelijk is, of het beheer niet goed is geregeld.

**Staat de vis in meerdere kolommen?**  
Kies voor de meest duurzame variant. Kijk naar de herkomst van de vis en de vangsttechniek.

**Herkomstgebied:** Vissoorten kunnen op verschillende plaatsen gevangen of gekweekt worden. Met het ene visbestand kan het beter gaan dan de andere. De herkomst staat op het etiket in de winkel.

**Vangsttechniek:** Vis kan op verschillende manieren gevangen of gekweekt worden. Sommige technieken brengen minder schade aan de natuur toe. De techniek staat steeds vaker op het etiket in de winkel. Meer informatie: [www.goedevis.nl/technieken](http://www.goedevis.nl/technieken).

**Waarom deze VISwijzer®?**  
Veel in het wild gevangen vissen worden overbevist. Er zijn vangsttechnieken waarbij dieren, zoals haaien en dolfinnen, sterven als bijvangst of waarbij de zeebodem wordt beschadigd. Ook kweek van vis kan leiden tot ernstige milieuproblemen, bijvoorbeeld verspreiding van ziektes. Bovendien is voor het voer is meestal wilde vis nodig. Meer informatie: [www.goedevis.nl/duurzaamheid](http://www.goedevis.nl/duurzaamheid)

De VISwijzer® is er ook als app voor iPhone en Android!



Volg VISwijzer®



Kijk op [www.goedevis.nl](http://www.goedevis.nl) of download de VISwijzer app

Soort	Keurmerk	Goede VIS	Minder goed	Liever niet
Alaska Pollak	Golf v. Alaska, Beringzee		Stille Oceaan (Rusland)	
Dorade		biologisch		Mid. I. Zee
Forel		NW Europa	Europa	Chili
Garnaal (koudwater: grijs, Noordse)	VS, Canada, Australië, Groenland		Noordzee, Waddenzee, Noorwegen	
Garnaal (tropisch)	Suriname	biologisch	Tijger*, King*, Gamba*	Tijger, King, Gamba
Haring	NO Atl. Oceaan	Oostzee		
Heilbot	Canada, Stille Oceaan (VS)		Noorwegen (longline*)	Noordzee, IJsland, Groenland, Beringzee, Arctische wateren
Kabeljauw	Barentszee, Alaska, Oostzee, IJsland	Oostelijke Oostzee, Barentszee	Westelijke Oostzee, Noordzee (handlijn*)	Noordzee, Kattegat, Noorse kust
Kokkel	Waddenzee, Oosterschelde		Europa (handbeugel*)	Europa (mechanisch sleepnet*)
Koolvis	Noordzee, Arctische Zee, Skagerrak	IJsland (kieuwnet*)	IJsland (bodemsleepnet*), Faroer (pelagisch sleepnet*)	Faroer (bodemsleepnet*)
Makreel			NO Atl. Oceaan	Mid. I. Zee
Meerval		Nederland		
Meshft (zwaardschede)	Nederland			Europa (mechanisch sleepnet*)
Mossel	Denemarken, Nederland	Frankrijk (paalcultuur*)	Duitsland, Denemarken	
Oester	Nederland	Frankrijk		
Paling				[w] Europa
Pangasius	Vietnam	biologisch	Azië*	Azië
Rivierkreeft			China	
Sardine	Portugal, Bretagne		Oost Atl. Oceaan, Marokko	Mid. I. Zee
Schol	Noordzee	Noordzee (kieuwnet, Deense zegen*)	Noordzee (pulskor*), Oostzee	Noordzee (boomkor*)
Tilapia	Wereldwijd	biologisch, Nederland		Wereldwijd
Tong	Noordzee		Noordzee (kieuwnet, pulskor*)	Noordzee (boomkor*)
Tonijn, albacore (witte tonijn)	Stille Oceaan		Atl. Oceaan (handlijn*)	Atl. Oceaan, Stille Oceaan, Mid. I. Zee
Tonijn, geelvin			Stille, Ind., Atl. Oceaan (handlijn*)	Stille, Atl. Indische, Oceaan
Tonijn, skipjack	Stille Oceaan	Stille Oceaan (handlijn*)	Stille en Ind. Oceaan, Indonesië (handlijn*)	Indische, Oost Atl. Oceaan
Zalm	Alaska	Alaska, biologisch	Canada, Europa	Stille oceaan (Rusland), Chili
Zeebaars	Nederland	biologisch	Noordzee (handlijn*)	Noordzee (sleepnet*), Mid. I. Zee

Staat jouw vis er niet bij? Kijk op [www.goedevis.nl](http://www.goedevis.nl) of download de VISwijzer app.

Keurmerk  
 \* Niet overbevist, zorgvuldig gekweekt, minimale schade aan de natuur.  
 Minder goed  
 Niet overbevist, of de manier van kweken/vangen is te belastend voor de natuur.  
 Liever niet  
 Gebreekt (aqua-cultuur) Wild gevangen.  
 NB  
 Meer informatie: [www.goedevis.nl/technieken](http://www.goedevis.nl/technieken)  
 Niet beoordeeld  
 Marine Stewardship Council (MSC) onafhankelijk keurmerk voor duurzame visserij. Het MSC-keurmerk is een onafhankelijk keurmerk voor verantwoord kweek.