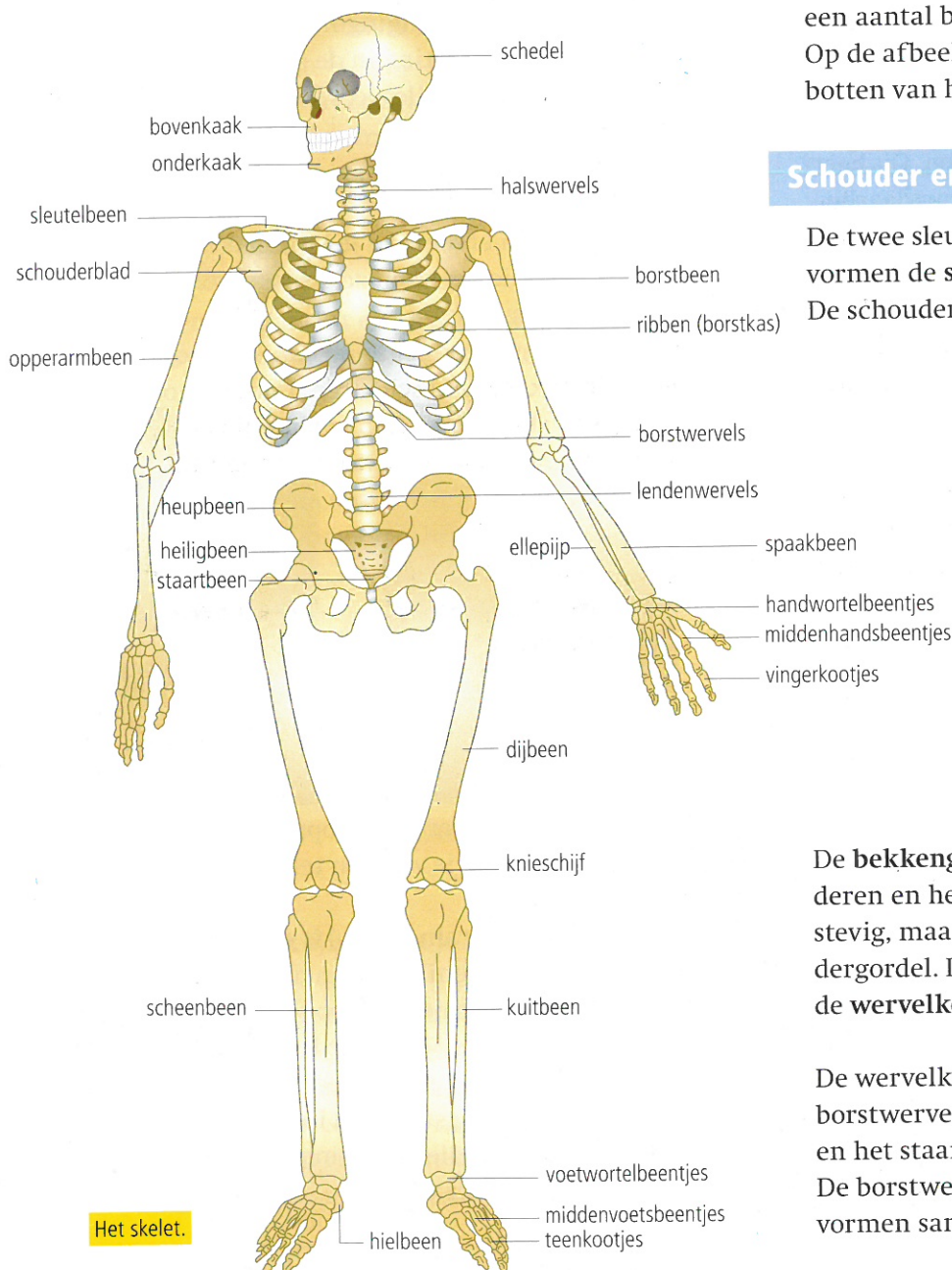


# Het skelet

Een mens kan niet zomaar rechtop blijven staan. Hiervoor zijn een skelet en spieren nodig. Het skelet geeft stevigheid en vorm aan je lichaam. Het skelet beschermt ook de

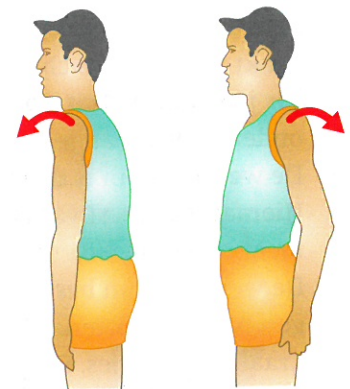
organen in je lichaam. Door de spieren, die aan het skelet vastzitten, kun je bewegen. In het lichaam van een volwassen mens zitten ongeveer 206 botten. Een baby heeft 350 botten. Als een mens ouder wordt, groeit een aantal botten aan elkaar. Op de afbeelding zie je hoe de verschillende botten van het skelet heten.



Het skelet.

## Schouder en bekkengordel

De twee sleutelbeenderen en schouderbladen vormen de **schoudergordel**. De schoudergordel is heel beweeglijk.



Beweeg je schoudergordel eens!

De **bekken-gordel** bestaat uit twee heupbeenderen en het heiligbeen. De bekkengordel is stevig, maar minder beweeglijk dan de schoudergordel. De bekkengordel geeft steun aan de **wervelkolom**.

De wervelkolom bestaat uit halswervels, borstwervels, lendenwervels, het heiligbeen en het staartbeen.

De borstwervels, de ribben en het borstbeen vormen samen de **borstkas**.