

## Handverzorging

Handen die er netjes uitzien laten zien dat je jezelf verzorgt. Je gaat een informatiefolder maken over handverzorging. Verwerk de volgende onderwerpen in de folder.

### Waarom verzorg je de handen

- Waarom is het hebben van schone handen belangrijk?
- Waarom zitten er veel bacteriën op je handen?

### Schoonmaken van de handen

- Vertel wat het verschil is tussen gewone handzeep, zeepblok en alcoholzeep.
- Beschrijf het stappenplan van handenwassen.

### Nagelverzorging

- Welke verschillende vormen nagels zijn er?
- wanneer gebruik je een zandvijl en wanneer een diamantvijl?
- Kies een manier van nagelstakken (gewone nagellak, gelnagellak en acryl nagels). Beschrijf hoe je het aanbrengt en wat de voor en nadelen zijn.



### Eigen mening

- Beschrijf wat jij belangrijk vind bij handverzorging.
- Omschrijf welk werk je later wilt doen, waarom is handverzorging belangrijk voor dit werk?

Als je klaar bent sla je het bestand op en stuur je het naar mevr. Schenk.