



Geurende kruiden



# Kruiden in de omgeving



# Geuren en herkenning

- Doe de geurentest
  - Maak 5 groepjes
  - Herken de 5 geuren en noteer ze op het vel
  - Rouleer de test 5x
- 
- Maak een pagina/vel voor je inspiratieboek met geur
  - Welke geuren zijn voor jou belangrijk, wat doen geuren met mensen
  - Maak een top 5 van geuren en een bijzondere toepassing.
  - Zoek naar tips waar geurbeleving plaatsvind

# Geurentest

Waar doet het je aan denken?

Wat ruik je?

Wat is de toepassing

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

# Activiteiten en kruiden

- Reformzaken, gezondheidwinkel
- Herborist
- Kruidentuin; b.v. Kruidenrijk Haaren, kruidenhoeve Milheeze enz.
- Bezoekscentra streek en natuur; Winery & Herbs schijndel
- Sauna

# Kruiden verwerken

- Thee
- Olie
- Opgietsels
- Stoombad
- Poeder
- Tinctuur
- Sap
- Zalf
- Siroop
- compres



# Calendula officinalis

## Goudsbloem

- Thee; samen met kamille geschikt bij keelontsteking
- Werking; bij insecten beten, reinigend, wond helend, antiviral, antibacterieel, antischimmel



# Kruiden toepassingen

- Koken
- Thee
- Bad
- Stoombad
- Kompressen





# Thee zetten

- Geschikte delen;
- Blad
- Bloem
- Stengel
- Bast
- Zaden
- Wortels



# Proef de verschillende thee

- Winterthee
- Kokend water; gebruik kruidige geuren; b.v. salie thijm, rozemarijn, lavendel, basilicum.
  
- Frisse thee
- Citroen melisse, bloemen, citroenverbena, madeliefjes
  
- Zomerthee
- Koudwater (langer trekken) citroen melisse, citroen thijm, kamille, stukjes fruit, vlierbloemsem

# Maak je eigen natuur-thee recept

- Voor je inspiratie boek ga je op zoek naar een smakelijk en aangenaam theerecept.
- Beschrijf de te gebruiken kruiden
- Voeg afbeeldingen van de kruiden toe.