

De kans op een ongeluk is niet altijd even groot. Wanneer je bijvoorbeeld rustig binnen op een stoel een boek zit te lezen, zal je niet snel een ongeluk krijgen. Maar als je dronken op een fiets stapt, is het bijna een wonder als je geen ongeluk krijgt. Hoe risicovol een situatie is, hangt af van een aantal factoren. In dit overzicht zie je enkele factoren.



INFORMATIEKAART

RISICOFACTOREN

1A GEVAARLIJKE OMSTANDIGHEDEN

Bijvoorbeeld slecht weer, brand, hoogte, hoge snelheid.

Zijn er gevaarlijke omstandigheden?

Ja

HOGER RISICO

Nee

LAGER RISICO

1B TRAINING

Getrainde mensen weten beter hoe ze op de gevaarlijke omstandigheden moeten reageren. Ook raken getrainde mensen minder snel in paniek. Ze zullen minder snel fouten maken.

Is de persoon getraind om met de omstandigheden om te gaan?

Ja

LAGER RISICO

Nee

HOGER RISICO

2 CONCENTRATIE

Als je geconcentreerd bent, is je aandacht gericht op waar je mee bezig bent.

Is de persoon geconcentreerd?

Ja

LAGER RISICO

Nee

HOGER RISICO

3 AFLEIDING

Als je afgeleid wordt, concentreer je je niet meer op waar je mee bezig was. Andere mensen of een plotseling geluid kunnen bijvoorbeeld voor afleiding zorgen.

Is de persoon (plotseling) afgeleid?

Ja

HOGER RISICO

Nee

LAGER RISICO

SPLIT THE RISK

SPLIT THE RISK

INFORMATIEKAART RISICOFACTOREN

4 SPLIT SECOND

Een split second is een kort moment. In dit moment beoordeel je heel snel de situatie en beslis je wat je moet doen.

Neemt de persoon een split second de tijd om de situatie te beoordelen?

Ja

LAGER RISICO

Nee

HOGER RISICO

5 ALCOHOL/DRUGS

Alcohol en drugs hebben invloed op je zenuwstelsel. Alcohol en drugs verdoven langzaam je hersenen. De volgende effecten treden op:

- je ziet en hoort minder goed.
- je hebt minder controle over je bewegingen.
- je reactievermogen neemt af.

Heeft de persoon alcohol en/of drugs gebruikt?

Ja

HOGER RISICO

Nee

LAGER RISICO

6 MATERIALEN

Wat je gebruikt moet heel en compleet zijn. Ook moeten de materialen passen bij de situatie. Bijvoorbeeld: juiste kleding, goede bescherming, juiste gereedschap.

Gebruikt de persoon de juiste materialen?

Ja

LAGER RISICO

Nee

HOGER RISICO

7 OPLEIDING/ ERVARING

Als je een beroepsopleiding hebt gevolgd heb je de kennis en vaardigheden om het beroep uit te voeren. Je bent geoefend en weet bijvoorbeeld welke materialen je in verschillende omstandigheden moet gebruiken. Ook sporters die veel trainen hebben de kennis en vaardigheden om steeds op de juiste manier te reageren.

Heeft de persoon de juiste opleiding/ervaring?

Ja

LAGER RISICO

Nee

HOGER RISICO

8 GROEPSDRUK

Bij groepsdruk laat je je beïnvloeden door wat anderen zeggen of doen. Je neemt bijvoorbeeld toch nog maar een biertje omdat je vrienden dat ook doen.

Is er sprake van groepsdruk?

Ja

HOGER RISICO

Nee

LAGER RISICO