

Mondverzorging; bij afwezigheid van natuurlijk gebit of gebitsprothese

Omschrijving

De mondholte wordt gereinigd met natte gaasjes en de lippen worden zo nodig ingevet.

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:				
Mag zelfstandig verricht worden door:				

Aandachtspunten

- Wanneer geen voeding via de mond wordt ingenomen, is de kans op infectie van de mondholte vergroot. Houd de mondslijmvliezen en tong schoon, vochtig en intact.
- Mondverzorging dient minimaal twee keer per dag plaats te vinden.
- Bij cliënten die niet kunnen of mogen eten dient de mond driemaal daags te worden verzorgd.
- Tijdens de mondverzorging wordt gelet op wondjes, of pijnreacties.
- Bij cliënten die worden behandeld met cytostatica of radiotherapie en in de palliatieve fase is een goede mondhygiëne van groot belang. Veelal gelden specifieke adviezen ten aanzien van de mondverzorging.
- Bij beschadigd mondslijmvlies gelden specifieke adviezen ten aanzien van de mondverzorging.
- Bij (mogelijk) contact met mondslijmvlies worden niet-steriele handschoenen gedragen.

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Geen.	

Verwijzingen

- Achtergrondinformatie: mondverzorging, mondverzorging bij chemotherapie en in de palliatieve fase, verzorging van beschadigd mondslijmvlies.
- Hygiënerichtlijnen: handschoenen, handhygiëne, mondverzorging.

Benodigdheden

- handdoek of tissue
- niet-steriele handschoenen
- 6 niet-steriele gaasjes 5 x 5 cm
- glas of bakje met lauw water
- bakje
- zo nodig: vet voor de lippen, bijvoorbeeld vaseline of cacaoboter
- afvalbak

Werkwijze

- 1 Pas handhygiëne toe.
- 2 Leg de benodigdheden binnen handbereik.
- 3 Vul glas of bakje met lauw water.
- 4 Leg de handdoek of het tissue onder de kin van de cliënt.
- 5 Trek de niet-steriele handschoenen aan.
- 6 Maak de mond schoon met natte gaasjes, steeds van achter naar voor, voor ieder gedeelte een schoon nat gaasje. Leg gebruikte gaasjes in het lege bakje.
 - a Vouw een gaasje open en wikkel het om een vinger.
 - b Doop de vinger met het gaasje in het glas of bakje met water.
 - c Veeg eerst over het gehemelte.
 - d Maak een wang schoon.
 - e Maak de andere wang schoon.
 - f Reinig onder de tong.
 - g Maak de tong schoon.
 - h Reinig de lippen.
- 7 Dep de mond aan de buitenkant droog met de handdoek of een tissue.
- 8 Breng zo nodig vet op de lippen aan.
- 9 Trek de niet-steriele handschoenen uit.
- 10 Ruim de materialen op.
- 11 Noteer de handeling en eventuele bevindingen.