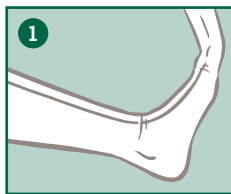


Ambulante compressietherapie

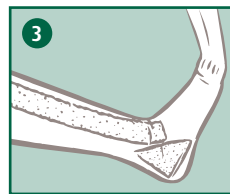
Doelstelling

Doel van Ambulante CompressieTherapie (A.C.T.) is om door middel van druk van buitenaf de bloed- en lymfestroom te verbeteren, waardoor oedeem wordt teruggedrongen en/of wordt voorkomen. Dit gebeurt door het zwachtelen met korterekzwachtels. Het op de juiste manier toepassen van A.C.T. is van essentieel belang voor het eindresultaat. In de praktijk blijkt dat het zwachtelen om veel deskundigheid en ervaring vraagt. Met behulp van dit protocol wordt een goed inzicht in de behandelingsmethode gegeven. Toepassing alleen op indicatie van een arts.

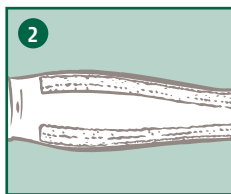
Vorbereiding: huidbescherming & polsteren



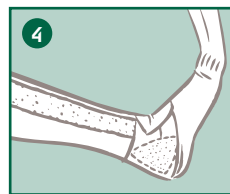
1 Breng als huidbescherming Tubifast buisverband aan over het onderbeen.



3 Plaats 2 gevouwen driehoekjes Klinisoft SY (op of onder de Tubifast) in de enkelcoulissen om deze op te vullen.

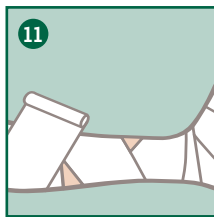
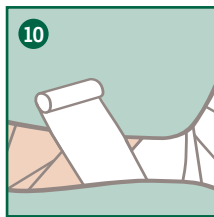
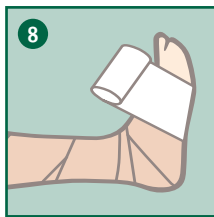
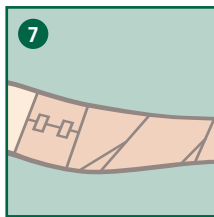
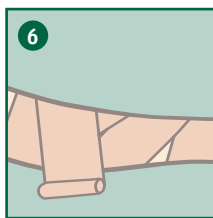
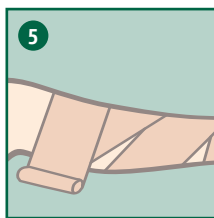
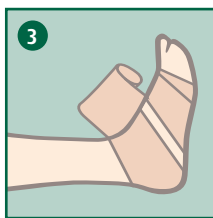
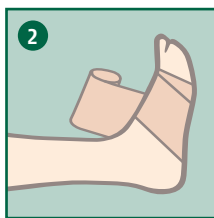
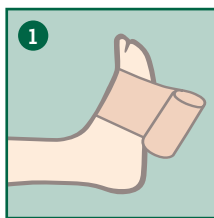


2 Plaats 2 stroken Klinisoft SY (op of onder de Tubifast) aan weerszijden van het uitstekende scheenbeen.



4 Zet de driehoekjes vast met een strook Klinisoft SY rondom de enkel. Dit beschermt zowel de achillespees als de voorvoet.

Zwachteltechniek voor ambulante compressietherapie



- Stap 1** Begin met de eerste Klinidur Textelast korterekzwachtel vanaf de grote teen en breng deze bovenlangs aan in de richting van de kleine teen.
- Stap 2** Maak hierna eenmaal een toer over het midden van de voet, waardoor de zwachtel wordt vastgezet.
- Stap 3** Zwachtel vervolgens naar het midden van de hiel, waarbij de slag voor 2/3 deel om de hiel en 1/3 om de hak wordt gewikkeld.
- Stap 4** Zwachtel hierna met één toer het open gebleven gedeelte van de voet.
- Stap 5** Breng vervolgens één circulaire toer horizontaal aan boven de enkel en laat nu de zwachtel de vorm van het been volgen tot onder de knie.
- Stap 6** Maak vlak onder de knieschijf één circulaire toer, laat vervolgens de zwachtel de vorm van het been naar beneden volgen en bedek de openingen. Als de zwachtels zijn aangelegd, mogen er geen open plekken (vensters) zichtbaar zijn.
- Stap 7** Zwachtel vervolgens weer naar boven. Fixeer de zwachtel met twee stukken hechtpleister Kliniplast Textile.
- Stap 8-12** Herhaal stap 1 t/m 7 met de tweede korterekzwachtel, echter nu in tegengestelde richting. Begin nu bij de kleine teen en zwachtel in de richting van de grote teen.



Algemene aandachtspunten

- Zwachtel bij voorkeur 's ochtends voor het opstaan.
- Geef de cliënt een duidelijke uitleg en informatie over de oorzaken van oedeem en de toepassing van A.C.T.
- Zorg voor een juiste voorbereiding:
 - Zet de benodigdheden binnen handbereik klaar.
 - Knip 4 repen pleister van +/- 10 cm.
 - Rol de zwachtels onder spanning op, dit maakt het makkelijker om onder gelijkmatige spanning te zwachtelen.
 - Vouw, voor het polsteren, van Klinisoft SY: 2 envelopjes (voor de enkelcouliessen) en 2 stukken met de lengte van het scheenbeen.
 - Zet (indien de cliënt niet op bed wordt gezwachteld) voor uzelf een stoel klaar, plus een krukje om het been van de cliënt te ondersteunen.
- Zorg dat de voet in een hoek van 90° ten opzichte van het onderbeen wordt gehouden. De cliënt kan hierbij eventueel zelf helpen door aan de Tubifast, dat bij de tenen over is, te trekken.
- Totdat het oedeem is afgenomen, dient er dagelijks gezwachteld te worden. Meet en noteer daarom ook dagelijks de omtrek van het been.
- Inspecteer het been dagelijks op pijn, verkleuringen, huidirritatie en verplaatsing oedeem.
- De zwachtels dienen beenvolgend en onder gelijkmatige spanning aangebracht te worden.
- Klinidur Textelast is van 100% katoen en kan maximaal 16x op 30°C gewassen worden.
- Geef advies ten aanzien van leefregels en bespreek dagelijks de bevindingen met de cliënt.

Leefregels

- Stimuleer de kuitspier middels beengymnastiek
- 's Nachts benen omhoog
- 's Middags benen half uur omhoog
- Indien mogelijk 1 uur per dag wandelen
- Warmte zo veel mogelijk vermijden
- Draag geen afknellende kleding, zoals bijv. pantykousjes
- Zorg voor goede voeding en voldoende vochtinname
- Niet roken
- Verzorg de droge huid van voeten en benen met de huid pH neutrale producten uit de KPC huidverzorgingslijn
- Draag schoenen met platte zool om de voet goed af te wikkelen, dit stimuleert de bloedsomloop

VERKRIJGBARE MATERIALEN

Materiaal	Bestelnummer	ZI-nummer	ZI-memocode
Startset (ook te bestellen bij de apotheek)			
A.C.T. Box (complete set materialen) Inhoud box:	4132 032	14222051	COMPX
- 1 rol Kliniplast Textile 5 m x 2,5 cm (hechtpleister)			
- 2 rollen Klinisoft SY 3 m x 10 cm (synthetische watten)			
- 2 stuks à 1m Tubifast 2 Way Stretch Blauw (buisverband)			
- 2 stuks à 1m Tubifast 2 Way Stretch Geel (buisverband)			
- 4 rollen Klinidur Textelast 5 m x 10 cm (korterekwachtels)			
- Informatiekaart, bijsluiters en centimeter/meetlint			
Korterekwachtels, 2 stuks per doos			
Klinidur Textelast 5 m x 8 cm	4132 628	14327821	TEXTW5
Klinidur Textelast 5 m x 10 cm	4132 630	13755412	TEXTW5
Polstermateriaal, 1 rol			
Klinisoft SY synthetische watten 3 m x 10 cm	4141 091	13651528	SYNTW3
Pretape schuimwindsel 30 m x 10 cm	4132 589	13639145	PRETW
Buisverband			
Tubifast 1 m Groen (kuitomtrek 14 - 24 cm)	905 2481	15383326	TUBIX1
Tubifast 10 m Groen	905 2436	15383407	TUBIX1
Tubifast 1 m Blauw (kuitomtrek 24 - 40 cm)	905 2482	15383334	TUBIX1
Tubifast 10 m Blauw	905 2438	15383423	TUBIX1
Tubifast 1 m Geel (kuitomtrek 35 - 64 cm)	905 2453	15383342	TUBIX1
Tubifast 10 m Geel	905 2440	15383431	TUBIX1
Tubifast 1 m Paars (kuitomtrek 64 - 130 cm)	905 2479	15383369	TUBIX1
Tubifast 10 m Paars	905 2444	15383458	TUBIX1
Hechtpleister			
Kliniplast Textile 5 m x 2,5 cm.	4294 161	14254719	HECHP5
Huidverzorging			
KPC Foot cream 150 ml	3850	15294536	VOETC



Medeco B.V. Postbus 1555 | 3260 BB Oud-Beijerland | Alexander Flemingstraat 2 | 3261 MA Oud-Beijerland
 Telefoon (0186) 63 44 00 | Fax (0186) 61 68 93 | info@medeco.nl | www.medeco.nl

FW18042-02 Druk- en zeffouten voorbehouden. Medeco behoudt zich, te allen tijde, het recht voor haar producten en assortiment te wijzigen.