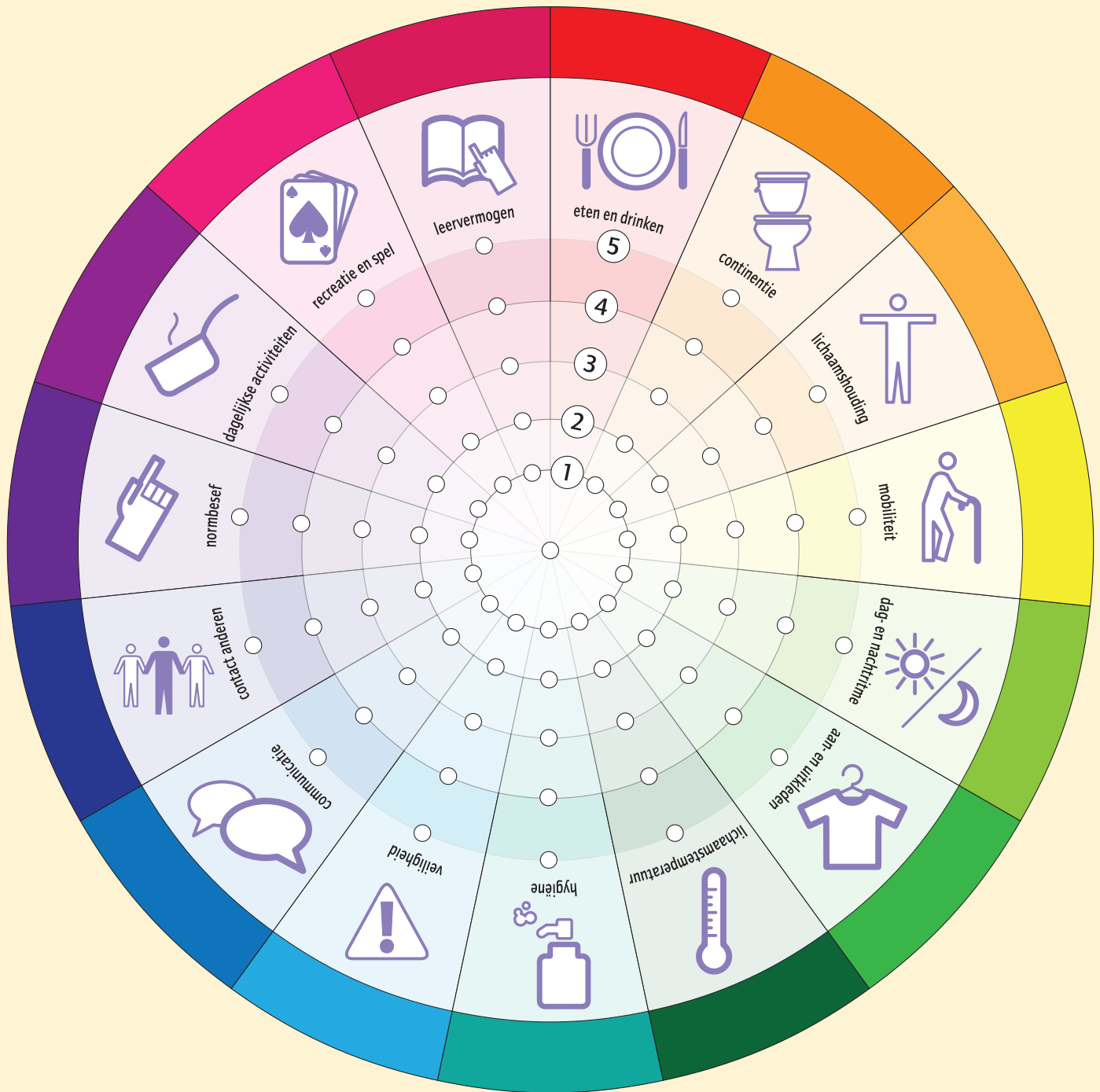


ZelfredzaamheidsRadar



NAAM CLIËNT:

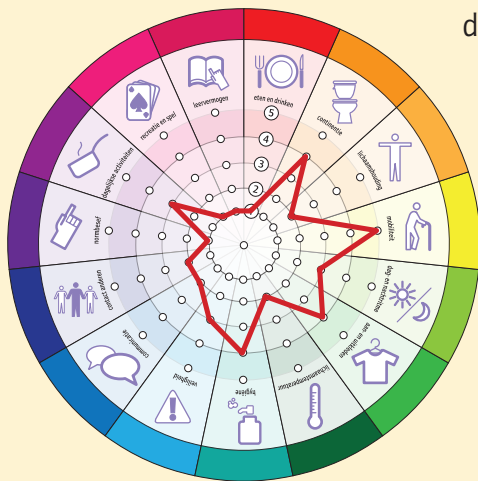
DATUM:

1 = volledig afhankelijk, 2 = grotendeels afhankelijk, 3 = deels afhankelijk, 4 = deels zelfstandig, 5 = (vrijwel) zelfstandig

SNELLER VERBETERMOGELIJKHEDEN ZIEN

ZelfredzaamheidsRadar geeft zicht op je cliënt

Zelfredzaamheid draagt bij aan de kwaliteit van leven van mensen die zorg nodig hebben. Als je aan het verbeteren van zelfredzaamheid wilt werken, is het handig om zicht op je cliënt te krijgen. Daarvoor is zelfredzaamheid op te delen in vijftien domeinen. De domeinen zijn ontleend aan het model van Virginia Henderson. Zij gaat er vanuit dat ieder mens, gezond of ziek, altijd in meer of mindere mate behoefte heeft aan zaken als voeding, woonruimte, kleding, liefde, waardering, nuttig zijn, contact en communicatie met anderen.



Door naar elk van de vijftien domeinen tegelijk te kijken voorkom je dat je de samenhang uit het oog verliest. Een cliënt wil bijvoorbeeld geen drinken meer bij het ontbijt, wat blijkt samen te hangen met de angst om vaker naar het toilet te moeten en zich te schamen voor de 'ongelukjes'.

Om je te helpen de samenhang in zelfredzaamheid in kaart te brengen, is de ZelfredzaamheidsRadar gemaakt. Vul deze kaart samen met je cliënt en eventuele familie in. Op deze ZelfredzaamheidsRadar kaart vind je een ingevuld voorbeeld van mevrouw Janssen. Je ziet dat je de radar van binnen naar buiten invult, door voor elk van de vijftien domeinen een score te geven van 1 (zeer zorgafhankelijk) tot en met 5 ((vrijwel) volledig zelfstandig). Het systeem is ontleend aan de CareDependencyScale.

Als je aan de hand van de ZelfredzaamheidsRadar hebt gecheckt in welke domeinen de cliënt wel, minder of niet zelfredzaam is, is het makkelijker om de stap naar verbeteringen te maken. Want voor elk van de vijftien domeinen zijn er namelijk hulpmiddelen, vormen van technologie of slimme handigheidjes beschikbaar. Denk aan een wandelstok die niet omvalt, een steunkousaantrekker, een handige transfertruc, een slimme drinkbeker, een glijzeil om jezelf te kunnen verplaatsen in bed, een beenheffer of een bewegingsmelder die de route naar het toilet verlicht.

Kijk op www.goedgebruik.nl voor hulpmiddelen, slimme technologische vondsten en andere handigheidjes.

Om je met de ZelfredzaamheidsRadar op weg te helpen zijn er casussen gemaakt van cliënten. Probeer deze samen met je collega's eens op te lossen in een teamoverleg door slimme hulpmiddelen te gebruiken, technologie in te zetten of gewoon door een handig trucje. Kijk op www.goedgebruik.nl en www.gezondenzeker.nl voor meer 'slimmigheden', praat er over met collega's en laat je inspireren.

**Ben je enthousiast over de ZelfredzaamheidsRadar en deze casussen?
Op www.goedgebruik.nl kun je meer exemplaren bestellen.**