|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Les (11.45 – 15.15 uur)** | **Onderwerp** | **Maken** |
| 4 september | Theorie Beweging & AnatomieCoaching | Doe - opdracht skeletbouw |
| 11 september | Spieren en PezenPraktijk: Rijden o.b.v. J. BrinkmanCoaching | Opdracht spier – en peesproblemenBewijsstuk praktijkles |
| 18 september | BewegingsproblemenPraktijk: parcoursbouw o.b.v. J. BrinkmanCoaching | Bewijsstuk praktijkles |
| 25 september | Kreupelheden en behandelingCoaching | Opdracht behandelaars |
| 2 oktober | TrainingsmethodenCoaching | Opdracht trainingsmethoden |
| 9 oktober | Presentatie trainingsmethoden | Inleveren alle opdrachten |

Je hebt dit thema afgerond wanneer je bovenstaande opdrachten op 9 oktober bij je docent hebt ingeleverd, dit mag digitaal. Het eindcijfer voor de opdrachten behoort hoger dan 5,5 te zijn.

Denk eraan dat je tijdens de lessen stalschoenen en werkkleding draagt. Neem tevens een cap en rijkleding mee wanneer je praktijklessen hebt.

Omdat jullie zowel theorie als praktijkles krijgen kan het zijn dat de lesinvulling niet geheel naar planning loopt. Het kan dus zijn dat een les uitloopt of dat we theorie niet allemaal kunnen behandelen. Hierin behoor je flexibel te zijn en lesstof thuis te bestuderen. In geval de klas, of jij als individuele leerling, een bepaalde wens qua coaching hebt dan graag dit ruim van tevoren aan geven.